

豊田中日文化センター（暮らしに活かすハーブ教室）

令和5年7月～12月 初級クラス カリキュラム

第2火曜日13時00分～15時00分

回	開講月	分類	内 容 と 実 習	持ち物 (筆記用具)
1	7/11（火）	ハーブの種類	ハーブの種類・ハーブと人の関わり 実習＊ラベンダーバンドル タッジーマッジー	クラフトハサミ
2	8/8（火）	料理	クッキングハーブの解説と使い方保存法 実習＊ジェノベーゼソース・ ハーブオイル・ハーブバター	エプロン
3	9/12（火）	美容と健康とハーブ	各種精油の解説・使用方法・アロマクラフト 実習＊手作りソープ・化粧水	
4	10/10（火）	ハーブの育て方	種蒔き、土作りと病害虫管理 実習＊春の七草の種蒔きと植え付け	植木鉢 手袋 (薄手)
5	11/14（火）	美容と健康とハーブ	各種精油の解説・使用方法・アロマクラフト 実習＊手浴・バスソルト 蜜蝋クリーム	
6	12/12（火）	ハーブクラフト	使用ハーブの歴史について 実習＊フルーツポマンダー	クラフトハサミ 速乾性ボンド

※季節のハーブの育て方をお伝えします。

※すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。