

豊田中日文化センター(おたのしみハーブサロン)

令和8年1月～6月 カリキュラム

(第3金曜日13時～15時)

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 (筆記用具)
1	1月 (1/16)	ハーブクラフト	ハーブの歴史と使用ハーブの解説 実習*バレンタイン飾り (フラワーポマダー)	ハサミ 速乾性ボンド
2	2月 (2/20)	ハーブの植物学	発酵調味料について 実習*玉ねぎ醬・きのこ醬・塩こうじ	エプロン
3	3月 (3/20)	食とハーブ	スパイスの歴史について 実習*モロッカン・クスクスなど	エプロン
4	4月 (4/17)	ハーブの育て方	有機(オーガニック)栽培 実習*初夏の寄せ植え	植木鉢 (薄手)手袋
5	5月 (5/15)	ハーブクラフト	使用ハーブの解説と媒染方法 実習*キンセンカ(カレンデュラ)使用 エコバックに染める	エプロン ゴム手袋 (厚手)
6	6月 (6/19)	食とハーブ	ハーブとスパイスの役割と効果 実習*ハーブランチ	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。