

4月からの新講座

# カサハラ式



# 「足から未病」改善講座

足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ！

現代人に激増する

- 「外反内反」
- 「浮き指」
- 「アーチ不足」

足裏のバランスを整えて、足・ひざ・腰・首の痛みや不調「未病状態」を改善しましょう。

講師 カサハラ式公認講師 あない くみこ

日時 第2金曜 10:00~11:30

参加費 8,250円(税込・3カ月修了講座)

教材費 税込 3,960円

持ち物 筆記用具、素足になれる服装



登録料550円(税込)(中日文化センター会員は不要)と受講料を添えて、受講日の1週間前までにお申込みください。



## 豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階  
Tel 0120-98-2841

[www.chunichi-culture.com](http://www.chunichi-culture.com)

受付時間 午前9時30分～午後6時30分まで (月曜定休、日曜日は正午まで)



facebookははじめました。いいね！をお願いします！！