

豊田中日文化センター (おたのしみハーブサロン)

令和7年1月～6月 カリキュラム

(第3金曜日13時～15時)

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 (筆記用具)
1	1月 (1/17)	食とハーブ	日本の食材について *実習*こんにゃく作り	エプロン
2	2月 (2/21)	食とハーブ	語源と定義・特徴と利用法 *実習*ケイジャンスパイス ティースパイ	エプロン
3	3月 (3/21)	クラフト 染色	日本の歴史的染色 *紅花染め	エプロン ゴム手袋 (厚手)
4	4月 (4/18)	食とハーブ	スパイスとハーブの特徴と利用法 *ウスターソース作り	エプロン
5	5月 (5/16)	ハーブの育て方	有機(オーガニック)栽培について *初夏の寄せ植え	植木鉢 ゴム手袋 (薄手)
6	6月 (6/20)	食とハーブ	ハーブとは・ハーブの定義 *ウインナーソーセージ 粒マスタード作り	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

j

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。