

## 豊田中日文化センター(暮らしに活かすハーブ教室)

令和8年 1月～6月 中級カリキュラム

(第2火曜日15時15分～17時15分)

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 (筆記用具)
1	1月	ハーブクラフト (1/3)	ハーブの歴史と使用ハーブの解説 実習*バレンタイン飾り (フラワーポマンダー)	ハサミ 速乾性ボンド
2	2月	美容と健康とハーブ (2/10)	コスメティクス・アロマクラフト 実習*アロマクリーム 薬膳茶の試飲	
3	3月	食とハーブ (3/10)	ハーブとスパイスの役割と効能 実習*世界の食を訪ねて モロッカン クスクス他	エプロン
4	4月	ハーブの育て方 (4/14)	有機(オーガニック)栽培 実習*初夏の寄せ植え	植木鉢 (薄手)手袋
5	5月	ハーブクラフト (5/12)	ハーブの歴史と使用ハーブの解説 実習*蓬染め エコバックを染める	エプロン (厚手)ゴム手袋
6	6月	食とハーブ (6/9)	ハーブとスパイスの役割と効果 実習*ハーブランチ	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。