

薬膳カフェ

薬膳カフェの店主が家庭でも楽しめる薬膳茶やドリンク、スイーツレシピをご紹介します。
 食材の働きや薬膳の知識を学びながら健康に役立つ知識を学びます。
 心身が喜ぶ、季節や体調に合わせた食で、日々のセルフケアにお役立てください。
 (毎回実習か試食あり ※感染症の状況により変更になる場合があります)

講師 国際中医薬膳師 薬膳茶Soybean Flour主宰
 堀 輝余子
受講日 第1木曜日 13:00~15:00
受講料 3カ月分 6,000円+税
教材費 1回600円 ※教室内でお支払いください。
持ち物 筆記用具、手鏡
 ※実習の時(2月、3月)はエプロン、ふきんも
 お持ちください。

	日程	内容
1	1月7日	薬膳って?薬膳の考え方とドライフルーツコンポート
2	2月4日	春に向けての準備・・・小豆と黒豆のお粥
3	3月4日	爽やかな春を迎える・・・キンカンとサンザシの飲み物



※お申し込みは3日前までをお願い致します。
 ※1週間前以降のキャンセルは致しかねますのでご了承ください。



豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階
 Tel 0120-98-2841

受付時間 午前9時30分～午後6時30分まで (月曜定休、日曜日は正午まで)



いいね! をお願いします!

お電話で予約のうえ、登録料500円+税(中日文化センター会員の方は不要)と受講料を添えてお申込下さい。