

## 豊田中日文化センター（暮らしに活かすハーブ教室）

令和6年7月～12月 初級クラス カリキュラム

第2火曜日 13時00分～15時00分

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 (筆記用具)
1	7月 (7/9)	食とハーブ	ハーブとは・ハーブの定義 実習*ウインナーソーセージ 手づくりマスタード	エプロン
2	8月 (7/30)	美容と健康とハーブ	アロマセラピーの楽しみ方 実習*ハンガリーウオター クレイパック	
3	9月 (9/10)	ハーブクラフト	媒染の種類と染の仕方 実習*同浴染め(ミント染め)	ゴム手袋(厚手) エプロン
4	10月 (10/8)	ハーブの育て方	有機栽培・育て方・殖やし方 実習*種まきと挿し木	植木鉢 手袋(薄手)
5	11月 (11/12)	ハーブクラフト	日本の香りと歴史 実習*2種のインセンス作り	
6	12月 (12/10)	食とハーブ	使用ハーブの説明 実習*お正月おもてなし料理	エプロン

※季節のハーブの育て方をお伝えします。

※すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。