

## 豊田中日文化センター（暮らしに活かすハーブ教室）

令和6年 7月～ 12月

中級クラス カリキュラム

（第2火曜日15時15分～17時15分）

回	開講月	分類	内 容 と 実 習	持ち物 (筆記用具)
1	7月 (7/9)	食とハーブ	和食薬膳 実習* 漢方カレー粉 漢方スパイス	エプロン
2	8月 (7/30)	美容と健康とハーブ	アロマセラピーの関連法規 実習* 応用精油のブレンド2種類	
3	9月 (9/10)	ハーブ概論	ハーブの特徴と利用法 実習* キューブチーズのオイル漬け	エプロン
4	10月 (10/8)	ハーブの栽培と植物学	有機(オーガニック)栽培 実習* 種まきと秋の寄せ植	植木鉢 ゴム手囊 (薄手)
5	11月 (11/12)	食とハーブ	スパイスの魅力について 実習* タンドリーチキン 焼きバナナのシナモン風味	エプロン
6	12月 (12/10)	ハーブクラフト	使用ハーブの説明 実習* 正月飾り	ハサミ

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。