プルカルチャー

TEL **03** (**3774**) **5050**

12/1 の 受付開始 初日のみ 窓口 8:30 ~、電話 9:00 ~、WEB10:00 ~ 受付



1DAY講座

プロならではの裏技! スキンケア講座

毎日の洗顔&肌ケア、間違ったケアは逆効果の大惨事!! プロならではの裏技、化粧品選びのポイントまで解説。 スキンケアの概念が変わります。

●1/18(日) 10:00~12:00 ●受講料2,420円



留 (**プ人〜) 「留り無」リー人 悪理リースエル 佐藤智子 思い出の事を使いリース (帯の輪) を作りましょう。様々 本等を使った早春をイメージルとリメイク呼信です。和の 素材ですが、リビングのインテリアにも最適です。初心者 も大歓迎です。 ※出来上がりサイズ 20センチ

1/26(月) 10:00~12:00受講料2,090円 ●教材費別途



春のリース 英国国家検定フローリスト上級資格 佐々木須磨子

→ MINIS F 模型 アローリスト上観覚格 佐々木須磨子 フレッシュフラワー (生花) を使い、おしゃれな着のリース を作ります。フレッシュフラワーからドライフラワーション をしていく美しさをお楽しみいただいた後、ドライフラワー リースとして、いってもお部屋の壁に飾っていただけます。 (作品全美物30m)

●2/21(土) 13:30~15:30 ●受講料2,090円 ●数材費4,730円



NEW いきいきメイクアップシリーフ

若々しく見える眉毛の描き方 MTJ關定メイクセラビスト パーソナルカラーリスト 平野元子

に対して 間毛はお顔の印象を決める重要ポイント!流行の眉毛を取 り入れながら、若々しく見える眉毛の描き方のポイントを お教えします。

●2/4(水) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費110円



誰でも手軽にできるツボおしハンドケアで、老け手を しっとり艶やかな手肌に、指先から美しさと自信を取 しましょう。

1/18(日) 13:30~15:30●受講料2,420円●教材費1,320円



NEW 似合 ~骨格診断~

プロトコール講師 佐々木須磨子

骨格から似合うファッションのデザイン(服の襟ぐり、袖 の形、アクセサリーなど)と素材や柄を知ることで、オシャ レの可能性を広げましょう。※女性6名限定



NEW 黄色い幸せをお部屋に

(MW) 黄色い学せさお部屋に ミモザでつくるナチュラルスワッグ フラウ・調店 海老原外代 スラウイを持つ花とレア人気の (ミモザ) を使い、ナチュラルな スワッグを制作します。黄色い花が持つ用るく単やかな色 合いは、お部屋を一気に奉らしく終ってくれます。自然なら ではの優しい場合いた活かしたデザンで、初か者の方で も安心してお問いただける内容です。約長さ30センチ細 20センチ 20センチ ●2/8(日) 13:30~15:30 ●受講料2,090円 ●教材費3,410円



NEW いきいきメイクアップシリー

パーソナルカラー入門講座 MTJIREメイクセラビスト パーソナルカラーリスト 平野元子

パーソナルカラーって何?パーソナルカラーの基礎がわかる入門講座です。パーソナルカラー簡易診断付きの楽しい調座です!

1/22(木) 13:30~15:30受講料2,420円 ●教材費660円



NEW いきいきメイクアップシリース

若見えメイク講座 マイナス10歳めざして MTJ閣定メイクセラビスト バーソナルカラーリスト MTJ認定x-平野元子

十分元十 アンチエイジング (若々しく見せる) メイクのお 話やちょっとしたコツや皆様の質問にも答えなが らお顔の体操&メイクを楽しみましょう!



NEW 細胞活性化!こころとからだのセルフケア マインドフルネス呼吸法 ハンドビューティーコンサルタント 島津七与

マインドフルネス呼吸法は、血行が良くなり、免疫力がアップ、 自律神経を整え、美しく年齢を重ねるための習慣をはじめま しょう。 ●2/15(日) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費1,100円

こども・親子

こどもバイオリン教室 TRY

音感、リズム感を養い、音楽を通じて豊かな心を養い ます。それぞれの可能性を伸ばし、きめ細やかな指導

をします。 【対象】4歳~高校生

1/11(日)から8回 9:00~16:30受講料26,400円



楽しいこどもピアノ教室(土) とアノ講師 飛澤正吾 こどもたちの笠崎し曲も

こともからの実績と豊かな表現力と感受性を育 な、楽しいピアノレッスンです。演奏したい曲が ありましたら、レッスンに取り入れていきます。 「対象」4歳~17歳(保護者同伴可)

●1/10(土)から10回 15:00~20:00 ●受講料26,400円



1歳から取り入れられる幼児教育 はじめての親子リトミック <ひよこ

体験可

はしのでの親子リトミック くひよこクラス ハトショカ語 カード 連由 次 世界の ピアノの音やリズムに合わせて体を動かします。 先生やお友達と来し (活動していて)とで、 京宗的能力はもちろん。 自己 中定 を まっ、 我子で一指に 楽しくの地よい 明明を すじょとなんか? 町間を9 ごしませんか? 【対 象】2023年4月2日~2024年4 月1日生まれのお子さんとその保護者

●1/11(日)から6回 10:00~10:45



音楽

ボイストレーニング&

プーウワ 体装可 ミュージャン ニシカウテルコ 前半はポイストレーニングで声に磨きをかけ、後 半はJpop (ニューミュージック)を留さんで楽 しく歌います。秦曲は舞飾 が適宜ビックアップします。



名曲を歌って踊ろう!

ステップコーラス[®] 体験可 roots公認ポイス講師 高澤志保

roots/2はホイス画師 高澤志保 簡単な振り付けで体を動かしながら歌を楽しむクラ スです。上手にできなくて大丈夫!歌うこと、体を動 かすこと、みんなで声を重ねる ことが好きな方はぜひ!



はじめてでも薄ける
アコースティックギター弾き語り
鬼川枠・地宮閣府 飛松 旅 建設可
アコースティックギターは、別がての方でも手軽に乗しめ、歌 家にとて過じた業者です。即つ方、増え方から始めて、パロの諸音・コードの解音・到いながら声く響容の順にゆっくのごします。

消しゴムはんこ カービングルームK主宰 海部由利 石鹸・果物・野菜などに専用のナー こすタイの伝統工芸です。まず石 鹸のカービングからはじめ、次にお 好きなコースを選択します。

● 1/7(水)から5回 10:30~12:30 ● 1/10(土)から5回 15:30~17:3 ● 受講料各10,450円 ● 数材費別途

ソープ・フルーツカービング&

19:00~20:00 ●受講料20,900円 ●教材費550円 ・楽器レンタル有/要予約(無料)

手工芸

紙コップを使った 切り絵にチャレンジ! 紙コップ切り絵作家 神子風太郎

カッターナイフで紙コップを切って、 丸い紙コップの切り方を お教えし、作品を仕上げ

•1/10(土)から3回

鎌倉彫 体験可



四季を彩る折り紙 (基準) 日本折紙協会講師 夏秋洋子

折るたびに形を変える一枚の紙。色彩感覚や 想像力が養われ、指先を使うので脳の活性化 など様々に役立ちます。



面打ち・木彫





書道

書道入門講座 文化書道高等師範 桑原琳少

まずは筆を持ってみましょう。お道具はすべて準備 していますので手ぶらで気軽にお越し下さい。ご要 望に応じてお手本は準備しますので、筆で書くことの 楽しさを実感してください。皆様のご参加をお待ちし ております。

鎌倉彫早川会会長 早川桐剛 鎌倉時代から続く伝統工芸。天然木 (主に桂) に彫刻し、 天然添を塗ります。

●1/11(日)か53回 13:30~15:00 ●受講料4,950円

1/5(月)か69回 13:00~15:00受講料18,810円 ●教材費別途



日本文化のかな書道。初級から創作までご一 緒にお勉強しませんか。

1/5(月)から10回 15:00~17:00受講料19,800円 ●教材費330円



NEW講座

子どもの頃より久しぶりに絵を描かれる方、既に水彩画 の経験がある方など、どのような方にも丁寧にご指導い たします。花や静物、人物、風景などを楽しみながら描 きます。先ずは、はじ めてみましょう。







コガの深い呼吸で全身を気持ちよく仲ぱします。筋肉を 意識して鍛える体操やボーズで身体を引き締め、即効 性のあるツボマッサージ法を学び、心身共に健康美を目 指します。

NEW シンブル韓国語 < 入門>



体が硬い人の開脚ヨガ 🗱

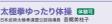
1

呼吸に合わせて、肩甲骨、股関節の可 柔らかくして姿勢改善や基礎代謝 をあげていきます。

- 19:00~20:30 ●受講料18,700円 ●教材費別途

1/12(月)から9回 10:00~12:00

●受講料17,820円 ●数材費550円



太極拳の動きを分かり易くしてカラダとココロを癒す体操 です。椅子に座った動作が多く、運動が苦手な人にもお 勧めです。



トリム体操(水)(金)体験可

品川区トリム体接連盟講師 島田あつ子 軽く身体をほぐしながら行う、健康づくりに役立っ体操です。 筋カアップとともに、正しい姿勢を保ち、筋肉の柔軟性を高め、 心跡機能の向上もはかります。

●1/7(水)から10回 13:00~14:30 ●受講料各18,700円 ●1/9(金)から10回 11:00~12:30



やさしいジャズダンス(月)(水) M.Proceed主宰 吉田美嘉 体験可



楽はいばい

●1/11(日)から7回





絵画

絵手紙(金) 体験可

日本絵手紙協会会員 金子比佐子

総手紙のキャッチフレーズは「ヘタでいい、ヘタがいい」。形や 色が似ていなくても、心を込めて一生態命描いたものは、相手 の心を打つということです。上手に描こうと構えないで、その 人らしさが出ればいいのです。

1/9(金)から5回 13:00~15:00受講料9,350円



歴年度からはしかのでは、 郷代美術家・小林・明 構図の取り方や絵の具の取り扱い方など基本から、好きな画材で独自の表現ができるように学んでいさます。 また、しっかりと絵の具を重要原・影牢なアニール(絵創)作りを学び、表現の幅を広げていきます。

1/9(金)から5回 10:00~12:00受講料10,450円



写真を元に鉛筆画 体験可

写真を使って描きますので安心です。身近な鉛筆という道具を 使って描く絵画「鉛筆画」は、ものをよく見るカ・形をとらえるカ・ 描く力を養います。モノトーンの世界はインテリアとしても素敵



中国語 <入門1> 要件験

中国語の発音や簡単な挨拶、簡単 な疑問文を使った一問一答や会話 を学習します。

■1/19(目)から8回



韓国語 <初級> 要体験 日本外国語専門学校講師 金 京希 韓国語を勉強し始めて関もない方、 または「とにかく会話をやってみた い」という方のための講座です。

■1/10(±)から10回



文字の書き方・発音からス タートする入門者向けのクラ スです。簡単な日常会話を楽 しみたい方のための講座です。

● 1/5(月)から8回 18:30~20:00 ● 受講料20,240円 ● 教材費2,200円



趣味·教養

見ても描いても楽しい

日本花文字の会公認講師 栄海 日本化文子の安公線補助 宋海 中国発祥で縁起の良い吉祥絵に文字を盛り込んだ花文字。 基本の絵柄をマスターすれば、絵や文字に自信がなくて も描げるようになります。花文字検定にチャレンジし、資 格取得も可能です。

オペラ演出家 馬場紀碧 オペラは西洋文化の華として、劇場芸術に君臨して います。多くの名作の聴き所、見所をDVDや資料を 使って分かり象/解説します。別めてオペラを観る方、 より作品を楽しみたい方はぜひご参加ください。

1/10(土)から3回 10:00~12:00受講料5,940円教材費別途

初めてのオペラ

●1/8(木)から3回 13:00~14:30 ●受講料4,950円



器曲 <宝生流の仕舞> 体験可宝生流シテ方能楽師 金森秀祥 日本の伝統芸能「能楽」。基本的な「型」を丁寧にお教えします。様式化された優美な 選歩や動きを共に体験してみま せんか。(初心者歓迎)



展近、夜空を見上げていますか?たった一つ星の名前を知る だけで夜空を見上げる楽しみが広がります。都会でも見つけ られる一等星の探し方や夜空を彩る天文現象など、見上げる 楽しみを初心者向けにお伝えします。

1/10(土)から3回 10:30~12:00受講料5,940円



会場 スクエア荏原 〒142-0063 品川区荏原4-5-28

朗読サロン NPO法人朗読文化研究所理事専任講師 倉片 孝恵

1/13(火)から10回 15:15~16:45受講料25,300円数材費別途

なまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。 作者の妨ぎ出す言葉を味わ い、作品を読み深めていく 楽しさを学び合いましょう。



やさしいかな書道 🕮 日本書鏡院 理事 徳冨之薗



NEW はじめよう水彩画 (公社)日本水彩画会会員 柴崎博子

受講料25,300円教材費別途

健康・スポーツ

体が硬い人の朝ヨガ 🗱

And i for ●1/17(土)か65回 13:30~14:45 ●受講料8,525円





ダンス・舞踊

社交ダンス(日) <初級> 体験可 ワキシマダンススクール 協嶋みどり

どなたでも、年齢に関係なく楽しめる社交ダンス。 スは踊りを通してかわす会話 です。気軽で楽しいコミュニ ケーションブくりに参加して みませんか、※基本のステッ



日本舞踊 坂東流 (基案) 坂東流幹部節範 坂東三千梅

古典だけでなく、小曲・蝶咀・歌謡曲など楽しく覚え られるよう指導します。一期ごとに新しい踊りを仕上げ ていくので、どなたでもご参加いただけます。踊りの心、 身のこなし方を身に付け、スマートに美しく日々を過ごし ましょう。

かんだんかべひいい・テムいイラストーク 橋爪 香 かられたの一様爪 香 かられた かられた かられた からい ハイラスト や間様の場合かを 見えてそれを楽しむが法をお伝えします。 オリジナルティントを提出している。日間使える手節のイラストを描きます。

1/15(木)から間 13:00~15:00









『月次講座』:歳時記を学ぶ (-社) きものと文化研究所代表理事 大久保里子



| 申し込み・問い合わせ | メイプルカルチャーセンター TEL 03 (3774) 5050

NPO法人類談文化研究所提事毎任講師 倉片孝惠 さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょ う。作者の勧ぎ出す言 策を味わい、作品を読 み深めていく楽しさを学 び合いましょう。 ・2/17(火)かを2回

かんたんかわいい季節のイラスト&楽しみ方



語学

はじめよう! 韓国語 <入門> 要体験 日本外国語専門学校講師 金 京希



「円以、とは日本・月々の事。何気ない日常に達れてい 有月々の素敵なことを一緒に学んでみませんか7日間 の献と現代の動態は、日ぼーか月ずれています。この簿 版では、日間に沿って開催を展開。 今月学んで来昇に生かして頂けた らと思います。

<mark>夜空の楽しみ方</mark> ^{星空ナビゲーター} Mami



●1/9(金)から6回

NEW 新設排産 RENEW リニューアル構産 体験回 要体験 1回1,100円 メイプルカルチャーセンター S 能感表 品川文化振興事業団





※受講料・教材費は税込金額です。 ※教材費についてはお問い合わせください。

于上云				
☆帯でつくる「帯の輪」リース		(f) 10:00~12:00 1/26	1/26 1国	2,090 8##
和の伝統竹籠		® 10:00∼12:00	1/13~ 3回	6,270 8##
手ぬいでチクチク着物リフォーム		€ 10:00~12:00 1/21~	1/21~ 3国	6,270 RHR
業會影	(48)	@ 13:00~15:00	1/5~ 9回	18,810 mm
金継ぎ	午後	€ 12:30~14:30	1/8~ 5回	10,450 8##
金継ぎ	午前	€ 10:00~12:00 1/8~		5 <u>B</u> 10,450 mm
面打ち·木彫		€ 15:30~17:30 1/8~		10回 20,900 株材幣
仏像彫刻		® 13:30~15:30 1/7~		10回 20,900 株材幣
木彫り		\$9:30~12:30	1/9~ 5回	13,750 вия
四季を彩る折り紙	回報料	® 10:00~12:00 1/14~	1/14~ 5回	10,450
カリグラフィー	極器材	(41818) (金) 18:30~20:00 1/9~	1/9~ 5国	8,800 mm
紙コップを使った切り絵にチャレンジ!	22	⊕ 10:00~12:00 1/10~	1/10~ 3图	6,270 вия
糸から始まる手仕事		⊕ 13:00~17:00	1/17~ 3国	10,230 8##
韓国のバッチワークボジャギ		® 13:00~15:00 1/16~		5回 10,450 вия
素材いろいろな紙パンドの雑貨		® 10:00~12:00 1/15~	1/15~ 3国	6,270 8##
着物リメイクと洋服のお直し	民児あり	(f) 10:00~12:00	1/12~ 5回	10,450 8##
基本から始めるソーイング	E 災あり	(f) 10:00~12:00 1/5~		5回 10,450 вия
基本から始めるソーイング		® 10:00∼12:00	1/13~ 5回	10,450 вия
暮らしを彩るステンドグラス	体器可	® 18:00~20:00 1/14~	1/14~ 4回	вин 096'8
ソーブフルーツカーピング&消しゴムはんこ	フォヤフ	® 10:30~12:30 1/7~		5回 10,450 вия
ソーブフルーツカーピング&消しゴムはんこ	カはんこ	⊕15:30~17:30 1/10~	1/10~ 5回	10,450 вия
フローラルベインティング	(林縣 6)	((121) (金) 9:45~12:15	1/16~ 5回	5回 12,100 年4年

センスアップ					
INTERN 若々しく見える眉毛の描き方		® 13:30~15:30 2/4		1 В 2,420 егиям	
(1877) バーソナルカラー	< ⋏ ™>	® 13:30~15:30 1/22 1目 2,420 ###®	1/22 1国	2,420 8149891	
[New 若見えメイク講座		(13:30~15:30 3/5	3/5 1国	2,420 выям	
™ 似合う洋服がわかる~骨格診断~		£13:30~15:30	1/17 1回	1回 2,420 年49500	
「スマッツ ブロならではの裏技!スキンケア講座	垂	(B) 10:00∼12:00 1/18	1/18 1回	2,420	
「Imm うるつやハンドケア		(B) 13:30~15:30	1/18 1回	2,420 выям	
[1577] マインドフルネス呼吸法		(B) 13:30~15:30 2/15		1回 2,420 年出版	

⊕ 10:00~12:30 1/17~ 3国 7,260 выямя

米遊び色遊び創作ニット

健康・スポーツ				
太極拳ゆったり体操	体験可	保証 (10国 18,700
ビラティス(火)	体験回	(REED (#9:00~10:30 1/6~	l	10回 18,700
ピラティス(土)	体膜球	£9:00~10:30	1/10~ 10回 18,700	18,700
ソフトビラティスと快適ヨガ	は最近	@11:00~12:15 1/6~	l	10回 17,050
エゴスキュー体操	体験句	@15:00~16:30 1/13~		5回 9,350 801830
骨盤調整リンパ体操	は最高	保証 後15:00~16:15 1/6~		5回 8,525
トリム体操 (水)	自獲料	(K1300~14:30 1/7~		10周 18,700
トリム体操(金)	体験別	®11:00~12:30 1/9~		10周 18,700
健康ヨーガ	年後 保護司	®13:00~14:30 1/8~		10回 18,700
健康ヨーガ	多方 保護司	(日記) (表15:00~16:30 1/8~		10回 18,700

	14,850 виям	26,400 811931	26,400 811981	22,550 811891	14,850 81150	26,400 811931	13,200 811989	7,700 811989	7,700 81/1959	7,700 811501	11,000 tts/959	7,700 8149891	22,000 811991	19,800 (19,80)	20,900 811931	23,100 844891	8,910 समका	16,500 811991	14,850 811891	20,900 811981	20,900 811981	20,900 81/1991	17,820 eterms	21,780 844589	21,780 eures	7,150 81150	8,800 (1111)	8,800 811991	8,800 (81198)	8,800 811991	14,300 811881	8,800 (1111)	8,800 811991	8,800 811991	8,800 (1119)	8,800 811991	8,800 811931	8,800 виям	8,800 84499
	5回	10回	10回	100	200	10回	E	5 B	200	20	20	200	10回	E9	10回	10回	38	200	5 B	10回	10回	100	<u>=</u> 9	8	86	20	5 B	200	200	2	10回	200	200	200	200	200	58	5回	<u> </u>
	1/5~	~9/1	-2.71	1/7~	1/15~	-6/1	1/16~	1/12~	1/15~	1/12~	1/12~	1/12~	1/10~	1/5~	1/6~	1/6∼	1/20~	1/6~	1/6~	-8/1	1/8~	1/8~	1/15~	1/10~	1/10~	1/5~	1/13~	1/13~	1/13~	1/16~	1/6~	1/14~	1/14~	1/7~	1/16~	1/16~	1/9~	1/17~	1/10~
	(A) 9:30~16:40	& 12:30~17:30	€9:30~12:30	€ 13:00~14:15	₹9:30~12:50	® 17:00~20:00	\$9:30~16:00	(f) 10:00~10:50	@11:00~11:50	(f) 12:00~12:50	(f) 13:30~15:00	(f) 15:10~16:00	£ 10:00~11:30	(f) 15:00~20:00	®9:20~10:20	& 10:30~12:00	® 12:30~17:30	® 10:30~14:10	® 10:00~12:30	€ 10:15~11:15	®11:30~12:30	(#) 19:00~20:00	₹9:50~13:15	£9:45~11:15	£11:30~13:00	@ 13:00~14:00	® 10:00~11:30	® 12:00~13:30	®14:15~15:45	€ 19:00~20:30	® 18:00∼19:00	€ 13:15~14:45	€ 15:00~16:30	€ 15:00~16:30	€ 10:00~11:30	® 13:30∼15:00	€ 15:00~16:30	£15:00~16:30	⊕ 15:00~16:30
	TRY	TRY	TRY	14.88 m	TRY	TRY	TRY	休憩可	金額可	朱额可	休憩可	#### m	休銀可	TRY	林殿可	体酸可	\$	TRY	TRY	4480円	# 18 可	#### m	TRY			#銀币	休殿可	4.00円	休銀可	44.88 m	休骸可	休憩可	### m	朱额可	休憩可	#### m	休飯可	体敲可	体験可
	<40分個人レッスン>	<30分個人レッスン>	<30分個人レッスン>	< 中畿 >	<40分個人レッスン>	<30分個人レッスン>	<30分個人レッスン>	<基礎トレク (1858あり)	< 雑器トプラ (再発表の)	< 基礎トロン	/ 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	<\Pi>\	<経験者>	<30分個人レッスン>	< 電磁>	<アンサンブル>	<30分個人レッスン	<30分個人レッスン>	<30分個人レッスン>	<アンサンブルレッスン>			<30分個人レッスン>		<初級>					<初心者向け>	スング	<a>>	⟨B⟩						
無	ピアノで奏でるポピュラーソング	あこがれの曲が弾けるピアノ	あこがれの曲が弾けるピアノ	楽しく覚えるグルーブレッスンピアノ	ピアノで奏でるポピュラーンング	大人のためのピアノレッスン	誰でも弾けるようになるピアノ	7764	ウクレレ	<i>ウ</i> クレレ	ウクレレを楽しもう	ウクレレをはじめよう!	ブレミアムウクレレ教室	バイオリン・ビオラ教室	フルート	フルート	フルート	大人からはじめるバイオリン	基礎からはじめる三味機	クラシックギター	必ず弾けるクランックギター	アコースティックギター弾き語り	はじめての二胡	癒しの音色~リコーダーの魅力	基礎から学ぶリコーダー	歌声サロング	さわやかポイストレーニング	歌おう!日本のボップス	ゴスベルしのY	ゴスベルしのY	楽しくボイトレ!!&懐かしの名曲レッスン	上手くなるためのカラオケHow to	上手くなるためのカラオケHow to	童謡・唱歌を歌いましょう	ボイストレーニング&J-pop	ステップコーラス®	ジャズボーカルレッスン	ハワイアンソングを歌おう	やさしく歌える英語の歌

н		-		-			ı	1	
ı		10回	2	10回	5回	5回	10回	回9	38
ı		1/5~	1/7~	1/8~	1/8~	1/16~	~6/1	1/10~	1/11~
ı		(EEE) (8)15:00~17:00 1/5~	※10.00~12.00 1/7~	※10:00~12:00 1/8~	(KIN) (#13:00~15:00 1/8~	[指語] 第 10:00~12:00 1/16~	※18:00~20:00 1/9~	(EEE) (±18:00~20:00 1/10~	⊕13:30~15:00 1/11~
ı		(f) 15:00	₩ 10:00	®10:0 C	® 13:00	® 10:00	® 18:00	£18:00	(B) 13:30
		休息可	休憩可	(48)	(林縣可	体器可	(中級計)	[48]	
п	票	やさしいかな書道	ゆっくり学ぶ書道	東暈を赤>つ薬	やさしい毛筆	ゆっくり学ぶ実用書道	東暈本薬	東帯を考づ日期干	書道入門講座
	77~ 10国 18,700	/9~ 10国 18,700	/8~ 10国 18,700	/8~ 10国 18,700	/9~ 10回 18,700 mmm	9回 16,830	/9~ 10回 18,700 mmm	8,525	8,525
	10回	10回	100	10回	10回	86	10回	200	/17~ 5国
								€	

(HIN) (\$19.00~20:30 1/ (新版) (※13:00~14:30

(411879] 第9:00~10:30

体が硬い人の朝ヨガ やさしい健康太極拳 [REE] (±13:30~14:45

ソフトヨガと健康ツボマッサージ

体が硬い人の開脚ヨガ

骨盤調整リンパ体操

趣味・教養				
Now 誰でも楽しい囲碁講座		@10:00~12:00 1/12~		9回 17,820 виям
将棋教室	<中上級>	@1300~15:00 1/5~	1/5~ 10回	19,800
器曲 <宝生流の器>	体验可	@16:00~17:30 1/5~	1/5~ 7国	12,320 臨時期
習曲<宝生流の仕類>	体验时	®10:00~11:30 1/8~	1/8~ 7回	12,320 臨時期
やさしい九星気学・推命		@10:30~12:00 1/6~	1/6~ 5国	8,250 виям
朗読サロン	[会場 スクエア荏原]	@13:00~15:00 2/17~	2/17~ 2回	3,960 कामण
朗読サロン		®10:00~12:00 1/14~	1/14~ 5回	9,900 виям
朗読サロン	[会場八潮]	®10:00~12:00 1/9~	1/9~ 6	11,880 виям
俳句	<ab程></ab程>	®13:00~15:00 1/7~	1/7~ 5回	жини 006'6
俳句	<b目程> (保護)</b目程>	®13:00~15:00 1/14~	1/14~ 5回	9,900 выям
#2		®13:00~14:30 1/14~	1/14~ 3国	4,950 виям
エッセイを書いてみよう	午後①	®13:30~15:00 1/8~	1/8~ 3国	4,950
エッセイを書いてみよう	午後②	®15:30~17:00 1/8~	1/8~ 3国	4,950
初めてのオベラ		®13:00~14:30 1/8~	1/8~ 3国	4,950
オベラの楽しみ		®15:00~17:00 1/8~	1/8~ 3国	5,940
月次講座「歳時記を学ぶ」		@1330~15:00 1/9~	1/9~ 3周	4,950 виям
花文字		⊕10:00~12:00 1/10~	1/10~ 3国	5,940 виям
夜空の楽しみ方		£10:30~12:00 1/10~	1/10~ 3回	5,940

基礎からはじめる絵画		1 10 1	(REE) ®10.00~12:00 1/9~	-6/	200	5回 10,450		#
					1			*
ダンス・舞踊								*
楽しくジャズダンス(月)	8		(B13.15~14.45 1/5~		回01	10回 18,700	J	
やさしいジャズダンス(水)	8	体膜可	®1845~20:15 1/7~	1/7~	8	16,830		
はじめてのストレッチ&バーレッスン		1000	(第13:00~14:30 1/6~	l	100	18,700		
社交ダンス		100	(REE) (%15:00~16:15		10回	17,050		财
社交ダンス	3 <敬中>	1000	(张麗) (B9:20~10:35	1/11~	78	7回 11,935		の報報の
社交ダンス	<初級>	* 粮可	保証	1/11~	78	7回 11,935		4 m
フラダンス(木)	9	10日	保証 (条11:00~12:30 1/8~		回01	10回 18,700		0 B B
フラダンス(日)	9	*粮吗	(日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本)	1/11~	回9	6周 11,220		2 1 2
日本舞踊 坂東流	8	本級可	(株1330~15:15 1/9~		10回	10回 20,350		数數面
元タカラジェンズに学ぶダンス・日舞・歌 中学生以上講座	中学生以上講座		£17:30~19:00 1/24~	1/24~	78	7回 13,090 868888		

жини 006'6

19,800 essen

жыны 006'6 19,800 виям

語学				
(NGW) シンブル韓国語	<a™>></a™>	€ 10:30~12:00	1,9~	10回 25,300 年4年89
わかる高校英語	((f) 13:00~14:30	1/19~ 7回	17,710 еням
中高年の基礎英語	(@10:00~11:30	1/13~ 9回	22,770 euren
Let's talk about News!	<中級>	8 9:15~10:45	1/7~ 9回	22,770 euren
様々な話題について英語で話そう	<初中級> (東京縣)	€11:00~12:30	1/7~ 9回	22,770 euren
生活の英会話 Step1	(報報) (整件)	% 14:45~16:15	1/7~ 9回	22,770 euren
生活の英会話 Step2	<初級> (東井縣)	€13:00~14:30	1/7~ 9回	22,770 euren
気軽に英会話	<初中級> (要件題)	€ 13:00~14:30	1/9~ 9周	22,770 mures
英語で自己表現しよう	<中級>	⊕10:30~12:00 1/10~	1/10~ 9回	22,770 muren
はじめよう!韓国語	<人門>> 裏件服	(B)18:30~20:00 1/5~	1/5~ 8国	20,240 814959
はじめよう!韓国語	<初級> 要件题	⊕15:00~16:30 1/10~	1/10~ 10回	25,300 811981
韓国韓	<初級1>[会場 スクエア荏原]	@15:15~16:45	1/13~ 10国	25,300 811981
韓国韓	<中級>	⊕10:30~12:00 1/10~	1/10~ 10回	25,300 811981
型型物	<初級> 医柱膜	£13:00~14:30	1/10~ 10回	25,300 mursi
岩閣中	<入門1> (長級あり) 展件観	(B)10:30~12:00 1/19~	1/19~ 8国	20,240 euren
蜡画中	<入門2> 医体験	(A) 13:00~14:30	1/19~ 8国	20,240 виям
蜡画中	<初中級> 医柱题	£13:00~14:30	1/10~ 10回	25,300 mum
羅爾	<中級>	®18:30~20:00 1/7~	1/7~ 9回	22,770 8149591

こども・親子				
小・中学生のための英語発音&文字読み講座	(®16:00~17:00		9回 19,800 выяви
ダンスパラダイス	<キッズコース>	®16:00~17:00 1/7~	1.7~ 10国	15,400
こどもテーマパークダンス		®16:30~17:30 1/9~	1/9~ 10国	15,400
元タカラジェンヌに学ぶダンス・日舞・歌	こども講座	£15:30~17:00	1/24~ 7图	13,090 818891
楽しいこどもピアノ教室	<30分個人レッスン>	⊕15:00~20:00 1/10~ 10 <u>B</u> 26,400	1/10~ 10回	26,400
楽しいこどもピアノ教室	<30分個人レッスン>	®15:00~20:00 1/7~		9国 23,760
こどもバイオリン教室	<30分個人レッスン> (前3) (前9:00~16:30	(B)9:00~16:30	1/11~ 8回	8国 26,400 виям
こども絵画教室	(本版印	(B)10:00∼12:00 1/18~		5回 10,450
はじめての親子リトミック	(ひよこクラス> (年18日)	(B)10:00∼10:45	1/11~ 6国	8,580
はじめての親子リトミック	くうさぎクラス> (特別回	@11:00~11:45 1/11~	1/11~ 6回	8,580
キッズミュージカル	(本級中)	@14:00~15:30 1/11~		6回 11,220 еням

フラワー・華道・茶道	剽			
Rem 春のリース		⊕13:30~15:30 2/21	l	1回 2,090 株材幣
◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯◯		(B)13:30~15:30 2/8		1回 2,090 非н野
ボッジィーフラワーアレンジメント		(±13:30~15:30 1/24~ 3E 6,270 mumm	1/24~ 3回	6,270 etst989
枯れない生花ブリザアレンジ8固まるハーバリウム	44/11/1-118	(B)10:00~12:00 1/11~ 3E 6,270 #44989	1/11~ 3回	6,270 euren
茶道 表千家	[会場 きゅりあん] [[13] (土)	⊕10:00~12:00	1/10~ 6回	14,520 euron
茶道 裏千家	[会場 きゆりあん] [[13] (土13:30~15:30 1/10~ 6回 14,520 mmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmm	£13:30~15:30	1/10~ 6回	14,520 euren

****		★ 1,100円 (RED): 受謝料1回分	・ 会議等の子に寄す場次の報の経過を持ち出す。 金体製 7年4月
	1110	砂罐のご客内	人りいた

第18年 日本 17年75年 「国産の公園」に必要が到 第17年 日本 17年75年 「国産の公園」に必要が到 第17年 日本 17年75年 「国産の公園」に必要が到 第17年 日本 17年 日本 17年

その他 • 提出された個人情報は講座目的以外に一切使用いたしません。

城南信用金庫 西大井支店 (普通)108600 (口座名義) メイブルセンター