

ビューティメソッド！

好印象を与える

女性のパーソナルカラー＆美表情



最近、楽しい時間を作っていますか？楽しむことは、心が潤い、表情にも健康にもつながっていきます。オンリーワンの素晴らしい個性を知り、色を味方にして魅力アップしませんか？講座では、自分自身の魅力発見はじめ、似合う色＝パーソナルカラー診断、美しさに差がつくメイクカラー、好きなイメージに合わせた色の上手な取り入れ方など「貴女色を知り、選び、活かす」方法をお伝えします。更に、マスク姿でも好印象を与える美しい表情も身に付けていただきます。春から秋に向けて貴女色で幸せオーラを纏いましょう♪

受講料 第4土曜日
13:30～15:00 ※全5回講座

講師 Seo Total Academy代表 瀬尾 姫民

受講料 16,500円(税込5カ月分)

教材費 5,335円(税込)、継続の方は、4,400円(税込)
※初参加の方は、カラーカード代935円がプラスになっています。

持ち物 筆記用具、はさみ、スティックのり、カラーカード、手鏡

	日程	内容
1	5月22日	～ 貴女色＝パーソナルカラーで輝こう ～ ・好きな色・似合う色（実践ワーク） ・魅力が輝くパーソナルカラーとは？ ・パーソナルカラー効果でイメージアップ！
2	6月26日	～ 貴女色の診断① ～ ・自分の特徴の確認、自己分析（実践ワーク） ・貴女色＝パーソナルカラーの診断① ・自分の特徴と相手に与えるイメージの繋がり
3	7月24日	～ 貴女色の診断② ～ ・貴女色＝パーソナルカラーの診断② ・好きなイメージに合わせた色のセレクト術
4	8月28日	～ 貴女色をセレクトしましょう♪ ～ ・パーソナルカラー各タイプの色の特徴 ・色を見分けるコツ（実践ワーク①） ・貴女色のセレクト（実践ワーク①） ※持ち物：普段お使いのメイク用品
5	9月25日	～ スバリ！お洒落は、コーディネートと美しい表情が鍵！！ ～ ・更に素敵に魅せるカラーコーディネート術 ・魅力アップの美しい表情！

豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階
Tel 0120-98-2841

www.chunichi-culture.com

受付時間 午前9時30分～午後6時30分まで（月曜定休、日曜日は正午まで）



いいね! をお願いします!

お電話で予約のうえ、登録料500円＋税（中日文化センター会員の方は不要）と受講料を添えてお申込下さい。