

## 夏の受講生募集

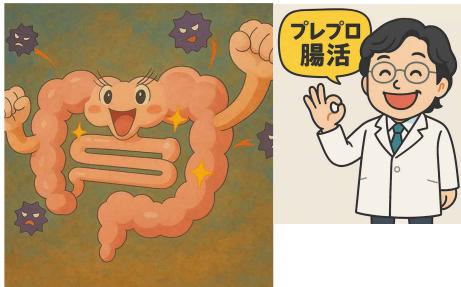
Bridge to the Future

中日新聞社

大型駐車場完備。豊田産業文化センターでカルチャーを楽しむ。



~腸活の本質に迫る3回講座~  
**腸内環境から読み解く健康科学**  
 藤田医科大学医学部  
 医科ブレ・プロバイオティクス講座教授 **柄尾 巧**  
 協賛: 株式会社ナンブ - BIOSELFIT 超いきいき家族™  
 協力: 藤田医科大学公認 腸活ベンチマーク  
 株式会社バイオシラボ  
 7月開講 第3火曜14:00~15:30  
 5,940円(税込・3ヶ月分)  
 ※オリゴ糖1ヶ月分プレゼント付き



私たちは、生まれた瞬間から腸とともに生きています。腸内細菌は免疫・代謝・メンタル・美容に深く関わる「生涯のパートナー」。本講座では、腸内環境の構造と働きを科学的に解き明かし、プレバイオティクスやプロバイオティクスの仕組み、腸活の実践法までを3回にわたり体系的に学びます。「腸活って本当に必要?」「どう生活に取り入れればいい?」そんな疑問に科学的根拠で応える、「根拠ある健康づくり」への第一歩です。

## ライアーチ初心者クラス

セレナ竖琴スクール認定講師 笑佳  
 7月開講  
 第2・4金曜  
 13:30~14:30  
 14,322円(税込・3ヶ月分)  
 ※楽器レンタル(教室内)可能

映画『千と千尋の神隠し』の主題歌で使用されたライアーチはドイツ生まれの楽器。楽譜が読めなくても大丈夫。日本製の小さな竖琴で一緒にあたたかく柔らかな、優しく心地よい音色を奏でてみませんか?

TRY 6月27日(金)13:30~14:30  
 2,277円(税込)※楽器レンタル料含む

## 生活の中の書

復朴書道会教範  
 林 夏子  
 第2・4金曜  
 13:30~16:00  
 10,890円(税込・3ヶ月分)

年賀状、手紙、祝儀袋、冠婚葬祭の署名など、日ごろ使う機会の多い筆ペンなどの筆記具で、美しい文字の書き方を指導します。

## 写真ライフ入門

写真家 稲垣智仁  
 第2・4土曜  
 10:00~12:00  
 12,210円(税込・3ヶ月分)

同じ物を撮ってもアングルや構図は人それぞれ。撮る人の個性がそのまま表れるのが写真の楽しさです。一見難しそうな技術や、用語等も分かりやすく解説。各自のレベルにあわせて写真ライフを楽しめるよう指導します。

## 味を楽しむ

☆おうちで楽しむエスニック☆  
 家庭料理研究家 水谷奈美江  
 6月27日(金)10:00~12:00  
 4,455円(税込)

Namy's kitchen  
 消化や代謝の促進、疲労回復を助ける働きがあるスパイスやハーブを賢く取り入れて、夏の元気をチャージ! グリーンカレー、バインチャンヌン、豆もやしとナツツのナムル、タピオカ白玉ココナッツミルクを作ります。

TRY ※講座をおためし体験できます。(登録料不要・事前予約制) お申し込み方法は最終面をご確認ください。 料金は一部を除いてすべて税込表記です。 別途教材費等が必要な講座があります。

Summer Course  
夏から始まる新講座

## 鵜籠職人が教える竹籠編み

NPO法人グリーンウッドワーク協会竹部会

安藤千寿香

7月開講

指定火曜

13:00~15:00

(7/8, 8/5, 9/9)

11,220円

(税込・3ヶ月分)

※教材費3,000円

(税込)



岐阜県美濃地方で採れた真竹を使って、『差し六つ目編みのかご』を制作します。直径およそ23cm、高さおよそ11cm。

~呼吸法と音楽で心も体も健康に~  
**大人の鍵盤ハーモニカ**

SUZUKIケンハモ認定講師

ケンハモ音楽呼吸法トレーナー **安田佐知子**

7月開講 第1・3土曜13:30~15:00

13,662円(税込・3ヶ月分)※楽器代14,300円(税込)~

深い呼吸できますか? 音符が読めなくても、楽器の経験がなくても大丈夫! 鍵盤ハーモニカ(ケンハモ)は、腹式呼吸を使うので手軽な「健康促進楽器」です。楽器を始めたい方、指先を使って楽しく脳を活性化させましょう! 楽器貸し出し有り。

TRY 6月21日(土)13:30~15:00 2,277円(税込)  
 ※楽器貸し出し希望の場合は唄口ホース500円(税込)程度

## こども自然遊び教室

ネイチャーアドバイザー・ちびラボ主宰

水野貴宏

7月開講

指定土曜10:00~12:00

(7/12, 8/9, 9/6)

8,580円

(親子ペア、税込・3回分)

会場: 豊田市総合野外センター

山の資料館「ちびラボ」

(豊田市坂上町朝日山13-1)

六所山の自然に親しみ、森のお話、ロッククライミング、ピザやお茶作りなど自然と関わりながら学び、親子で色々な体験にチャレンジしましょう!

## こども新体操

みなみ新体操クラブ指導員

井川友梨香

水曜

17:15~18:00

(3歳~小1)キッズ

17:15~18:15

(小2~小6)ジュニア

14,124円(税込・3ヶ月分)

3歳以上が対象。ボールやリボンを使って、楽しくリズミカルに踊りながら、想像力・集中力・感性を身につけます。

TRY 6月18日(水)または25日(水)17:15~18:00  
 1,177円(税込)※対象3歳~小学1年生

## キラキラ手作りバッグ講座

アトリエ優花主宰

三宅ゆかり

第4木曜

13:00~15:00

6,765円

(税込・3ヶ月分)

※教材費

10,500円(税込)

夏の装いにぴったりの棒針(ガーター編み)で編むキラキラテープバッグ。流行りのアンテプリマ風バッグをハンドメイドで仕上げます。ぶきっちょさんでも大丈夫。丁寧にゆっくりと仕上げましょう。

豆板醤はそら豆からできているって知っていますか。今が旬のそら豆を使って豆板醤を仕込み、1瓶お持ち帰りいただきます。その豆板醤を使って、お野菜たっぷりの腸活できる美味しいお料理をワンプレートランチで召し上がっていただきます。

豆板醤はそら豆からできているって知っていますか。今が旬のそら豆を使って豆板醤を仕込み、1瓶お持ち帰りいただきます。その豆板醤を使って、お野菜たっぷりの腸活できる美味しいお料理をワンプレートランチで召し上がっていただきます。

豆板醤

発酵大好き

料理研究家

高羽咲都望

6月14日(土)

13:00~15:00

2,255円(税込)

※教材費

4,000円(税込)

消化や代謝の促進、疲労回復を助ける働きがあるスパイスやハーブを賢く取り入れて、夏の元気をチャージ! グリーンカレー、バインチャンヌン、豆もやしとナツツのナムル、タピオカ白玉ココナッツミルクを作ります。

TRY 6月18日(水)または25日(水)10:00~12:00  
 12,210円(税込)※教材費

※教材費

4,000円(税込)

消化や代謝の促進、疲労回復を助ける働きがあるスパイスやハーブを賢く取り入れて、夏の元気をチャージ! グリーンカレー、バインチャンヌン、豆もやしとナツツのナムル、タピオカ白玉ココナッツミルクを作ります。

TRY 6月18日(水)または25日(水)1

## 全講座のご案内

お申し込み  
お問い合わせ

0120-98-2841

## 歴史・芸術・社会・宗教

本郷和人の日本史自由自在	NEW 第2日	13:00~14:30	本郷和人	6ヵ月分	21,120円
★みんなで読む古文書へくずし字読解を楽しむ～	第2・4水	10:20~12:20	萩原淳也	3ヵ月分	14,190円
★ルイス・フロイスのみた戦国日本	第4水	13:20~15:20	萩原淳也	3ヵ月分	7,095円
★神山里美の癒しの寺歩き	第2土	13:30~15:15	神山里美	3ヵ月分	8,085円
★東海の古城と史跡を訪ねる	第1水	10:00~12:00	宮崎諭志	6ヵ月分	13,530円
★戦国武将の城と歴史探訪	第4水	10:00~12:00	増田 肇	2ヵ月分	4,510円
～本物を見て学ぶ～日本人の知らない浮世絵	NEW 第2木	10:30~12:00	山本 親	6ヵ月分	13,530円
★仏像の見方	第3水	13:00~15:00	米田孝仁	6ヵ月分	14,850円
玉置妙豪 こころの指南塾	指定木	10:30~12:00	玉置妙豪	6ヵ月分	18,810円
★写經と写仏～チ法話で癒しの時間～	第1木	13:00~14:30	阿部雄峰	6ヵ月分	12,210円
★東アジアの仏教史を学ぶ	指定金	10:30~12:00	藤村 潔	5ヵ月分	11,275円

## 文学・創作

★～不朽の名作～源氏物語を楽しむ	第1・3木	10:00~11:30	梅野きみ子	3ヵ月分	10,890円
★万葉集を読む	NEW 第2金	10:30~12:00	花井しおり	3ヵ月分	6,765円
★現代詩の鑑賞と創作	第3水	9:45~11:45	大石ともみ	6ヵ月分	12,210円
★心に響く朗読～文学作品を豊かにあじわう～	第4火	13:30~15:00	石田麻利子	6ヵ月分	20,790円
創作文章教室	NEW 第1・3水	13:00~14:15	小原麻由美	3ヵ月分	23,430円
★短歌教室	第1・3金	10:00~12:00	大塚寅彦	3ヵ月分	10,890円
★俳句を楽しむ	第1・3火	13:00~15:00	高橋 育	3ヵ月分	10,890円
★はじめての俳句	第2・4金	13:30~15:30	三輪洋路	3ヵ月分	10,890円

## 外国語

★ゼロから始める韓国語～1年講座～	第1・3火	15:30~17:00	尹省熹	3ヵ月分	12,210円
超初心者クラス	第1・3木	15:15~16:45	尹省熹	3ヵ月分	12,210円
初心者クラス	第1・3木	13:30~15:00	尹省熹	3ヵ月分	12,210円
入門クラス	第2・4木	15:15~16:45	尹省熹	3ヵ月分	10,890円
初級クラス	第2・4木	13:30~15:00	尹省熹	3ヵ月分	10,890円
中級クラス	第2・4火	15:15~16:45	尹省熹	3ヵ月分	10,890円
上級クラス	第2・4火	13:30~15:00	尹省熹	3ヵ月分	10,890円
★ゼロから始める韓国語	第1・3日	10:00~11:10	李智銀	3ヵ月分	12,210円
★超初心者さんの韓国語	第1・3日	13:00~14:10	李智銀	3ヵ月分	12,210円
★やさしい韓国語	第1・3日	11:30~13:00	李智銀	3ヵ月分	10,890円
★超初心者さんの楽しい中国語	第1・3水	13:00~14:00	水野 艾	3ヵ月分	10,890円
★クリスと学ぶ楽しい英会話	木	10:00~11:30	リトアーバリー・ハウエル	3ヵ月分	20,460円
★クリスと話そう!超初心者 英会話	木	11:30~13:00	リトアーバリー・ハウエル	3ヵ月分	20,460円
★クリス先生の使えるトラベル英会話	水	13:30~15:00	リトアーバリー・ハウエル	3ヵ月分	20,460円
★クリス先生のカムカムイングリッシュ	第1・3土	10:00~11:20	リトアーバリー・ハウエル	3ヵ月分	12,540円
★超初心者!今からはじめる英会話	水	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★海外旅行リハーサル英会話	木	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★簡単、話そう!シンプル英会話 隔週クラス	第1・3火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
★超初心者!今からはじめる英会話 隔週クラス	第2・4火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
★レベルアップ英会話	火	14:00~15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★"Hello!"で始まる英会話	火	15:30~16:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★一から始める英会話	水	14:00~15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★海外旅行に役立つ アクティシニアのゆっくり英会話	木	13:30~14:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★旅行とおもてなしの英会話	木	15:10~16:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★英語で楽しむニッポン	第1・3金	10:30~12:00	小国やよい	3ヵ月分	10,890円
★チャオ!からはじめるイタリア語～超初心者クラス	木	13:00~14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	19,140円
★話してみようイタリア語(会話)	木	14:00~15:00	杉浦紀子	3ヵ月分	17,160円
★ゆっくり学ぼうイタリア語(入門)	第2・4土	13:00~14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	10,890円

## キャリアアップ・コミュニケーション

家庭教育カウンセラー育成講座(初級)	第4日	10:00~12:00	古川泰子	6ヵ月分	13,530円
家庭教育カウンセラー育成講座(上級)	第4日	12:45~14:45	古川泰子	6ヵ月分	20,130円
「心と暮らしを整える断捨離®」	第3火	14:00~15:30	おんだ祐希美	6ヵ月分	15,510円
アロマ&グリーンライフ もっと楽しむアロマテラピー	第3木	13:00~14:30	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円
アロマテラピーを始めてみよう	第1火	18:30~20:00	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円
★声を出して心もカラダもイキイキ元気!すこやか音読講座	第2水	10:30~12:00	今井由紀子	3ヵ月分	8,745円
★生活に活かせるやさしい心理学	第2火	10:00~11:30	早川順子	6ヵ月分	12,210円

## 書道

毛筆・かな	NEW 第2・4水	10:00~12:00	坪内里美	3ヵ月分	12,210円
毛筆・漢字	第1・3金	10:00~12:00	光岡幸仙	3ヵ月分	10,890円
★書道入門～写経・インテリア書～	木	10:00~12:00	松下英風	3ヵ月分	17,160円
★実用の書とペン	土	9:30~11:30	物部浩子	3ヵ月分	17,160円
★くせ字をなおす ペン字レッスン (検定受験対応)	第1・3水	13:00~15:00	加藤矢舟	3ヵ月分	10,890円
(毛筆・ペン)	金	13:00~15:00	小林正子	3ヵ月分	17,160円
篆刻と篆書	第2・4火	15:30~17:30	鎌倉雅代	3ヵ月分	10,890円
生活の中の書	NEW 第2・4金	13:30~16:00	林 夏子	3ヵ月分	10,890円
★日曜実用書法	第2・4日	10:00~12:00	羽根田菖風	3ヵ月分	10,890円
★あったか筆文字	NEW 第4金	10:30~12:30	姿月真由美	6ヵ月分	13,860円

## 日本の伝統

景風流	水(月3回)	9:30~11:00	川村景風	2ヵ月分	16,170円~
池坊	木(月3回)	10:00~12:00	安藤昭代	2ヵ月分	16,170円~
着物の着付け	火	13:00~15:00	渡邊はづ江	3ヵ月分	17,160円
はじめて習う着物の着付けと帯結び(隔週クラス)	第1・3火/第2・4火	18:00~20:00	渡邊はづ江	3ヵ月分	10,890円
料理(材料費を含む) 料理教室 九重味淋(株)	第1・3火/第2・4火	18:00~20:00	渡邊はづ江	3ヵ月分	10,890円
おとこごはん～簡単メニュー～	第1土	10:00~12:00	水谷奈美江	2ヵ月分	6,710円
季節の発酵ごはん	NEW 第3火	10:00~12:00	古澤久美	3ヵ月分	6,765円
パン＆スイーツ	第3日	10:00~12:00	大林映美子	3ヵ月分	9,405円
楽しいパン作り	第4土	13:30~15:30	松田正司	3ヵ月分	9,405円
グルテンフリー米粉でおやつ	第4水	10:00~12:30	中川祐子	3ヵ月分	10,560円
		13:00~15:30	中川祐子	3ヵ月分	10,560円

## 美術

油彩画	第2・4水	18:00~20:00	鈴木章司	3ヵ月分	10,8

## 服飾

自由に楽しむソーイング	第1・2・3水	13:00~15:00	内田嘉子	3ヶ月分	18,315円
はじめてのかんたんソーイング&リフォーム	第1金	10:30~12:30	森 孝子	6ヶ月分	12,210円
やさしい着物リメイク	第3金	13:00~15:00	くどうまちこ	6ヶ月分	12,210円
手編みサロン	第1・3火	13:00~15:00	浅野奈緒子	3ヶ月分	10,890円
私流のニットを編む	第1・3金	13:00~15:00	斎場勝代	3ヶ月分	10,890円
はじめての帽子づくり	第4火	13:00~15:00	高橋久仁子	3ヶ月分	6,765円

## 子ども

★子ども書道 毛筆・硬筆	年少~中3	金	16:30~18:00	伊藤苔石	3ヶ月分	13,860円
子ども書道 毛筆・硬筆	年長~中3	土	15:30~17:30	倉島尚味	3ヶ月分	13,860円
		第1・3火	16:30~18:30	渡部美輪	3ヶ月分	8,580円
★子ども絵画・工作教室	幼児~小学生	第1・3水	16:30~18:30	渡部美輪	3ヶ月分	8,580円
		第1・3金	16:30~18:30	渡部美輪	3ヶ月分	8,580円
ジュニア絵画と工作	年長~小6	木(月3回)	16:00~17:30	西山直子	3ヶ月分	12,375円
			17:30~19:00	岩下みや子	3ヶ月分	12,375円
		10:15~11:45	奥田拓海ほか	3ヶ月分	30,030円	
ロボットプログラミング	小3~小6	第1・3日	12:00~13:30	奥田拓海ほか	3ヶ月分	30,030円
			14:00~15:30	奥田拓海ほか	3ヶ月分	30,030円
子ども自然遊び教室	NEW 指定土	10:00~12:00	水野貴宏	3ヶ月分	※親子参加で 8,580円	
★苦手克服! こども体操教室	小学校低学年クラス	第2・4土	10:30~11:30	小栗 健ほか	3ヶ月分	10,230円
	幼児クラス	第2・4土	11:30~12:30	小栗 健ほか	3ヶ月分	10,230円
★子ども新体操	3才~小1	水	17:15~18:00	井川友梨香	3ヶ月分	14,124円
	小2~小6	水	17:15~18:15	井川友梨香	3ヶ月分	14,124円
★子どもバレエ	3才~小学校低学年	金	16:15~17:15	波多野渚砂	3ヶ月分	14,124円
	小学生以上	金	17:15~18:20	波多野渚砂	3ヶ月分	14,124円
	年長~小2	水	16:30~17:20	MINAMI	3ヶ月分	14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン	小3~小6	水	17:30~18:20	MINAMI	3ヶ月分	14,124円
	年長~小3	木	16:10~17:00	PIASU	3ヶ月分	14,124円
	小4~小6	木	17:10~18:00	PIASU	3ヶ月分	14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン	ガールズクラス	NEW 水	18:30~19:20	MINAMI	3ヶ月分	17,424円
		木	18:20~19:10	PIASU	3ヶ月分	17,424円
★キッズダンス	年中~小3	金	18:30~19:30	多田京加	3ヶ月分	14,124円
	小4~	金	19:30~20:30	多田京加	3ヶ月分	14,124円
	年中~小3	隔週金曜	18:30~19:30	多田京加	3ヶ月分	7,062円
	小4~	隔週金曜	19:30~20:30	多田京加	3ヶ月分	7,062円
子どもバトントワリング	3才~	木	18:00~19:30	野畠聰美	3ヶ月分	17,424円
★ピアノ (30分間個人レッスン)	年少~	火~土	10:00~20:00	石黒清子、三宅真理、東崎久美子 新里里子、溝澤雪乃、金子由依 河野葉子、山口栄也	1ヶ月分 (月3回) 時間は要相談	7,931円~
★バイオリン (30分間個人レッスン)	年少~	火~土	時間は要相談	谷口沙和	1ヶ月分 (月3回)	10,131円~

## 健康・ダンス

腸ハビネス~腸の快適マスタークラス~	指定金	10:30~12:00	藤木理代	3ヶ月分	5,940円	
腸内環境から読み解く健康科学	NEW 第3火	14:00~15:30	柄尾 巧	3ヶ月分	5,940円	
★パワーYOGA初級	NEW 第2・4土	10:30~11:30	池端悟子	3ヶ月分	12,210円	
★足心ヨーガ	第2・4金	14:00~15:30	興梠朋江	3ヶ月分	12,210円	
★女性のための身体めぐり ヨガ	女性限定	火	10:00~11:30	古川まちこ	3ヶ月分	17,160円
★身体にやさしいほぐしヨガ	第1・3金	10:00~11:30	平良育美	3ヶ月分	10,890円 (月4回は17,160円)	
	第2・4金	10:00~11:30	平良育美	3ヶ月分	10,890円 (月4回は17,160円)	
★日曜健康ヨガ	第1・3日	10:00~11:30	小笠原れい	3ヶ月分	10,890円	
	第2・4日	10:00~11:30	小笠原れい	3ヶ月分	10,890円 (月4回は17,160円)	
★体が軽くなるヨガ	第2・4水	10:00~11:30	多田 恵	3ヶ月分	10,890円	
★質の良い眠りに導く 疲労回復ヨガ	第2・4水	18:30~20:00	河合直美	3ヶ月分	10,890円	
★座って楽々タスdeヨガ	第2・4水	13:00~14:00	多田 恵	3ヶ月分	10,890円	
★はじめの一歩スッキリヨガ	第1・3土	10:00~11:30	松下亜紀子	3ヶ月分	10,890円	
★気功・太極拳	土	10:00~12:00	浦野治郎	3ヶ月分	17,160円	
★いきいき3B体操	第1・3水	10:00~11:30	三明佳子	3ヶ月分	11,022円	
★やさしく始める武術太極拳	第1・3火	18:30~20:00	中村和子	3ヶ月分	10,890円	
★中高年のイキイキ健康体操	第1・3金	10:00~11:00	川北志保	3ヶ月分	10,890円	
★ゆうき体操 ~自分で治す!ひざ・腰・股関節ケア~	第2・4木	10:30~12:00	石貴幸弘	3ヶ月分	14,190円	
★姿勢調整エクササイズ ココロとカラダを調える	第1日	12:00~14:00	中尾修二	6ヶ月分	13,530円	
★座ってエレガントバレエ	女性限定	第3土	13:50~15:00	美苑えりか	3ヶ月分	7,821円
	第2・4金	10:00~11:00	柿野とも子	3ヶ月分	13,662円	
★床バレエ	女性限定	NEW 第1・3金	19:30~20:30	柿野とも子	3ヶ月分	13,662円
★ボクシング・ライトトレーニング	第2・4土	14:00~15:00	矢形章憲	3ヶ月分	10,890円	
★自分でできるひざ痛改善教室	第1・3水	10:30~11:30	黒田歩助	3ヶ月分	10,890円	
★筋膜ほぐして体の動き改善	第1・3水	11:45~12:45	黒田歩助	3ヶ月分	10,890円	
★運動療法体操	第1・3水	13:00~14:30	黒田歩助	3ヶ月分	11,550円	
★フォームローラー	第1・3水	14:45~15:45	黒田歩助	3ヶ月分	10,890円	
★古武術に学ぶ身体操法 介護の動きが変わる	第4火	10:00~12:00	山口 潤	6ヶ月分	13,530円	
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス	NEW 水	18:30~19:20	MINAMI	3ヶ月分	17,424円	
	木	18:20~19:10	PIASU	3ヶ月分	17,424円	
はじめてのフラメンコ	女性限定	第2・4金	11:15~12:15	柿野とも子	3ヶ月分	13,662円
★タップダンス	第1・3水	19:00~20:00	志乃舞 優	3ヶ月分	11,682円	
★シニアのためのワクワクJ-POPダンス	NEW 第2・4木	13:30~14:30	恒川 翔	3ヶ月分	13,662円	
★フィットネスダンス	第1・3水	12:45~13:45	伊藤恭子	3ヶ月分	13,662円	
★腰掛けタップダンス	第1・3水	14:00~15:00	伊藤恭子	3ヶ月分	13,662円	
★歌謡フラ	第2・4火	12:00~13:30	笠原美加	3ヶ月分	11,022円	
★シニアのためのフラダンス	第1・3火	10:30~11:45	マヒナ山口	3ヶ月分	11,022円	
★たのしいフラダンス	第2・4金	13:30~14:45	マヒナ山口	3ヶ月分	11,022円	
★ゆったりフラダンス	第1・3火	11:45~13:15	マヒナ山口	3ヶ月分	11,022円	
★フラダンス	第2・4木	18:30~20:00	北野理惠	3ヶ月分	11,022円	
★やさしいフラダンス	第2・4水	13:00~14:30	黒澤麻希	3ヶ月分	11,022円	
★社交ダンス	初級 木	12:30~14:00	瀬内千枝子	3ヶ月分	17,424円	
	中級 火	14:00~15:30	加藤和英	3ヶ月分	18,084円	
ゴルフ女性入門コース	月	10:30~12:00		1ヶ月分	6,600円	
ゴルフ入門コース	水	10:30~12:00	センチュリーパーク ゴルフクラブ講師	1ヶ月分	6,600円	
ゴルフシルバーコース	土	16:00~17:30	堀 浩恭	1ヶ月分	6,600円	
	水	13:30~15:00		1ヶ月分	6,600円	

## クラフト

鵜籠職人が教える竹籠編み	NEW 第2火	13:00~15:00	安藤千寿香	3ヶ月分	11,220円
かんたん卓上手織り	第1・3火	13:00~15:30	山田ちさと	3ヶ月分	12,210円
仏像彫刻入門	第1・3土	14:30~16:30	黒田泰忠	3ヶ月分	10,890円
★レース切り絵 蒼山日菜の世界	第2土	10:00~12:00	高橋和子	3ヶ月分	9,405円
タイカービング	第3水	13:00~14:30	富松みつる	6ヶ月分	13

# 夏の特別講座・1日体験会

(入会金不要)事前に参加費を添えて申し込みください



**坂本冬休み流・モノマネが人生を変える!**  
モノマネ芸人 坂本冬休み  
9月13日(土)  
14:00~15:30  
4,092円(税込)  
会場:電気文化会館  
イベントホール  
(地下鉄「伏見駅」から徒歩2分)

憧れの人を真似ることで、自信や話し方を磨き、魅力的な自分へ。坂本冬休み流モノマネ術で、楽しく自己成長しながら、理想の自分へアップデートしてみませんか?また、坂本冬美さんなどのモノマネも披露し、笑顔あふれる時間をお届けします。

## パーソナルカラー&スカーフプロセス

日本パーソナルカラー協会認定講師 澤田由実

9月27日(土)  
10:00~12:30  
4,510円(税込)

※お好みのスカーフプレゼント!

魅力を引き出す  
パーソナルカラーの  
4シーズン(春夏秋冬)分類を個別に  
診断し、プラス、ス  
カーフの巻き方を少  
しお伝え致します。



## 己書で描く“暑中見舞い”

日本己書道場 道場師範、己書由悠道場代表

三谷由美  
7月12日(土)  
13:00~14:30

2,255円(税込)

※教材費500円(税込)

「自分を見つめ」

あわてず、少しずつ

前に進んでいけば

いい。自分と素直

に向かい、丁寧

に過ごす日常の気

持ちをお葉書にし

てみませんか?…?



## 消しゴムはんこの世界

### 夏のはんこを彫ってみよう

JESCA認定上級消しゴムはんこ講師

うえむらゆみこ  
7月1日(火)  
10:30~12:30

2,475円(税込)

※教材費

500円(税込)



人気消しゴムはんこ作家がおしゃれに可愛く、何より楽しく!! 消しゴムはんこの基礎から指導します。

## 「浮世絵と印象派モネ」

ツアーステーション代表取締役

加藤広明  
6月27日(金)  
10:00~11:30

2,475円(税込)

※豊田市美術館

「モネ 睡蓮のとき」

入場券は受付で販売中



クロード・モネの代表作である「日の出、印象」や「睡蓮」は、日本の浮世絵から強く影響を受けたといわれている由縁とは? 若き日に仲間の画家らと集ったモンマルトルや終の棲家ジヴェルニーなど、モネゆかりのセーヌ河流域の町の魅力とともに解説いたします。

## ~自分で治す!ひざ・腰・股関節ケア~ ゆうき体操

ゆうき健康関節指導士

石貫幸弘  
6月12日(木)  
または26日(木)

10:30~12:00

1,705円(税込)

世界変形性関節症会議で認められた体操です。

体のゆがみを整え、

関節の動きを良くする

ことで、動ける体作りを行います。

無理がなく

簡単に続けられます。



## トランプシェイカー キーホルダー

LEDレジンアクセサリー

認定講師

大川五月  
7月27日(日)

10:00~12:00

2,805円(税込)

※教材費含む



トランプ型の容器にレジン液を流し入れキーホルダーを作ります。花火、猫、イルカ、時計柄を選び、♥♦♣♠のマークの中にはお好きなキラキラ素材を入れ、オイルなしのシャカシャカシェイカーとしても楽しめます。

## 花育

### ~親子で花あそび・花びら手形~

フラワースタンドケアル代表

近藤 講師

加藤亜希子  
8月3日(日)

10:30~11:30

1,705円(税込・親子ペア)

※教材費1,500円(税込)フレーム付き



花びらを使って親子で手形を作ります。夏休みの思い出に、お子様の成長の記録に、花と遊ぶ心豊かなひとときを過ごしませんか?

## 夏休みプログラミング体験

デジクロボプラス 奥田拓海

8月8日(金)10:30~12:00

3,355円(税込)

※教材費含む



アメリカMITメディアラボで開発されたプログラミング言語スクラッチ、パソコンが初めてでも楽しんで学べます。※小学2年生以上。定員9名

## かんたんFM/AMラジオを作ろう

デジクロボプラス 奥田拓海

8月7日(木)10:30~12:00

5,885円(税込)

※教材費含む



部品を順番に差し込んで、ワンタッチ選局できるオリジナルラジオを作ります。※対象小学2年生以上。

## はんだ付けを体験! FM/AMラジオ作り

デジクロボプラス 奥田拓海

8月7日(木)13:30~15:30

5,643円(税込)

※教材費含む



電波をデジタル処理するDPS方式のICを使ったラジオです。はんだ付けを体験しよう!※対象小学4年生以上。

## ロボットプログラミング

デジクロボプラス 奥田拓海

8月8日(金)13:00~14:30※対象小3以下

4,455円(税込)

※教材費含む



ロボットキットを組立てDCモーターを使用した自動車を作り実際に走らせるプログラムを作ります。(小3以上クラス)、低学年クラスはパズル、ロボット組み立て、プログラミング、ミッションに挑戦。定員6名

## ～夏休み親子で作る～

### 天然石ブレスレット

モードジュエリーメイキング認定講師

清水澄子  
8月9日(土)10:00~11:00

1,155円

(税込・親子ペア)

※高学年のお子様、大人お1人参加も可能

※教材費別途2,500円(税込)～、

お子様用1,000円(税込・お菓子土産付き)

数種類の天然石やコットンパールから選んでお好みのブレスレットをお作りください。お子様用はビーズやガラスの組み合わせにお守りの水晶付き。

## ～コツをつかんで楽しく書こう～

### 夏休み読書感想文教室

読書作文教室ことばの窓主宰

小嶋由美子  
7月23日(水)10:30~14:30(途中休憩)

8月1日(金)10:30~14:30(途中休憩)

8月1日(金)15:30~19:00(途中休憩)

3,355円(税込)

※教材費300円(税込)※各日定員10名

作文のコツ、まとめ方などもやさしく指導し、3時間の集中講座で下書きを完成させることを目指します。小学3～6年生対象。

## 夏休みこども講座

### 鍵盤ハーモニカアンサンブル

SUZUKIケンハモ認定講師

安田佐知子  
8月3日(日)または24日(日)

10:00~11:15

1,727円(税込)

※対象:園児～小3(園児は保護者同伴)

※持ち物:鍵盤ハーモニカ、飲み物、タオルハンカチ、筆記用具

お友達と一緒に「音(息)を合わせる」、「みんなで音楽をつくる」体験が豊かな心を育みます。夏休みの思い出の一つに! 音符を読むコツも習得しちゃいましょう。

※料金はすべて税込表記です。別途教材費等が必要な講座があります。使用写真は一部イメージを含みます。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、フリーコール、ホームページまで

電話 0120-98-2841

H P 豊田中日文化センター

検索 <https://web.my-class.jp/toyota/asp-webapp/web/WTopPage.do>

## 発達支援教育士認定講座

発達支援教育士認定講師

伊藤恭子

9月6日(土)

10:00~16:30

18,810円(税込)

※オリジナルテキスト・

認定料

7,700円(税込)

発達障害やグレーゾーンといわれる子どもたちとのコミュニケーション方法、生活環境の整え方、お金の管理などを通じて、自立する術を一緒に考えます。対応方法についてグループ討議も行い、受講者は発達支援教育士に認定されます。

## 雪花絞りの手ぬぐい作り

(有)こんせい取締役社長 近藤泰仁

8月2日(土)13:30~15:30

4,840円(税込)※教材費含む



針や糸を使わず折りたたんで染める雪花絞りの技法で、知多木綿の135cmの長めの手ぬぐいを2本染めます。

## 羊毛で作る☆まねきコアラ

羊毛フェルト作家</p