

～ひざ・腰・股関節痛ケア～ ゆうき体操

世界変形性関節症会議で認められた体操です。体のゆがみを整え、
関節の動きを良くすることで、動ける体作りを行います。
無理がなく簡単に続けられます。

日時 7月2日(土)13:30～15:00
講師 ゆうき指圧院長 大谷内 輝夫
参加費 1,705円(税込)
持ち物 タオル、飲料水、動きやすい服装



豊田 中日文化センター
〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階
Tel 0120-98-2841
www.chunichi-culture.com

受付時間 午前9時30分～午後6時30分まで (月曜定休、日曜日は正午まで)



facebookはじめました。いいね！をお願いします！！