

# 自己免疫力アップ！

女性  
限定

# セルフリンパ流し講座



むくみや、こりなどの不調をスッキリ解消し、疲れを癒して免疫力をアップしたい！！  
こんな方はぜひご参加ください！  
人と触れないタッチレスレッスンでセルフケアをマスターして、病気にかかりにくい体になるために免疫力をアップさせましょう。

**日時** 3月21日(日) 10:00～14:00 または  
5月16日(日) 10:00～14:00  
**講師** **Body**リラクゼーションスクール講師 加藤 楓二皇 ほか  
**参加費** 税込 18,480円  
**教材費** 3,850円 (修了証含む。当日教室でお支払いください)  
**持ち物** 筆記用具、バスタオル1枚、水分補給用飲み物、  
ウエットティッシュ、軽食(必要な方)、  
施術しやすい緩めの服、靴下



豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階  
Tel 0120-98-2841 <http://www.chunichi-culture.com/toyota/>

受付時間 午前9時30分～午後6時30分まで (月曜定休、日曜日は正午ま



facebookはじめ  
ました。いいね！  
をお願いします  
す！！



