

豊田中日文化センター(暮らしに活かすハーブ教室)

令和7年1月～6月 初級クラス カリキュラム

第2火曜日13時00分～15時00分

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 (筆記用具)
1	1月	美容と健康とハーブ	各種精油の解説と基礎知識 実習*シアバター使用クリーム	
	(1/14)			
2	2月	ハーブクラフト	歴史的背景について 実習*エッグポマンダー作り	速乾性ボンド
	(2/11)			
3	3月	ハーブクラフト 染色	染色の基礎と媒染剤について 実習*ラベンダー染め	エプロン ゴム手袋 (厚手)
	(3/11)			
4	4月	美容と健康とハーブ	ハーブティーについて解説 実習*手作りジンジャーエール作り	エプロン
	(4/8)			
5	5月	ハーブの育て方	有機栽培 植物病虫害について 実習*クッキングハーブの寄せ植え	植木鉢 ゴム手袋 (薄手)
	(5/13)			
6	6月	食とハーブ	使用ハーブ・スパイスの説明 実習*ハーブランチ	エプロン
	(6/10)			

※季節のハーブの育て方をお伝えします。

※すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。