

豊田中日文化センター (暮らしに活かすハーブ教室)

令和3年 1月～ 6月

中級クラス カリキュラム

(第2火曜日15時15分～17時15分)

回	開講月	分類	内 容 と 実 習	持ち物 (筆記用具)
1	1月 (1/12)	ハーブクラフト	各種スパイスの効果・効能 実習*シナモンオブジェ	ハサミ
2	2月 (2/9)	食とハーブ	スパイスの役割と効果 実習*カレー粉作り	エプロン
3	3月 (3/9)	ハーブの育て方	有機栽培の育て方・殖やし方 実習*挿し木・接ぎ木	ハサミ カッターナイフ
4	4月 (4/13)	ハーブクラフト	和ハーブの特性と役割 実習*タンス香作り	
5	5月 (5/11)	ハーブの育て方	有機栽培の育て方・殖やし方 実習*コンパニオンプランツ (野菜とハーブ)	植木鉢 ゴム手袋
6	6月 (6/8)	食とハーブ	ハーブとスパイスの役割と効果 実習*ハーブランチ	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。