

豊田中日文化センター (暮らしに活かすハーブ教室)

令和6年 1月～ 6月 中級クラス カリキュラム
(第2火曜日15時15分～17時15分)

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 (筆記用具)
1	1月 (1/9)	美容と健康とハーブ	コスメティクス・アロマクラフト 実習*ローズマリーシャンプー ローズマリーリンス	
2	2月 (2/13)	クラフト 染色	煮染め仕方 実習*乾燥藍葉染め	エプロン ゴム手袋 (厚手)
3	3月 (3/12)	ハーブ概論	語源と定義・特徴と利用法 実習*ケイジャンスパイス ティースパイ	エプロン
4	4月 (4/9)	ハーブの種類	種子繁殖(種蒔き)と連作障害 実習*イチゴジャム バニラ・シナモンシュガー	エプロン
5	5月 (5/14)	ハーブの植物学 ハーブの育て方	混植の勧めと注意点 初夏の寄せ植え	植木鉢 手袋 (薄手)
6	6月 (6/11)	食とハーブ	ハーブとスパイスの役割と効果 実習*メキシコ料理 トスターダス ベトナム料理 トムヤンクン	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。