

7月からの新講座

R5.7

カサハラ式 「足から未病」改善講座

- 足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ！
- 現代人に激増する
- 「外反内反」
「浮き指」
「アーチ不足」
- 足裏のバランスを整えて、足・ひざ・腰・首の痛みや不調「未病状態」を改善しましょう。

講 師 カサハラ式公認講師 伊藤 昌代

日 時 第3日曜 13:00~14:30

受講料 12,916円(税込・3ヶ月分)

※教材費含む

持ち物 筆記用具

素足になれる服装

(教材の靴下をはくため)



足から健康になる



豊田市在住の65歳以上の方対象で、新規に講座をお申込みいただき、アンケートにご協力いただくと、粗品をプレゼント！

登録料550円(税込)(中日文化センター会員は不要)と受講料を添えて、受講日の1週間前までにお申込みください。



豊田 中日文化センター

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター5階
Tel 0120-98-2841

受付時間 午前9時30分~午後6時30分まで (月曜定休、土曜日は午後5時30分、日曜日は正午まで) ホームページ インスタグラム

