

1日5分から始めましょう！

部屋・心・人生が整う

断捨離入門講座

知っているのと知らないのでは人生が違う、新しい片付け術「断捨離®」。実は「捨てること」だけではありません。執着を手放し、気軽に生き生きと生きる生活革命です。1日5分からの始め方、お話しします。10月から始まる3ヵ月講座です。



ミライのフツををつくろう
SDGs 
未来都市とよた

●講師 やましたひでこ公認断捨離®トレーナー
おんだ 柚希美

●受講日 第3火曜 13:30~15:00

●受講料 7,755円(税込・3ヵ月分)

●持ち物 筆記用具、テキスト：かんき出版「大切なことはすべて日常のなかにある」やましたひでこ、おのころ心平共著1,540円(税込) 各自でご用意ください。
無い場合は使用箇所を毎回コピーします(コピー代実費必要)

●教材費300円(税込・3回分) 初回到教室支払い



10月18日	断捨離「実践」の3つのステップ
11月15日	日常の中にある大切なこと
12月20日	自在空間へ

お電話で予約のうえ、登録料550円(税込・中日文化センター会員の方は不要)と受講料を添えてお申込下さい。



豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階
Tel 0120-98-2841

www.chunichi-culture.com

受付時間 午前9時30分~午後6時30分まで(月曜定休、日曜日は正午まで)



ホームページ



Instagram