

# 豊田中日文化センター(暮らしに活かすハーブ教室)

令和6年1月～6月 初級クラス カリキュラム

第2火曜日13時00分～15時00分

回	開講月	分類	内容と実習	持ち物 ※(筆記用具)
1	1月 (1/9)	美容と健康とハーブ	歴史について解説 アロマセラピーの活用法 実習*パッチテスト・チンキ・ エアーフレッシュナー	
2	2月 (2/13)	ハーブクラフト	歴史的由来と背景 実習*ドライポプリ モイストポプリ	
3	3月 (3/12)	食とハーブ	クッキングハーブの解説と使い方 実習*ブーケガルニ・フィーヌゼルブ エルブドプロバンス	エプロン
4	4月 (4/9)	ハーブの種類	有毒植物・ハーブの種類 実習*押し花作り	ハサミ
5	5月 (5/14)	ハーブの育て方	育苗ハーブの説明 実習*クッキングハーブの寄せ植え	植木鉢 手袋 (薄手)
6	6月 (6/11)	ハーブの歴史	重要人物と書物について 実習*押し花制作 (うちわ作り)	ハサミ

※季節のハーブの育て方をお伝えします。

※すべての講座の後にハーブティーを召し上がっていただきます。