

豊田中日文化センター（暮らしに活かすハーブ教室）

令和7年 1月～ 6月

中級クラス カリキュラム

（第2火曜日15時15分～17時15分）

回	開講月	分類	内 容 と 実 習	持ち物 (筆記用具)
1	1月 (1/14)	食とハーブ	日本の食材について 実習*こんにゃく作り	エプロン
2	2月 (2/11)	美容と健康とハーブ	アロマセラピーの関連法規 実習*ハンガリーウオータージェル化粧水 シアバター使用クリーム作り	
3	3月 (3/11)	ハーブクラフト 染色	基本的な染色の応用 実習*野菜染め リンゴの皮染め ※ハンカチに染める	エプロン ゴム手袋 (厚手)
4	4月 (4/8)	ハーブの植物学	発酵調味料について 実習*醬ペースト 発酵カレールウ作り ※発酵スープを試食	エプロン
5	5月 (5/13)	ハーブの育て方	有機(オーガニック)栽培 実習*初夏の寄せ植え	植木鉢 ゴム手袋 (薄手)
6	6月 (6/10)	食とハーブ	使用ハーブ・スパイスの説明 実習*ハーブランチ	エプロン

※ 季節のハーブの育て方をお伝えします。

※ すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。