

豊田中日文化センター(おたのしみハーブサロン)

令和8年7月～12月 カリキュラム

(第3金曜日13時～15時)

回	開講月	分類	内 容 と 実 習	持ち物 (筆記用具)
1	7月	ハーブの植物学	発酵調味料についての 実習＊梅酵素ジュース 発酵スープ(夏野菜使用)	エプロン
2	8月	食とハーブ	スパイスの歴史と応用 実習＊手作りウスターソース ジンジャーエール	エプロン
3	9月	ハーブクラフト (染色)	スパイスの歴史について 実習＊イガ栗染め	エプロン (厚手)手袋
4	10月	ハーブの育て方	有機(オーガニック)栽培 実習＊越冬ハーブの寄せ植え	植木鉢 (薄手)手袋
5	11月	ハーブクラフト	使用ハーブの歴史と解説 実習＊アロマキャンドルクラフト	エプロン
6	12月	食とハーブ	ハーブとスパイスの役割と効果 実習＊おもてなし料理	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。