

アロマセラピーを始めてみよう

アロマオイルとして知られる精油。香るだけしか利用方法が分からない方、アロマセラピー初心者の方へ。植物の力の精油を健康維持や美容、日常生活に役立てる方法を楽しく学びます。毎回、様々な実習を行い、併せてハーブティーも楽しめます。検定受験希望の方はご相談ください。

豊田市在住の65歳以上の方対象で、新規に講座をお申込みいただき、アンケートにご協力いただくと、粗品または500ポイントプレゼント！



- ◆受講日 **第3週 火曜日 18:30~20:00** または **第3週 木曜日 10:30~12:00**
- ◆講師 日本アロマ環境協会認定インストラクター、セラピスト 原尻 浅世
- ◆受講料 13,530円(各税込・6ヵ月分)
※教材費1回 2,000円程度
- ◆持ち物 筆記用具、マグカップ(ハーブティー用)

お電話で予約のうえ、登録料550円(税込・中日文化センター会員の方は不要)と受講料を添えてお申込下さい。

日程	講座内容	実習内容
4/15(火) 4/17(木)	香りって何に? アロマセラピーって?	ボディシャンプー
5/20(火) 5/15(木)	精油(エッセンシャルオイル)って?	消臭・除菌スプレー
6/17(火) 6/19(木)	精油(エッセンシャルオイル)を選ぶヒント	化粧水
7/15(火) 7/17(木)	精油(エッセンシャルオイル)を安全に使おう	バスソルト
8/19(火) 8/21(木)	精油(エッセンシャルオイル)を比べてみよう	アロマオイル(頭痛・肩こり)
9/16(火) 9/18(木)	体験してみよう	—



豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階

Tel 0120-98-2841



受付時間 午前9時30分～午後6時30分まで (月曜定休、土曜日は午後5時30分、日曜日は正午まで)

ホームページ インスタグラム