

豊田中日文化センター (おたのしみハーブサロン)

令和3年 1月～6月

(第3金曜日13時～15時)

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 (筆記用具)
1	1月 (1/15)	美容と健康とハーブ	ハーブの特性と活かし方 実習*レモン果汁のハンドクリーム作り	
2	2月 (2/19)	食とハーブ	スパイスの役割と効果 実習*カレー粉作り	エプロン
3	3月 (3/19)	ハーブの育て方	有機栽培・育て方・殖やし方 実習*挿し木、取り木、接ぎ木	ハサミ カッターナイフ
4	4月 (4/16)	ハーブクラフト	和ハーブの役割と特性 実習*タンス香作り	
5	5月 (5/21)	美容と健康とハーブ	各種ハーブティーの解説 実習*美味しい入れ方・飲み方	
6	6月 (6/18)	食とハーブ	ハーブとスパイスの役割と効果 実習*ハーブランチ	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。