

豊田中日文化センター（暮らしに活かすハーブ教室）

令和5年 7月～ 12月

中級クラス カリキュラム

（第2火曜日15時15分～17時15分）

回	開講月	分類	内 容 と 実 習	持ち物 (筆記用具)
1	7/11（火）	美容と健康とハーブ	ハーブの分類と学名の基 実習＊クレンジングスチーム 美顔イチゴパック	バスタオル 洗面器
2	8/8（火）	食とハーブ	ハーブとスパイスの役割と効果 実習＊メキシコ料理 トスターダス ベトナム料理 トムヤンクン 生春巻き	エプロン
3	9/12（火）	ハーブクラフト	プランター・花壇でのハーブデザイン 実習＊ハーブショップ・ガーデン作り	クラフトハサミ 速乾性ボンド
4	10/10（火）	ハーブの植物学	ハーブの組織・形態 実習＊秋の寄せ植え	植木鉢 ゴム手袋 (薄手)
5	11/14（火）	ハーブクラフト	使用ハーブとスパイスの説明 実習＊クリスマス飾り	クラフトハサミ
6	12/12（火）	ハーブの歴史	世界史・日本史におけるハーブ 実習＊和の香り…塗香づくり	

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。