

豊田中日文化センター（おたのしみハーブサロン）

令和6年7月～12月 カリキュラム

（第3金曜日13時～15時）

| 回 | 開講月 | 分類 | 内容と実習 | 持ち物 (筆記用具) |
|---|----------------|-----------|--|----------------------|
| 1 | 7月 (7/19) | 美容・健康とハーブ | 精油の心身への作用 実習*浴用ミックス ハーブ2種 | |
| 2 | 8月 (8/30) | ハーブクラフト | 日本の香りと歴史 実習*2種のインセンス | |
| 3 | 9月 (9/20) | 食とハーブ | 語源と定義・特徴と利用法 実習*ケイジャンスパイス ティースパイ | エプロン |
| 4 | 10月 (10/18) | ハーブの育て方 | 有機（オーガニック）栽培 実習*種まきと寄せ植え | 植木鉢 手袋（薄手） |
| 5 | 11月 (11/15) | クラフト 染色 | 基本的な染色の仕方 実習*野菜染め リンゴの皮染め | エプロン ゴム手袋 (厚手) |
| 6 | 12月 (12/20) | ハーブクラフト | 使用ハーブの説明 実習*正月飾り | ハサミ |

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。