



大型駐車場完備。豊田産業文化センターでカルチャーを楽しむ。

ただいまもソプラノになるレッスン日

今日も、おうちコンサートの始まり♪

心にお花を咲かせましょう。

プロジェクト

特別講演会

看護師・僧侶
玉置妙憂さん講演会

「～自然死と看取り～
生き方、逝き方にむきあう」

2月11日(土・祝) 10:30～12:00 3,080円(税込)

看護師として医療の現場に携わり、ケアマネとして厳しい介護の現状を痛感、そして妻として夫の最期を家で看取った玉置妙憂さんが科学だけでは解決できない「魂(スピリチュアル)」について、「からだの治療」と「こころのケア」、「死に逝く人」と「死を知らぬ看取る人」の葛藤など僧侶としての立場からお話しいただきます。

NEW 1月から始まる新講座

大人のためのやさしいバレエ

ベルバレエスタジオ
谷口玲央
1～3月開講
金曜15:00～16:00
※隔週クラスは
1・3週または2・4週
20,724円(税込・3ヵ月分)
※隔週クラスは
11,682円(税込・3ヵ月分)

初めてバレエを始める女性のためのクラス。バレエの基礎とストレッチを行い、無理なく少しずつ伸ばしていきますので年齢に関係なく始められます。姿勢を整え、体幹を鍛えて、若々さと健康を保ちましょう。

女性鍼灸師から学ぶ★お灸で美しく整える

鍼灸マッサージ師 廣瀬 綾
1月開講
第2水曜
10:30～12:00
6,765円
(税込・3ヵ月分)
※教材費1回500円

2000年以上も前に生まれた中国医学、お灸による治療法。まずチェックシートで自分の体質を知り、不調を自覚し、自然治癒力を高め、春に向けてアレルギー体質、冷えをお灸で改善していきます。

手先・足先ぽかぽか★免疫力UPヨガ

東山ヨガ講師 西立奈々
1月開講
第2・4木曜10:00～11:30
10,890円(税込・3ヵ月分)

深い呼吸とゆっくりした動きに合わせて頭や手足、顔などのセルフマッサージを行い、身体中の血液やリンパの巡りを促進する事により、内側から全身ぽかぽかと暖かくなり、冷え予防、免疫力up、自律神経などを整えます。

お試し体験講座
12月8日(木)または22日(木)
10:00～11:30 1,705円(税込)

マクラメ手芸

楽習フォーラムプリマ講師
出原三千世
1月開講
第2・4水曜13:00～15:00
10,890円(税込・3ヵ月分)
※教材費別途

紐や糸で結び目を作ることで模様を生み出していく「マクラメ」の人氣が高まっています。初心者の方でもわかりやすいカリキュラムでアクセサリやプラントハンギングなどを製作します。

【マクラメプレスレット】
12月14日(水)または11月11日(水)13:00～15:00
1,705円(税込)※教材費別途

ボランティアメイク～シニアのためのメイクセラピー～

シニアメイクセラピー協会インストラクター
いしはらようこ
1月開講
第1・3水曜
10:00～12:00
16,830円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途

高齢者の方とメイクを通じたコミュニケーション、アロマハンドトリートメント、回想法を用いたシニアメイクセラピーを学びます。認定制度あり(費用別途要)

無料講座説明会
1月18日(水)12:30～14:15
※お電話でご予約下さい

手紙から読みとく徳川家康

歴史研究者
(名古屋大学大学院文学研究科博士後期課程単位取得)
萩原淳也
1月開講
第2・4木曜
10:20～12:20
14,190円
(税込・3ヵ月分)

徳川家康とは、どのような人物だったのでしょうか。実際に家康や徳川家臣団が発給した書状を読み解くことで、家康のどういった方針や徳川家臣団の実態を捉え直そうと思います。古文書がまったく読めない方でも大丈夫!

はじめての俳句

俳人協会会員、笹同人
三輪洋路
1～3月
第2・4金曜
13:30～15:30
10,890円
(税込・3ヵ月分)

初心者を対象に、俳句に関する基礎知識、17文字からなる楽しさを学びます。実作や批評、古典や現代名句の鑑賞も行います。

おためし講座体験
1月13日(金) 13:30～15:30
1,705円(税込)

東海の古城と史跡を訪ねる

東海古城研究会
宮崎諭志
1～3月 第1水曜
10:00～12:00
6,765円(税込・3ヵ月分)

戦国時代の、忘れられ、消えそうな古城から、江戸期までの城を訪ね、そこに生きた武将、歴史を彩った女性らへのびます。2ヵ月に1回、現地学習。

現地学習 体験会
1月11日(水)9:15～16:30ごろ
(三河岩崎寺城ほか・豊川市)
3月1日(水)9:15～16:30ごろ
(黒田代官屋敷ほか・静岡県袋井市周辺)
各1,705円(税込)※バス、昼食代別途8,500円程度

ハーモニカをはじめよう

日本ハーモニカ芸術協会師範
大澤龍己
1月開講
第1・3水曜
12:30～14:15
11,022円
(税込・3ヵ月分)

どなたでも始められるのがハーモニカの魅力の1つです。初めての方を対象に音の出し方からわかりやすく指導します。

無料講座説明会
1月18日(水)12:30～14:15
※お電話でご予約下さい

シニアのためのはじめてのフラダンス

フラダンス講師 マヒナ山口
1～3月
第1・3火曜10:30～11:45
第2・4金曜13:30～14:45
11,022円(税込・3ヵ月分)

初めての方を対象に、フラダンスの基本動作を丁寧に指導します。ゆったりとしたペースでフラダンスを楽しみましょう。

おためし講座体験
12月20日(火)10:30～11:45 または
12月23日(金)13:30～14:45
1,727円(税込)

チャオ!から始めるイタリア語～超初心者クラス～

イタリア語教師
ガイド通訳
杉浦紀子
1月開講
木曜
13:00～14:00
19,140円
(税込・3ヵ月分)

イタリア語を初めて学ぶ方を対象に、イタリアの文化や、習慣なども紹介しながら会話の初歩から楽しくレッスンします。2023年1月からスタートするクラスです。

竖琴(ライアー)～優しく、あたたかな音色を～

セレナ竖琴スクール認定講師 笑佳
1～3月
第2・4金曜10:30～11:30
13,662円(税込・3ヵ月分)
※40分個人レッスン7,854円(税込・1ヵ月2回分)
映画『千と千尋の神隠し』の主題歌で使用された竖琴(ライアー)。優しく心地よい音色を奏でてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫。楽器レンタル可能(教室内レンタルのみ)

無料講座見学会
1月13日(金)11:00～11:30
※お電話でお申込みください

オペラを楽しむ～華麗なオペレッタメルビッシュ湖上音楽祭～

オペラ研究家
都築義高
1月開講
第3水曜
10:00～12:00
7,755円
(税込・3ヵ月分)

ウィーン郊外の湖畔の街メルビッシュで開催される湖上音楽祭。オペレッタ界の一流どころが登場し歌い踊るスペクタクルな舞台を華麗な映像で鑑賞し、解説。1月からの3ヵ月講座。DVDBOOKプレゼント付き。

曾念中の癒しの二胡教室

中国楽器プロ演奏家 曾念中
1～3月 第2・4日曜10:30～11:30
16,962円(税込・3ヵ月分)
※30分個人レッスン
第2・4日曜11:30～15:00
7,854円(税込・1ヵ月2回分)

シルクロードの風景をイメージさせる胡弓のやさしい音色。中国音楽トップレベルのプロ演奏家、曾念中さんが基礎から親切に指導します。6ヵ月で2曲の課題曲を決め演奏、短期上達をめざします。

無料講座見学会
1月8日(日)11:00～11:30
※お電話でお申込みください

お茶とスイーツ『おうち薬膳』

国際中医薬膳師 薬膳茶Soybean Flour主宰
堀 輝余子
1月開講(2/2～)
第1木曜
13:00～15:00
6,765円
(税込・3ヵ月分)
※教材費
1回600円

薬膳カフェの店主が、家庭で楽しめる薬膳茶やドリンク、スイーツレシピを紹介。食材の働きや薬膳の知識を学びながら健康に役立つ知識を学びます。

基礎からの水彩画・油彩画

二科会友 坊中静六
1～3月 第1・3土曜
10:00～12:00
10,890円
(税込・3ヵ月分)

材料の基礎知識から、花や静物のデッサンを通して。水彩画は、技量に応じて透明水彩絵の具の味のある表現、技法を、油彩画は基本から作品づくりへと順にわかりやすく指導します。(水彩・油彩は希望により選択)

【手ぶらでOK!静物デッサン】
12月17日(土)または1月7日(土)
10:00～12:00 1,705円(税込)

中高年のかんたんキーボード

カシオミュージックサークル講師
水野真由美
1～3月 第1・3火曜
14:45～16:15
12,342円(税込・3ヵ月分)

「何か楽器を弾いてみたい」「音楽に親しみを持ってたら」という方のためのキーボード入門講座。少人数のグループレッスンで楽しみながらレパートリーを増やしていきます。

おためし講座体験
12月20日(火)14:45～16:15
1,727円(税込)

クリス先生のカムカムイングリッシュ

英会話講師
クリストファー・ベリー・ハウエル
1～3月
第1・3土曜10:00～11:20
12,540円(税込・3ヵ月分)
※コーヒー他ドリンク付き

土曜日の朝、英会話の基礎から、ネイティブの講師が分かりやすく指導します。まずは自己紹介から。コーヒーブレイクしながらクリス先生と楽しく学びましょう!

おためし講座体験
12月17日(土)または1月7日(土)
10:00～11:20 1,705円(税込)

水野愛子監修 美しくりたいを叶える表情筋トレーニング&心美学®

日本表情筋トレーニング協会認定講師
むらさき美智留
1～3月 第4土曜
13:00～14:30
6,765円
(税込・3ヵ月分)
※テキスト代別途

年齢に関係なく何歳からでも鍛えることができる表情筋。顔の筋肉をほぐし、毎回2～3ヵ所をトレーニング。肌トラブルの予防改善・小顔作りにも役立つ医学に基づいた「究極の若返り術」でフェイスラインに自信をつけ、若々しい表情美人になりましょう。

和菓子作りを楽しむ

両口屋菓匠代表取締役社長 清水崇司
1～3月開講(3回講座)
指定火曜
(1/10, 2/21, 3/14)
10:30～12:30
6,765円
(税込・3ヵ月分)
※教材費1,800円
(税込・3回分)

安城で「和菓子のこころ」を伝え創業70年 両口屋菓匠 三代目社長が季節に合わせた伝統の和菓子作りをお伝えします。

全講座のご案内

お申し込み・お問い合わせ ☎ 0120-98-2841

歴史・芸術・社会・宗教

★ 仏教を知って心穏やかに生きる	第3日	13:30~15:00	大塚耕平	6ヵ月分	13,530円
★ みんなで読む古文書〜くずし字読解を楽しむ〜	第2・4水	10:20~12:20	萩原淳也	3ヵ月分	14,190円
★ ルイス・フロイスのみた戦国日本	第4水	13:20~15:20	萩原淳也	3ヵ月分	7,095円
★ 手紙から読みとく徳川家康	第2・4木	10:20~12:20	萩原淳也	3ヵ月分	14,190円
★ 神山里美の癒しの寺歩き	第2土	13:30~15:15	神山里美	3ヵ月分	8,085円
★ 東海の古城と史跡を訪ねる	第1水	10:00~12:00	宮崎諭志	6ヵ月分	13,530円
★ 戦国武将の城と歴史探訪	第4水	10:00~12:00	後藤 正、増田 肇	6ヵ月分	13,530円
★ 豊田市周辺の地誌	第4木	10:00~11:30	中根洋治	6ヵ月分	12,210円
★ 豊田の史跡を巡る	第1・3火	15:30~17:00	竹内尚武	3ヵ月分	10,890円
★ 仏像の見方	第3水	13:00~15:00	米田孝仁	6ヵ月分	14,850円
★ 写経と写仏〜ブチ法話で癒しの時間〜	第1木	13:00~14:30	阿部雄峰	6ヵ月分	12,210円
★ 東アジアの仏教史を学ぶ	第2火	10:30~12:00	藤村 潔	5ヵ月分	11,275円

文学・創作

★ ~不朽の名作~ 源氏物語を楽しむ	第1・3木	10:00~11:30	梅野さみ子	3ヵ月分	10,890円
創作文章教室〜原稿用紙5枚までの小さな物語〜	第1・3水	13:00~14:15	小原麻由美	3ヵ月分	23,430円
★ 詩の朗読と作り方	第3水	10:00~12:00	大石ともみ	6ヵ月分	12,210円
★ 朗読のすすめ ~物語世界を体験する時間~	第4火	13:30~15:00	石田麻利子	5ヵ月分	16,775円
★ 短歌教室	第1・3金	10:00~12:00	大塚寅彦	3ヵ月分	10,890円
★ 俳句を楽しむ	第1・3火	13:00~15:00	高橋 毅	3ヵ月分	10,890円
★ はじめての俳句	第2・4金	13:30~15:30	三輪洋路	3ヵ月分	10,890円

外国語

★ ゼロから始める韓国語〜1年講座〜	第1・3木	13:30~15:00	尹 省熹	3ヵ月分	12,210円
★ 韓国語 入門クラス	第2・4木	15:15~16:45	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★ 韓国語 初級クラス	第2・4木	13:30~15:00	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★ 韓国語 中級クラス	第2・4火	15:15~16:45	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★ 韓国語 上級クラス	第2・4火	13:30~15:00	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★ 超初心者さんの韓国語	第1・3日	13:00~14:10	劉 玄蘭	3ヵ月分	12,210円
★ やさしい韓国語	第1・3日	11:30~13:00	劉 玄蘭	3ヵ月分	10,890円
★ 劉先生と話そう韓国語	第1・3日	10:00~11:30	劉 玄蘭	3ヵ月分	10,890円
★ 超初心者さんの楽しい中国語	第1・3水	13:00~14:00	水野 艾	3ヵ月分	10,890円
★ クリスと学ぶ楽しい英会話	木	10:00~11:30	クリス・アール・ハワエル	3ヵ月分	20,460円
★ クリスと話そう!超初心者 英会話	木	11:30~13:00	クリス・アール・ハワエル	3ヵ月分	20,460円
★ クリス先生の使えるトラベル英会話	水	13:30~15:00	クリス・アール・ハワエル	3ヵ月分	20,460円
★ クリス先生のカムカムイングリッシュ	第1・3土	10:00~11:20	クリス・アール・ハワエル	3ヵ月分	12,540円
★ 超初心者!今からはじめる英会話	火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★ 海外旅行リハーサル英会話	水	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★ 超初心者!今からはじめる英会話 隔週クラス	第1・3火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
	第2・4火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
	第1・3水	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
	第2・4水	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
★ 超初心者さんの使える英会話	火	14:00~15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★ 話そう楽しく英会話	火	15:30~16:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★ 一から始める英会話	水	14:00~15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★ 海外旅行に役立つ アクティブシニアのゆつくり英会話	木	13:30~14:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★ 旅行とおもてなしの英会話	木	15:10~16:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★ 英語で楽しむニッポン	第1・3金	10:30~12:00	小国やよい	3ヵ月分	10,890円
★ チャオ!からはじめるイタリア語〜超初心者クラス〜	木	13:00~14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	19,140円
★ 話してみようイタリア語(会話)	木	14:00~15:00	杉浦紀子	3ヵ月分	17,160円
★ チャオ!からはじめるイタリア語	第2・4土	13:00~14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	10,890円

日本の芸能

★ 正調安来節 どじょうすくい道場	第2・4土	13:30~15:30	一宇川正光	3ヵ月分	11,682円
南京玉すだれ初級講座	第1・3金	13:00~14:30	大須くるみ	3ヵ月分	12,342円
松づくして健康体操	第1・3金	15:00~16:30	大須くるみ	3ヵ月分	12,342円
沖縄の三線と島唄	第1・3水	18:30~20:30	港川 繁	3ヵ月分	12,342円
はじめての津軽三味線	第2・4水	18:30~19:30	渡辺傳次郎	3ヵ月分	11,682円
★ 唄ってみませんか? 相撲甚句	第2・4水	15:30~17:00	山浦義人	3ヵ月分	11,022円
大正琴(琴伝流)	第2・4金	13:00~15:00	倉知弦洲、加藤麗	3ヵ月分	11,022円
大正琴(宗家岡田流)	第1・3土	13:00~15:00	渡木安子	3ヵ月分	11,022円
そう曲・琴(生田流正派)	土	15:30~17:30	熊野雅楽美蓉	3ヵ月分	17,424円
★ 日本舞踊(花柳流)	木	10:00~12:00	花柳愛貴世	3ヵ月分	17,424円
★ 日本民謡(日本民謡研究会)	土	13:00~15:00	藤戸豊瑞	3ヵ月分	17,424円
★ 新・歌謡舞踊(菊花流)	第1・3水	10:00~12:00	菊花寿之丞	3ヵ月分	11,022円

書道

毛筆・かな	火	10:00~12:00	山木秋江	3ヵ月分	17,160円
	第1・3金	10:00~12:00	光岡幸仙	3ヵ月分	10,890円
毛筆・漢字	木	10:00~12:00	松下英風	3ヵ月分	17,160円
	土	9:30~11:30	物部浩子	3ヵ月分	17,160円
★ 書道入門 ~写経・インテリア書~	第1・3水	13:00~15:00	加藤矢舟	3ヵ月分	10,890円
★ 実用の書とペン	木	18:00~20:00	羽根田昌風	3ヵ月分	17,160円
★ くせ字をなおす ペン字レッスン (検定受験対応)	金	13:00~15:00	小林正子	3ヵ月分	17,160円
		18:00~20:00	小林正子	3ヵ月分	17,160円
篆刻と篆書	第2・4火	15:30~17:30	鎌倉雅代	3ヵ月分	10,890円
実用の筆ペン	第2・4金	14:00~16:00	倉島尚味	3ヵ月分	10,890円
★ 日曜実用書法	第2・4日	10:00~12:00	羽根田昌風	3ヵ月分	10,890円

日本の伝統

景風流	水(月3回)	9:30~11:00	川村景風	2ヵ月分	14,850円~
池坊	木(月3回)	10:00~12:00	安藤昭代	2ヵ月分	14,850円~
	火(月3回)	18:00~20:00	安藤昭代	2ヵ月分	14,850円~
着物の着付け	火	13:00~15:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	17,160円
		18:00~20:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	17,160円
はじめて習う着物の着付けと帯結び(隔週クラス)	第1・3火、第2・4火	18:00~20:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	10,890円

美術

油彩画	第2・4水	18:00~20:00	鈴木章司	3ヵ月分	10,890円
基礎からの水彩画・油彩画	第1・3土	10:00~12:00	坊中静六	3ヵ月分	10,890円
水彩画・油彩画による風景スケッチ	第1金	10:00~15:00	伊藤よし子	3ヵ月分	10,725円
小品制作を目指す 水彩画・日本画入門	第2・4土	13:00~15:00	近藤健二	3ヵ月分	10,890円
楽しい水彩画 A	第1・3水	13:00~15:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円
楽しい水彩画 B	第2・4水	13:00~15:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円
楽しい水彩画 D	第1・3水	10:00~12:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円
楽しい水彩画 B 月1回	第2・4水	13:00~15:00	加藤 英	6ヵ月分	17,490円
透明水彩をはじめよう	第2・4木	10:00~12:00	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円
やさしい水彩画	第1・3木	13:00~15:30	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円
	第2・4木	13:00~15:30	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円
誰でも描けるやさしい日本画	木	13:00~15:00	成田 環	3ヵ月分	18,480円
		15:00~17:00	成田 環	3ヵ月分	18,480円
油絵	火	10:00~12:00	石川健治	3ヵ月分	17,160円
水彩画・油絵をはじめよう	第2・4火	13:00~15:00	石川健治	3ヵ月分	10,890円
洋画	土	15:00~17:00	鈴木里子	3ヵ月分	17,160円
クロッキーと裸婦デッサン	第2・4土	13:00~15:00	鈴木里子	3ヵ月分	12,870円
心豊かに楽しく学ぶ小川国重起絵画教室	第2・4日	13:00~15:00	小川国重起	3ヵ月分	13,530円
水墨画	第1・3金	13:00~15:00	内藤華岳	3ヵ月分	10,890円
木版画入門	第1・3土	13:00~15:00	吉川房子	3ヵ月分	10,890円
木彫教室	第2・4火	13:00~15:00	加藤正一	3ヵ月分	10,890円
楽しい絵手紙	第2金	13:00~15:00	瀧崎陽子	3ヵ月分	6,765円
★ ~花や動物を描く~色えんぴつ画	第3火	13:30~15:00	岩城二三枝	6ヵ月分	14,190円
★ 大人のぬりえ	第3火	13:30~15:00	岩城二三枝	6ヵ月分	14,190円
★ 楽しい似顔絵入門	第1・3水	15:15~17:15	北 利子	3ヵ月分	10,890円
やさしい写仏と仏画	第1土	13:00~15:00	天野妙香、深瀬京子	3ヵ月分	6,105円
★ ボールペン画入門	第1・3日	10:00~12:00	奈須野一彦	3ヵ月分	10,890円
★ チョークアート	第1・3火	18:30~20:00	水谷範子	3ヵ月分	10,890円
★ 伊勢型紙と切り絵入門	第3金	18:00~20:00	六谷春樹	3ヵ月分	6,765円

音楽

★ オペラを楽しむ	第3水	10:00~12:00	都築義高	3ヵ月分	7,755円
★ 歌い継ぎたい日本の歌・こころの歌	第1・3火	10:00~11:30	山口ユミ、青藤紀子	3ヵ月分	11,022円
★ 歌声サロン	第2・4火	10:00~11:30	野村初江	3ヵ月分	11,022円
★ 歌声広場 懐かしのポピュラーソング	第1・3木	10:00~11:30	出田光代	3ヵ月分	11,022円
★ 心に残る童謡・唱歌・愛唱歌	第1・3水	14:45~16:15	太田志麻	3ヵ月分	11,022円
★ 歌って倶楽部	第1・3水	10:00~11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
★ イタリアの歌・スペインの歌を歌う	第1・3火	18:30~20:00	山崎 謙、山崎 純	3ヵ月分	13,662円
	火	13:00~15:00	小林利枝子	3ヵ月分	17,424円
	水	10:00~12:00	小林利枝子	3ヵ月分	17,424円
★ きらめきのスマレボカール	第3土	11:00~12:30	美苑えりか	3ヵ月分	9,471円
★ 語るように歌う!ジャズ	第2・4水	13:30~14:30	伊藤 綾	3ヵ月分	13,662円
★ 楽しく上達!!リコーダー教室	第2・4土	11:00~12:30	加藤奈保	3ヵ月分	11,682円
	第1・3木	10:00~11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
	第1・3木	13:00~14:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
	第2・4木	13:00~14:30	奥 美沙	3ヵ月分	13,992円
	第2・4土	10:00~11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
	第2・4土	13:00~14:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
癒しの竖琴 (ライアー)入門	第2・4水	10:30~12:00	青木悠途ほか	3ヵ月分	13,662円
竖琴(ライアー) ~優しく、あたたかな音色を~	第2・4金	10:30~11:30	笑佳	3ヵ月分	13,662円
竖琴(ライアー) ※40分間個人レッスン	第2・4金	時間は要相談	笑佳	1ヵ月分	7,854円
	第1・3火	10:00~11:30	水野真由美	3ヵ月分	12,342円
中高年のかんたんキーボード	第1・3火	13:00~14:30	水野真由美	3ヵ月分	12,342円
	第1・3火	14:45~16:15	水野真由美	3ヵ月分	12,342円
ハーモニカをはじめよう 入門・初級	第1・3水	12:30~14:15	大澤龍己	3ヵ月分	11,022円
複音ハーモニカ 中級	第1・3水	14:30~16:15	大澤龍己	3ヵ月分	11,022円
オカリナをはじめよう 超初心者クラス	第2・4水	15:15~16:45	神野仁志	3ヵ月分	11,022円
オカリナ 中級	第2・4水	13:00~15:00	神野仁志	3ヵ月分	11,022円
大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4火	10:30~11:30	麻生いづみ	3ヵ月分	12,342円
★ ウクレレをはじめよう	第1・3火	16:30~17:45	宮本 武	3ヵ月分	12,342円
★ ウクレレを楽しもう	第1・3火	18:30~19:45	宮本 武	3ヵ月分	11,022円
★ 超初心者さんのウクレレ教室	第2・4水	13:30~14:45	宮本 武	3ヵ月分	11,022円
はじめてのギター教室	第2・4火	18:30~20:00	榎本和俊	3ヵ月分	11,022円
曾念中の癒しの二胡教室	第2・4日	10:30~11:30	曾 念中	3ヵ月分	16,962円
曾念中の癒しの二胡教室(30分間個人レッスン)	第2・4日	時間は要相談	曾 念中	1ヵ月分	7,854円
★ サックスを始めよう(30分間個人レッスン)	金	朝~夜 時間は要相談	林 千恵	1ヵ月分	10,131円
				(月2回)	7,854円
★ 大人の初歩からのピアノ (30分間個人レッスン)	火~土	10:00~20:00 時間は要相談	石黒清子、新屋麻里子、三宅真澄、山口翔也、河西桂子、河野孝子、清澤雪乃、金子由依、家崎久美子	1ヵ月分	7,931円
★ やさしいフルート (30分間個人レッスン)	水	時間は要相談	金田ゆかり	1ヵ月分	8,558円~
				(年間レッスン40回)	
★ バイオリン教室(30分間個人レッスン)	火~土	時間は要相談	清水 綾、谷口沙和	1ヵ月分	

服飾					
たのしい洋裁・文化式	水	13:00～15:00	太田和子	3ヵ月分	17,160円
はじめてのかんたんソーイング&リフォーム	第1金	10:30～12:30	森 孝子	6ヵ月分	12,210円
やさしい着物リメイク	第3金	13:00～15:00	くどうまちこ	6ヵ月分	12,210円
手編みサロン	第1・3火	13:00～15:00	斉場勝代	3ヵ月分	10,890円
私流のニットを編む	第1・3金	13:00～15:00	斉場勝代	3ヵ月分	10,890円
はじめての帽子づくり	第4火	13:00～15:00	高橋久仁子	3ヵ月分	6,765円

健康・ダンス					
★足心ヨガ	第2・4金	14:00～15:30	興梶朋江	3ヵ月分	12,210円
★はじめてのスッキリヨガ	第1・3土	10:00～11:30	松下亜紀子	3ヵ月分	10,890円
★体が軽くなるヨガ	第2・4水	10:00～11:30	鈴木理恵	3ヵ月分	10,890円
★セルフメンテナンスヨガ 自己免疫力を高める	第2・4水	18:30～20:00	河合直美	3ヵ月分	10,890円
★手先・足先ぼっかばか免疫力UPヨガ	NEW 第2・4木	10:00～11:30	西立奈々	3ヵ月分	10,890円
★初心者OK!基本のヨガ	第1・3土	13:30～15:00	小出くみこ	3ヵ月分	10,890円
★女性のための 身体めぐり ヨガ	火	10:00～11:30	古川まちこ	3ヵ月分	17,160円
★～からだが硬い人のための～ やさしいヨガ	金	10:00～11:30	乾 順子	3ヵ月分	17,160円
★日曜健康ヨガ	日	10:00～11:30	鈴木理恵	3ヵ月分	17,160円
★座って楽々イスdeヨガ	第2・4水	13:00～14:00	鈴木理恵	3ヵ月分	10,890円
★気功・太極拳	土	10:00～12:00	浦野治郎	3ヵ月分	17,160円
★いきいき3B体操	第1・3水	10:00～11:30	三明佳子	3ヵ月分	11,022円
★やさしく始める術太極拳	第1・3火	18:30～20:00	中村和子	3ヵ月分	10,890円
★中高年のいきいき健康体操	第1・3金	10:00～11:00	川北志保	3ヵ月分	10,890円
★いきいき脳トレ音楽体操	第2・4火	13:00～14:00	麻生いづみ	3ヵ月分	12,342円
★ゆうき体操 ～自分で治す!ひざ・腰・股関節ケア	第2・4木	10:30～12:00	石貴幸弘	3ヵ月分	14,190円
★姿勢調整エクササイズ ココロとカラダを調える	第1日	12:00～14:00	中尾修二	6ヵ月分	13,530円
★大人のためのやさしいバレエ <small>女性限定</small>	NEW 金	15:00～16:00	渡野満砂、谷口玲央	3ヵ月分	20,724円
	隔週金曜	15:00～16:00	渡野満砂、谷口玲央	3ヵ月分	11,682円
★ピラティス～姿勢美人になる～	第2・4水	10:00～11:00	迫 恭子	3ヵ月分	10,890円
★ボクシング・ライトトレーニング <small>女性限定</small>	第2・4土	14:00～15:00	矢形章憲	3ヵ月分	10,890円
★自分でできるひどい痛改善教室	第1・3水	10:30～11:30	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円
★バランスボール教室 ～腰の痛みが楽になる～	第1・3水	11:45～12:45	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円
★ほぐし体操 カラダの悩み解消	第1・3水	13:00～14:30	黒田歩助	3ヵ月分	11,550円
★バランスディスク きれいな姿勢を作る	第1・3水	14:45～15:45	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円
★お灸で美しく整える <small>女性限定</small>	NEW 第2水	10:30～12:00	廣瀬 綾	3ヵ月分	6,765円
★古武術に学ぶ身体操法 介護の動きが変わる	第4火	10:00～12:00	山口 潤	6ヵ月分	13,530円
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス	木	18:20～19:10	SACHI	3ヵ月分	17,424円
フラメンコをはじめよう	水	10:00～11:00	玉置礼奈	3ヵ月分	24,684円
★タップダンス	第1・3水	19:00～20:00	志乃舞 優	3ヵ月分	11,682円
★腰掛けタップダンス	第1・3水	14:00～15:00	伊藤恭子	3ヵ月分	13,662円
★歌謡フラ	第2・4火	12:00～13:30	笠原美加	3ヵ月分	11,022円
★シニアのためのはじめてのフラダンス	第1・3火	10:30～11:45	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
	第2・4金	13:30～14:45	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
★はじめてのフラダンス	第1・3日	11:45～13:15	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
★ゆったりフラダンス	第1・3火	12:00～13:30	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
★フラダンス	第2・4木	18:30～20:00	北野理恵	3ヵ月分	11,022円
	第2・4水	13:00～14:30	黒澤摩希	3ヵ月分	11,022円
★やさしいフラダンス	第1・3金	13:00～14:30	宮島さゆり	3ヵ月分	11,022円
★社交ダンス	初級 木	12:30～14:00	瀬内千枝子	3ヵ月分	17,424円
	中級 火	14:00～15:30	加藤和英	3ヵ月分	18,084円
ゴルフ女性入門コース	月	10:30～12:00	センチュリーパーク ゴルフクラブ講師 堀 浩恭	1ヵ月分	6,600円
	水	10:30～12:00		1ヵ月分	6,600円
ゴルフ入門コース	土	16:00～17:30	堀 浩恭	1ヵ月分	6,600円
ゴルフシルバーコース	水	13:30～15:00		1ヵ月分	6,600円

子ども					
子ども書道 毛筆・硬筆	★年少～中3	金	16:30～18:00	伊藤善石	3ヵ月分 13,860円
	年長～中3	土	15:30～17:30	倉島尚味	3ヵ月分 13,860円
★子ども絵画・工作教室	幼児～小学生	第1・3水	16:30～18:30	渡部美輪	3ヵ月分 8,580円
		第1・3金	16:30～18:30	渡部美輪	3ヵ月分 8,580円
ジュニア絵画と工作	年長～小6	木	16:00～17:30	西山直子	3ヵ月分 13,860円
			17:30～19:00	岩下みや子	3ヵ月分 13,860円
ロボットプログラミング	小3～小6	第1・3日	10:15～11:45	奥田拓海ほか	3ヵ月分 30,030円
			12:00～13:30	奥田拓海ほか	3ヵ月分 30,030円
			14:00～15:30	奥田拓海ほか	3ヵ月分 30,030円
★苦手克服! こども体操教室	小学校低学年クラス	第2・4土	10:30～11:30	小栗 健ほか	3ヵ月分 10,230円
	幼児クラス	第2・4土	11:30～12:30	小栗 健ほか	3ヵ月分 10,230円
子ども新体操	3才～小2	水	16:30～17:15	高矢和子	3ヵ月分 14,124円
	★小2～小6	水	17:15～18:15	高矢和子	3ヵ月分 14,124円
★子どもバレエ	3才～小学校低学年	金	16:15～17:15	渡野満砂、谷口玲央	3ヵ月分 14,124円
	小学生以上	金	17:15～18:20	渡野満砂、谷口玲央	3ヵ月分 14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン	年長～小3	水	16:30～17:20	MINAMI	3ヵ月分 14,124円
	小4～小6	水	17:30～18:20	MINAMI	3ヵ月分 14,124円
	年長～小3	木	16:10～17:00	SACHI	3ヵ月分 14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス	小4～小6	木	17:10～18:00	SACHI	3ヵ月分 14,124円
	年中～小3	金	18:30～19:30	多田京加	3ヵ月分 14,124円
	小4～	金	19:30～20:30	多田京加	3ヵ月分 14,124円
★キッズダンス	年中～小3	隔週金曜	18:30～19:30	多田京加	3ヵ月分 7,062円
	小4～	隔週金曜	19:30～20:30	多田京加	3ヵ月分 7,062円
	小3～	木	18:00～19:30	野畑聡美	3ヵ月分 17,424円
★親子で楽しくリトミック	1歳児クラス	金	10:00～10:45	家崎久美子	3ヵ月分 14,124円
	2歳児クラス	金	11:00～11:45	家崎久美子	3ヵ月分 14,124円
★ピアノ (30分間個人レッスン)	年少～	火～土	10:00～20:00 時間は要相談	石黒清子、三宅真澄、家崎久美子、山口翔也、清澤雪乃、金子由依、河西桂子、河野菜子、新里麻里子	1ヵ月分 7,568円～ (年間レッスン40回)
	★バイオリン (30分間個人レッスン)	年少～	火～土	時間は要相談	清水 綾、谷口沙和

クラフト					
かんたん卓上手織り	第1・3火	13:00～15:30	山田ちさと	3ヵ月分	12,210円
仏像彫刻入門	第1・3土	14:30～16:30	黒田泰忠	3ヵ月分	10,890円
★レース切り絵 蒼山日菜の世界	第2土	10:00～12:00	高橋和子	3ヵ月分	9,405円
タイカービング	第3水	13:00～14:30	雷松みつる	6ヵ月分	13,530円
銀粘土のシルバーアクセサリー	第1火	13:00～15:00	三宅唯加	3ヵ月分	6,765円
	第3水	18:30～20:30	三宅唯加	3ヵ月分	6,765円
★ボジャギ 韓国のパッチワーク	第2日	10:00～12:00	大辻蘭子	3ヵ月分	6,765円
陶磁器絵付け・チャイナペインティング	第3木	13:30～15:30	弓月美帆子	3ヵ月分	6,765円
おしゃれ革工房	第1・3水	10:00～12:00	岩月睦美	3ヵ月分	10,890円
	第2・4水	13:00～15:00	岩月睦美	3ヵ月分	(毎週17,160円)
★立体額絵・シャドウボックス	第1・3木	10:00～12:00	早川順子	3ヵ月分	10,890円
★真多呂人形	第2・4木	13:00～15:00	川上真仙子	3ヵ月分	10,890円
パッチワークキルト	第2・4金	13:00～15:00	井出美知子	3ヵ月分	10,890円
	第2・4土	10:00～12:00	井出美知子	3ヵ月分	10,890円
戸塚刺しゅう	第2・4金	10:00～12:00	川合佐恵子、酒井順子	3ヵ月分	10,890円
★羊毛刺しゅうでファッションリメイク	第4木	13:00～16:00	大石満子、酒井秀子	3ヵ月分	12,705円
やさしいちりめん細工とつまみ細工	第4木	10:00～12:00	三宅ゆかり	6ヵ月分	13,530円
★刺し子の花ふきん	第2水	10:30～12:30	伊藤恵梨	6ヵ月分	13,530円
金継ぎ・金繕い	第1火	10:00～13:00	栗原藤秀、杉浦優ほか	3ヵ月分	10,065円
		13:45～16:45	栗原藤秀、杉浦優ほか	3ヵ月分	10,065円
金継ぎ・金繕い 長時間クラス	第1火	10:00～16:45	栗原藤秀、杉浦優ほか	3ヵ月分	16,665円
蒔絵と螺鈿	第1火	10:00～13:00	栗原藤秀、杉浦優ほか	3ヵ月分	10,065円
		13:45～16:45	栗原藤秀、杉浦優ほか	3ヵ月分	10,065円
蒔絵と螺鈿 長時間クラス	第1火	10:00～16:45	栗原藤秀、杉浦優ほか	3ヵ月分	16,665円
★はじめての一閑張り	第1木	13:30～15:30	篠田美智子	6ヵ月分	12,210円
★基礎から学ぶ一閑張り	第3木	13:30～15:30	松井光子	6ヵ月分	12,210円
★なんちゃって張り子で招き猫を作ろう!	NEW 第2火	10:00～12:00	松井光子	3ヵ月分	6,105円
★素敵にリメイクビーズ刺繍	第1水	10:00～12:00	丹羽美子	6ヵ月分	13,530円
★ビーズフラワー&アクセサリー～季節のお花を創る～	NEW 第2金	10:00～12:00	山本千草	3ヵ月分	7,755円
★ジュエリークロスジェ	第2・4金	10:00～12:00	出原三千世	3ヵ月分	(月2回) 10,890円
★ソウダシエ	第2・4金	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	(月2回) 10,890円
★クロスジェカフェ、あみぐるみ	第2・4水	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	(月1回) 6,765円
★マクラメ手芸	NEW 第2・4水	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	10,890円
大好き! ティエイブ	第4火	13:00～15:00	高岡里香	12ヵ月分	27,060円
★タティングレース	第2日	13:30～15:30	高木桂一	3ヵ月分	6,765円
★手づくり石けん教室	第4木	10:30～12:30	あかせまさみ	3ヵ月分	6,765円
★カルトナーージュ	第3金	10:00～12:00	岡田ユキ	3ヵ月分	8,085円
エコテープで暮らしの雑貨づくり	第4日	10:00～12:00	加藤美知枝	6ヵ月分	10,890円
	第3火	10:00～12:00	加藤美知枝	6ヵ月分	10,890円
はじめての水引講座 基礎クラス	NEW 第4水	10:00～12:00	kurumu 小笠原	6ヵ月分	10,890円
★はじめてのステンドグラス	第3木	10:00～12:00	奥山祐代	3ヵ月分	8,085円
ミニチュアドールハウス	第1日	10:00～12:00	小林美幸	3ヵ月分	6,765円
★トロッケンクランツ 木の葉のリースとクラフト	第3金	10:00～12:00	御園直子	6ヵ月分	12,210円

趣味・パソコン					
超初心者の写真入門	第2木	10:00～12:00	稲垣智仁	6ヵ月分	12,210円
ビギナーズフォトライフ	第2・4土	13:30～15:30	稲垣智仁	3ヵ月分	12,210円
写真ライフ入門	第2・4土	10:00～12:00	稲垣智仁	3ヵ月分	12,210円
今から待ちどおしい世界の旅	第2金	13:30～15:00	竹田明子	3ヵ月分	9,405円
大人の折り紙	第2火	10:30～12:00	竹内 啓	6ヵ月分	11,550円
★暮らしに活かすハーブ教室	第2火	13:00～15:00	柴田光枝	6ヵ月分	12,210円
ハーブのある暮らし中級編	第2火	15:15～17:15	柴田光枝	6ヵ月分	12,210円
★お楽しみハーブサロン	第3金	13:00～15:00	柴田光枝	6ヵ月分	12,210円
女性のためのやさしい漢方	第2木	10:30～12:00	早川浩次	6ヵ月分	12,210円
お茶とスイーツ「おうち薬膳」	NEW 第1木	13:00～15:00	堀 輝余子	3ヵ月分	6,765円
おいしい日本茶	第4火	10:00～11:30	中根めぐみ	6ヵ月分	13,530円
		13:30～15:00	中根めぐみ	6ヵ月分	13,530円
紅茶の世界へ旅に出る	第4火	10:00～11:30	岡本陽子	6ヵ月分	13,530円
★和の癒し 手作り香でリラックス	第4木	13:00～15:00	竹内香織	6ヵ月分	12,210円
アンチエイジングスキンケア	第1・3金	13:00～14:30	後藤ゆり	3ヵ月分	12,210円
表情筋トレーニング&心美学®	NEW 第4土	13:00～14:30	むらさき美智留	3ヵ月分	6,765円
OSHO禅タロット&数秘術で導くあなたの未来	第3日	10:30～12:00	MAKI	6ヵ月分	12,210円
★風水・易占入門	第2・4水	10:00～12:00	中條泰彦	3ヵ月分	10,890円
★占い入門	第2・4水	18:30～20:00	杉 琢美	3ヵ月分	10,890円
やさしい健康麻雀	第2・4火	13:00～15:00	長谷川 弘	3ヵ月分	12,870円
自然観察&ウォーキング	第3水	10:00～12:00	山崎玲子	6ヵ月分	12,210円
★月1回貸切バスで行く 四季のハイキング	第4月	8:00～17:15ごろ	成瀬福次	6ヵ月分	13,530円
	第2木	8:00～17:15ごろ	成瀬福次	6ヵ月分	(バス代など別途)
もっとスマホを楽しもう! Android限定	第1・3火	10:00～11:30	東谷淳子	3ヵ月分	14,850円
	第2・4火	10:00～11:30	東谷淳子	3ヵ月分	14,850円
	第2・4木	10:00～11:30	東谷淳子	3ヵ月分	14,850円
	第1・3木	13:00～14:30	東谷淳子	3ヵ月分	14,850円
～色々なアプリを活用しよう～ はじめてのiPad	第1・3木	10:00～11:30	東谷淳子	3ヵ月分	16,830円
	第4木	13:00～14:30	東谷淳子	3ヵ月分	8,415円
マイベース マイパソコン(ノートパソコン持参)	火	13:30～15:30	林 さと美	1ヵ月分	13,420円
	金				

特別講座・1日体験会 (事前に参加費を添えて申し込みが必要)

2023年& あなたのラッキーカラーと秘密のメソッド

Seo Total Academy

代表
瀬尾 姫民
12月25日(日)
10:30~12:00
3,355円(税込)



2023年に向け、あなたのラッキーカラーで運氣アップ! スケジュール帳や財布など身の周りにラッキーカラーを取り入れると開運アイテムにもなります。マスク生活で知っておきたい開運招福に繋がるキーポイントもお伝えする楽しいレッスンです!

笑顔と笑いのレッスン 井坂津矢子の心のヨガ塾「アシ・アゴ・オナカ」

健康運動指導士、井坂ヨガ研究所代表

井坂津矢子
2月23日(木・祝)
10:30~12:00
2,255円(税込)



元気に生きるには「アシ・アゴ・オナカ」をよく使う事! コロナ禍の今だからこそ、楽しいお話を聞きながら笑って、体を動かして自然免疫力を高めます。後半30分は椅子でできる簡単なヨガを紹介いたします。

福を招き、災いを防ぐ知恵 新年の幸を風水で占う

日本陰陽会会長 中條 泰彦

12月17日(土)
10:00~11:30
1,705円(税込)
※教材用 運命宝鑑 1,805円(税込)



風水や暦から、2023年の運勢を予知して、福を招き災いを防ぐ「処世の知恵」を学びます。

淡水パール2wayデザイン ネックレス ~ミクファー付き~

モードジュエリーメイキング認定講師 清水 澄子

12月17日(土)
13:30~15:30
2,035円(税込)
※教材費 3,500円(税込)



ジグボードという、道具を使い、蝶々のような可愛いパーツを作り、淡水パールとスワロフスキーで繋いでいきます。ネックレスは、プレスレットと繋ぐと、ロングにもなるので、2wayで楽しめます。イヤリング、またはピアスとのセット。

~マンツーマンでカラー診断~ パーソナルカラー/ カラーセラピー

日本パーソナルカラー協会認定講師 澤田由実

12月17日(土)10:00~16:30
※30分個別レッスン、パーソナルカラーまたはカラーセラピーをお選びください。

《パーソナルカラー診断》
4,455円(税込)

4シーズン(春夏秋冬)に分類 & 外見と内面からアプローチしあなたに似合うベストカラーを診断。

《カラーセラピーカウンセリング》
3,355円(税込)

選んだボトル6本にあなたの人生が表れます! ヒールカラー、必要な色をご提案します!



羊毛で作る☆ チョコパンダパフェ

羊毛フェルト作家meimei 箕浦 メイ

1月22日(日)
13:00~16:00
2,255円(税込)
※教材費 2,300円(税込)
道具込み



フワフワの羊毛を専用の針で縫って、可愛いパンダのチョコレートパフェを作ります。チクチク無心になれるひと時を楽しみましょう!

己書で描くクリスマス

日本己書道場 道場師範、己書由悠道場 代表

三谷 由美
12月10日(土)
13:00~14:30
2,255円(税込)
※教材費別途 500円(税込)



自分の世界観を楽しく表現する、己書「おのれし」でクリスマスを描いてみませんか?

2023年開運 パワーストーンブレスレット

Angel Mother MAKI

1月22日(日)
10:30~12:00
2,255円(税込)
※教材費 2,000円(税込)~



お好きな石を選んでブレスレットを制作します。お一人ずつオーラ診断をして、石との相性、石の持つ癒しの意味についてもご説明します。

~PPバンドで編む~ マルシェバッグ

グループエコ de ニコット 長縄 紀美子

3月18日(土)
4月15日(土)
10:00~15:00
※2回講習 6,710円(税込)
※教材費 1,700円(税込)



お好きなカラー(2色)を選び丈夫なPPバンドで、お買い物カゴにも使えるおしゃれなバッグを作ります。28cmx12cmx20cm(H)。

ジェムストーン 宝石石けん

あとリエキノコバ主宰 さかもと ときの

12月17日(土)
13:00~15:00
1,155円(税込)
※教材費 1,000円(税込)



お好みの香りや色をつけて成形し、好きな形にカットして、まるで天然石「ジェムストーン」のような世界に一つだけの宝石石けんを作ります。小学校低学年の方は、保護者同伴でご参加ください。

あったかスヌード

日本手芸普及協会手あみ師範 斉場 勝代

12月13日(火)13:00~15:00
1,705円(税込)
※教材費3,000円(税込・輪針含む)



お好きな色を2色選んで、あったかいスヌードを編みます。輪針を使って編んでいくので初心者の方も手軽にチャレンジできます。

冬休み課題対策 こども書き初め教室

愛知淑徳大学書道講師・文字文化研究所正会員 伊藤 若石

12月23日(金)14:30~16:00
1,705円(税込)



筆の正しい持ち方から指導します。冬休みの宿題もこれでバッチリ!

木目込みで作る つるし雛飾り

真多呂人形学院雅会専務理事 川上 真仙子

1月12日(木)、26日(木)
13:00~15:00
※2回講習 2,860円(税込)
※教材費21,120円(税込)
つるし台不要の場合 15,510円(税込)



伝統的な木目込みでお節句が華やかになるつるし雛飾りを作ります。つるし台の高さ56cm。

ビーズフラワー つくしのミニ鉢植え

ビーズフラワー講師 山本 千草

2月19日(日)
10:00~12:00
2,585円(税込)
※教材費 1,500円(税込)



ビーズを通したワイヤーでつくしを作り、講師が用意したスギナ(葉っぱ)と合わせてミニ鉢植えを完成させます。11cmx5cm。

着付けが簡単! 造り帯教室

さくら着物工房 北澤 育代

1月20日(金)
13:00~17:00または
2月18日(土)
13:00~17:00
6,655円(税込)
※教材費 900円(税込)



お手持ちの名古屋帯や袋帯を、切らずにお太鼓に! 帯結びが2分でできて、着付けが楽々!

ドローンを飛ばしてみよう

NPO法人日本ドローン安全飛行推進協会 田村 徳久、岩木 呂卓巳 ほか

1月29日(日)または2月26日(日)
10:00~16:00
9,955円(税込) ※ドローン貸出料含む



ドローンの基本操作を室内でレクチャー。座学2時間、実習3時間。本講座受講後、国交省登録認定資格が取れる講座を特別料金で受講できます。

味を楽しむ

家族で楽しむ 手作りクリスマスケーキ

エミーズクッキングサロン主宰 大林 映美子

12月18日(日)
13:30~16:00
3,685円(税込)
※教材費含む



クリスマスケーキ(18cm)をお一人1台作ってお持ち帰りいただけます。

クリスマスを楽しむ スイーツレッスン マジパン細工

パティシエ asukashi

12月11日(日)
10:30~12:30
1,815円(税込)
※教材費 500円(税込)



アーモンドと砂糖を練りこみ、サンタやトナカイのマジパンを作ってお持ち帰りいただけます。

キムチづくり講座 中日文化センター スタッフ

12月24日(土)

13:00~15:00
2,805円(税込)
※教材費含む



栄養バランスにすぐれた韓国料理の代表、白菜キムチと大根キムチを漬け込みお持ち帰りいただけます。

旅する気分でクッキング♪ ~おうちでクリスマス~

家庭料理研究家・ナミーズキッチン主宰 水谷 奈美江

12月23日(金)
10:00~12:00
4,235円(税込)



Xmasを盛り上げるおいしいレシピ、生ハムとくるみチーズのブルスケッタ、スパイシーフライドチキン、いかすみバリエア、バスクのチーズケーキの4品を作ります。ご家族やお友達と、おうちでXmasを楽しみましょう!

ダニエル先生の ホームメイドイタリアン

イタリア家庭料理研究家 ダニエル・ドーゾン (Daniel Dawson)

1月29日(日)
10:00~14:00
3,850円(税込) ※教材費含む



本場イタリアのレシピで生パスタ、ホームメイドの簡単なラビオリを粉から作ります。講師お手製の前菜、デザート付き。日本語堪能な講師とおしゃべりしながら楽しいクッキング!

森のおひな様 ~葉っぱの車に乗って!~ みたけ華ずし

みたけ華寿司の会 堀田 照子 ほか

3月3日(金)14:30~16:30
3,355円(税込・教材費含む)



岐阜県御嵩町の新しい郷土料理みたけ華ずし。おひな様を祝う華やかな創作巻き寿司を作ります。

節分に残った煎り豆をリメイク! 煎り豆大活用講座

DRYandPEACE認定上級講師 成田 奈苗

2月2日(木)10:00~12:00
4,015円(税込・教材費含む)



栄養たっぷり、時短料理にも活用できる煎り豆でバレンタインデーに向けた、自家製ドライフルーツ入りクランチチョコやハンバーグなど、年中使えるレシピと活用法をお伝えします。煎り豆たっぷりリメイクレシピランチ付き。

お出かけセミナー [現地集合・解散]

水野愛子の トーク&ランチパーティー

マナーコーディネーター 水野 愛子

3月3日(金)
11:00~14:00頃
13,255円(税込)
会場:オーベルジュ・ド・リル ナゴヤ/ミッドランドスクエア42F(名古屋市中村区名駅4)
70歳を迎えた講師が元気に素敵な人生の作り方とともに、中世貴族の暮らしについてお話します。



冬の1DAYセミナー

自己免疫力アップ! セルフリンパ流し講座

Bodyリラクゼーションスクール講師 加藤 楓二皇 ほか

2月12日(日)
10:00~14:00
18,535円(税込・修了証含む)
※教材費 3,850円(税込)



むくみや疲れ、こりなど、自分でケアできる簡単で効果的な方法を習得して自己免疫を上げましょう!

自己免疫力アップ! セルフ足つぼりフレクソロジー

bodyリラクゼーションスクール講師 加藤 楓二皇 ほか

1月29日(日)
または3月26日(日)
10:00~14:00
18,535円(税込・修了証含む)
※教材費3,850円(税込)



重要なツボが集中する足の裏をマッサージするだけで、全身に影響を与え、自律神経のバランスを整えます。自分でケアして免疫力を高めます!

※料金はすべて税込表記です。別途教材費等が必要な講座があります。使用写真は一部イメージを含みます。

いつでも見学OK!

豊田産業文化センター駐車場が満車の場合は市内中心市街地17ヵ所のフリーパーキング加盟駐車場も3時間無料でご利用いただけます。



新規入会 お申し込みの手順
1. 講座を決めて確認
講座を決めたらお電話、またはHPへアクセス。空席・募集状況を確認し、予約登録を行います。

2. 登録料・受講料のお支払い
ご予約後は、受講日までにインターネット決済または、窓口、コンビニ決済(電話申込)にてお支払いください。窓口ではクレジットカードでのお支払いも可能です。

3. 会員証のお受け取り
お手続きの際、または当日窓口でお渡しいたします。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、フリーダイヤル、ホームページまで

電話 0120-98-2841 火~金曜 9:30~18:30 土曜 9:30~17:30 日曜 9:30~12:00 月曜休み

HP 豊田中日文化センター 検索 <https://web.my-class.jp/toyota/asp-webapp/web/WTopPage.do>

良質なライフスタイルを求める人々と

中日文化センター

豊田

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階 TEL0565-33-1515 FAX0565-33-1523



豊田中日文化センター 豊田産業文化センター5F 豊田パークサイド ホテル 豊田駅前 t-FACE t-FACE 豊田市駅 豊田市図書館 豊田三河線 豊田 市役所 小坂本町1丁目 155 248

駐車場3時間無料 豊田産業文化センターが満車の場合は近隣のフリーパーキングをご利用ください。

入会・受講について
●登録料550円(税込)と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。会員資格は、各地の中日文化センターに共通です。(一部を除く)
●特別講演会、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は登録料が不要です。
●満席の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。ご入金後に受講者の都合でキャンセルされる場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
●受講料には維持管理費が含まれています。
●一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

個人情報保護の取り扱い
中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご記入いただいた、個人情報厳正かつ適正な管理のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。
○申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほか欠かさず確認やご案内の講座資料、募集企画などのご案内、サービスの提供○個人を識別することができない形で統計的に処理し、今後の参考データとするため○新しい講座企画、キャンペーン

などのお知らせ○中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサービス提供のご案内など。詳しくは中日文化センターホームページ内プライバシーポリシーをご覧ください。
2.個人情報相談窓口 中日文化センターグループ個人情報担当 〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7階 栄中日文化センター内 TEL 0120-53-8164