

豊田中日文化センター (おたのしみハーブサロン)

令和6年1月～6月

(第3金曜日13時～15時)

回	開講月	分類	内 容 と 実 習	持ち物 (筆記用具)
1	1月	ハーブの歴史	日本史におけるハーブ 実習*塗香作り	
		(1/19)		
2	2月	ハーブクラフト	煮染めの仕方 実習*乾燥藍葉染め	エプロン ゴム手袋 (厚手)
		(2/16)		
3	3月	美容と健康とハーブ	和食薬膳 実習*漢方カレー粉 漢方スパイス作り	エプロン
		(3/15)		
4	4月	美容と健康とハーブ	ハーブの科学 実習*スギナ茶の入れ方・飲み方 *ルームスプレー	
		(4/19)		
5	5月	ハーブの育て方	混植の勧めと注意点 実習*初夏の寄せ植え	植木鉢 手袋 (薄手)
		(5/17)		
6	6月	食とハーブ	ハーブとスパイスの役割と効果 実習*メキシコ料理 トスターダス *ベトナム料理 トムヤンクン	エプロン
		(6/21)		

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。