

アロマテラピーをはじめよう

Step 1

新型コロナウイルス対策や認知症予防など、健康や美容に役立てられる自然療法のアロマテラピー基礎知識と実習を学びながら生活に取り入れましょう
毎回ハーブティーの試飲も楽しみです。



- ◆受講日 4～9月
第3週 木曜日 10:30～12:00
第3週 火曜日 18:30～20:00
- ◆講師 日本アロマ環境協会認定インストラクター、セラピスト
原尻 浅世
- ◆受講料 13,200円(税込・6ヵ月分) (教材費1回 2,000円程度)
テキスト代 2,640円
- ◆持ち物 筆記用具、マグカップ(ハーブティー用)

日程		講座内容	実習内容
③木朝	③火夜		
4月15日	4月20日	第1章 アロマテラピーの基本 第2章 精油について①	アロマシャンプー
5月20日	5月18日	第2章 精油について②	化粧水
6月17日	6月15日	第2章 精油について③ 第3章 アロマテラピーの安全性	アロマオイル(頭痛・肩こり用)
7月15日	7月20日	精油のプロフィール 11種	ヘアトニック
8月19日	8月31日	第4章 アロマテラピーの実践	バスソルト
9月16日	9月21日	第4章 アロマテラピーの実践	消臭・除菌スプレー



豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階
Tel 0120-98-2841

www.chunichi-culture.com

受付時間 午前9時30分～午後6時30分まで (月曜定休、日曜日は正午まで)



いいね! をお願いします

お電話で予約のうえ、登録料500円+税
(中日文化センター会員の方は不要)と受講料を添えてお申込下さい。