

令和8(2026)年
第50回横須賀市

市民大学

夏期特別講座



1回完結!
全8講座



シ・フレール斎藤守也 「トーク&ライブ in YOKOSUKA」



ミュージカルでよみがえる
「小栗上野介」



「伊豆の踊子」発表100周年記念
川端康成「伊豆の踊子」論

神奈川県立
保健福祉大学
共催 3講座

防衛大学校
協力 2講座

お申込み

インターネット受付

🔍 まなびかん

検索



2026年7月11日(土) 10時

先着順受付開始

←日程等 詳細はこちら

【お問合せ】横須賀市生涯学習センター(まなびかん) 市民大学担当

〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11ウェルシティ市民プラザ内

TEL:046-822-4873 (9:00~20:00) 【広報期間中の休館日:6/25(木)、8/27(木)】

URL: <https://manabikan.net/>



横須賀市生涯学習センター

主催:公益財団法人横須賀市生涯学習財団

第50回横須賀市市民大学記念講座
 し・フレール斎藤守也「トーク&ライブ in YOKOSUKA」
 故郷・横須賀と音楽人生

8月22日（土） 14:00～15:30 受講料 1,000円
 ピアニスト・コンポーザー 斎藤 守也



故郷・横須賀での思い出や音楽との出会い、音楽家を志したきっかけ、そしてピアニストとして歩み続けてきた道のりを、演奏を交えながら語っていただきます。横須賀で育まれた感性や音楽に込める情熱など、ここでしか聞けないエピソードも満載です。世界で活躍するピアニストの言葉と音色を通して、音楽の魅力や夢に挑戦することの大切さを感じいただけるひとときをお楽しみください。

「伊豆の踊子」発表100周年記念
 川端康成「伊豆の踊子」論
 「現実と創造の境域」を読む

9月5日（土） 10:00～11:30 受講料 800円
 尚絅学院大学名誉教授・日本学術会議協力学術研究団体「川端康成学会」常任理事 田村 嘉勝



何度も教科書に掲載され、映画化も繰り返されてきた川端康成の「伊豆の踊子」、大正15年の作品発表から今年で100年を迎えます。日本人にとってもっとも馴染みある文学作品について、「踊子・薫」の存在や「流行性感冒」など小説を形成する要素を複合的に検討していきます。文庫本等をお持ちの方は、どうぞご持参ください。

ミュージカルでよみがえる「小栗上野介」
 トークとミニライブで楽しむ舞台創作の世界

10月3日（土） 14:00～15:30 受講料 1,000円
 ミュージカル俳優（元劇団四季） 武藤 寛
 脚本・プロデューサー 小宮 里美



地域を題材にしたミュージカル『鉄の意志を継ぐ者～The man of iron will』で、小栗役を演じる横須賀出身のミュージカル俳優・武藤寛さんと、プロデューサーの小宮さんによるトークセッションを開催します。舞台上で描かれる「小栗上野介」像について語っていただくほか、大道具制作の裏話や楽曲に込めた思いなど、ここでしか聞けないエピソードが満載です。さらに、講座内では武藤さんとヒロイン役・中野美優さん（横須賀出身）とのデュエット曲の披露もあります♪

神奈川県立保健福祉大学共催講座
 健康寿命をのばす生活習慣のヒント
 あらためて自分にとっての健康とセルフケアを考えてみよう！

8月25日（火） 10:00～11:30 受講料 800円
 保健福祉学部 看護学科 教授 高橋 奈津子



健康寿命は、日々のちょっとした習慣の積み重ねでのばすことが期待できます。本講座では、あらためて自分にとっての健康とその目的について考え、無理なく続けられる健康習慣のポイントを、わかりやすくお伝えします。「今からでもできる」セルフケアを中心に、元気でいきいきと過ごすためのヒントと一緒に考えていきましょう。

神奈川県立保健福祉大学共催講座
 装いへの支援 ～大切な人の笑顔のために～
 作業療法の視点から学ぶ暮らしの工夫

8月30日（日） 14:00～15:30 受講料 800円
 保健福祉学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻 助教 金原 衣理子



化粧をはじめとした装いの支援について、作業療法の視点を交えながら、導入時の関わり方や、装うことによって生まれる気持ちや行動の変化、外出や人とのつながりへ広がっていく可能性などを中心にお話しさせていただきます。また、障がいのある方や高齢者でも使いやすいメイク道具の工夫や、身近な材料で簡単に作成できるオリジナルの自助具についてもご紹介いたします。

神奈川県立保健福祉大学共催講座
 睡眠と食事から整える、わたしの健康習慣
 毎日の暮らしに生かせるセルフケアのヒント

9月4日（金） 14:00～15:30 受講料 800円
 実践教育センター 専任教員 兼 保健福祉学部 保健福祉研究科 講師 中西 朋子



健やかな毎日を過ごすためには、睡眠と食事を整えることが大切です。特に睡眠は、心身の回復や生活リズムに深く関わり、食事の摂り方とも関係しています。本講座では、睡眠を中心に、食事とのつながりも含めてわかりやすく解説します。明日からの暮らしに生かせるセルフケアのヒントと一緒に考えましょう。

防衛大学校協力講座
 日本の安全保障と自衛隊の任務
 海上交通の保護を中心に

9月13日（日） 14:00～15:30 受講料 800円
 防衛学教育学群 国防論教育室 准教授 浦口 薫



自衛隊の主たる任務は日本の防衛であり、国家領域の防衛に目が向きがちですが、海上交通の保護もその中に含まれる重要な要素です。本講座では、貿易の意義や海上交通阻止の意義等の理論的側面から、海戦や海運環境の現状や海上交通の阻止／保護をめぐる作戦が戦争や作戦に及ぼした影響等の事実的側面まで、様々な視点から「海上交通の保護」について解説します。海上交通の意義について、今一度しっかりと考えてみませんか。

講師 浦口准教授操艦中の潜水艦写真:月刊『世界の艦船』より

防衛大学校協力講座
 社会を動かす『確率』の正体
 不確実な状況から法則を読み解く学問

9月27日（日） 14:00～15:30 受講料 800円
 総合教育学群 数学教育室 准教授 土田 兼治



天気予報や保険など、日常に潜み応用されている「確率」。実はその正確な定義は数学者をも悩ませる哲学的な難問です。本講座では確率論の歴史を紐解き、現代数学がどう「確率」を定義したのかを解説します。さらに、曖昧な現象の研究が、実社会の課題解決にどのように役立っているのかを具体的な話題を交えて楽しく紹介。日本人の貢献が大きい「確率論」という分野と一緒に学んでいきましょう！

