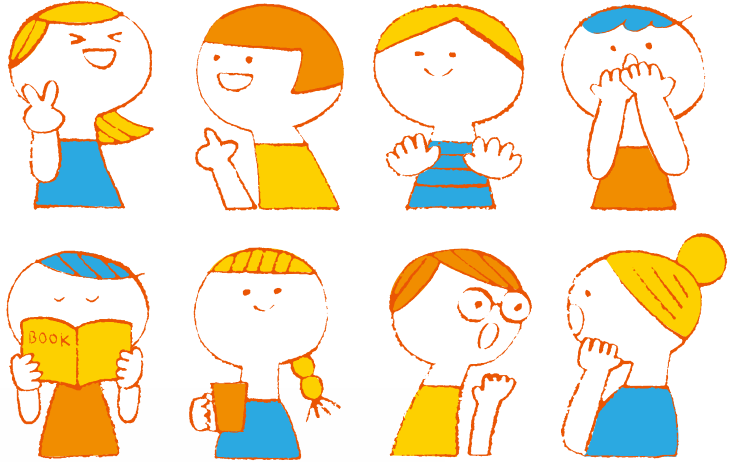


春の受講生募集

中日文化センター開講60周年



いつの時代も、学びは希望の光だった。



大型駐車場完備。豊田産業文化センターでカルチャーを楽しむ。

NEW

4月から始まる

春の新講座

あなたの腸内細菌がわかる! 腸ハピネス～運動+腸活でボディメイク～

名古屋学芸大学 管理栄養学部教授 藤木理代



本郷和人の歴史のIF(もしも)

東京大学史料編纂所教授 本郷和人



～声を出して心もカラダもイキイキ元氣!～

★すこやか音読講座 日本朗読検定協会認定 音読ヘルストレーナー 今井由紀子



～腸活の本質に迫る3回講座～ 腸内環境から読み解く健康科学

藤田医科大学医学部 医科プロ・プロバイオティクス講座 教授 柄尾 巧



認知症予防音楽ケア体操 指導員資格認定講座

認知症予防音楽ケア体操 認定講師 音楽療法士 秋山 聖



玉置妙憂さん こころの指南塾 イライラ・鬱々の原因を探る

～セルフスピリチュアルケアのすすめ～ 看護師・僧侶 玉置妙憂



木曾川～現地講座3回シリーズ～ ツアー・ステーション代表取締役

加藤広明 4月開講 指定日 4月9日(木)、5月22日(金)、6月4日(木)



～歴史書から躍り出る英雄たちの群像～ 英雄たちの三国志

中部大学非常勤講師 竹澤英輝 4月開講 第3木曜 13:00～14:30



腸内細菌は免疫・代謝・メンタル・美容に深く関わる「生涯のパートナー」。

音楽と適度な運動とを組み合わせた音楽ケア体操を実践し、地域や高齢者施設などでレクリエーションの指導者として活躍できるスキルを修得します。

スピリチュアルケアの視点から、その背景にある「自分の内側で起きていること」に目を向けます。

古代四大文明が大河流域沿いに発達したと同様に、日本を代表する大河、木曾川も古から文明が育まれ、ヒト・モノ・情報を運び、流域が発展してきました。

日本でも人気のある『三国志』の物語には、魅力溢れる登場人物やとても興味深いエピソードが見られます。

ゼロから始める韓国語

コスモスクール講師 尹省熹(ユンソンヒ) 4月開講 第1・3火曜 13:45～15:15



腸内環境を整えて、発酵の力で始める健康習慣からだが喜ぶ発酵料理

からだ喜ぶ発酵料理研究家 後藤知子 ほか 5月開講 第1木曜 10:30～12:00



超初心者さんのスタートアップ英会話

英会話講師 杉田由己 4月開講 火曜 11:00～12:20



子どもバトントワリング

バトントワリング スタジオコメット代表 野畑美緒 4月開講 木曜 18:00～19:30



～自分の長所を知る～手相でわかる生き方発見講座!入門編[全6回]

東明学院専任講師 4月開講 第4金曜 10:30～12:00



家庭教育カウンセラー 育成講座(初級)

公認心理師、保育士、臨床心理士、家庭教育カウンセラー 古川泰子 4月開講 第4日曜 12:45～14:45



アイルランドの民族楽器 ティンホイッスルを吹いてみよう

ティンホイッスル講師 神野仁志 3月開講 指定金曜 (3/20、4/3、17、5/15、29)



大好き!ティディベア ～午年はホビーホースで遊びましょう～

日本ティディベア協会会員 高岡里香 4月開講 第4火曜 13:00～15:00



春の東海味めぐり 老舗料亭・名店を楽しむ

4月開講 第3木曜12:00～13:30 28,105円(税込・3ヵ月分)



はじめてのかぎ針編み (公財)日本手芸普及協会手編み師範

倉田実知子 4月開講 第3水曜10:30～12:30 7,590円(税込・3ヵ月分)



～人間関係が楽になる!一生モノの知恵を学ぶ～ 大人の『気質学』入門

コミュニケーション心理学協会アドバイザー 田中麻美 4月開講 第2・4日曜 10:00～11:30



デコパージュをアレンジ オリジナルマルシェバッグを作ろう

クラフトtakumomo 梅村通恵 4月開講 第2・4土曜 10:00～11:30



シニアのための超初心者スマホ塾 モバイルインストラクター

東谷淳子 4月開講 第1・3木曜 13:00～14:30



超初心者さんのための健康麻雀

日本プロ連盟 中部本部所属 都築友和 4月開講 第2・4水曜 13:00～15:00



ライアーをはじめよう～初心者クラス～ セレナ竖琴スクール認定講師

笑佳 第2・4金曜 14:45～15:45 14,652円(税込・3ヵ月分)



Happy Culture!

春期新クラス 開講講座

春からスタート!

★心に響く朗読 ～文学作品を豊かにあじわう～

朗読家
石田麻利子
第4火曜
13:30～15:00
21,120円
(税込・6ヵ月分)



朗読とは、虚構世界を生きる語り手の体験に、時間をかけて近づいていく営みです。声は体験とともに自然に立ち上がり、仲間とともに作品を読み深めていく手段となります。言葉が生まれる瞬間を大切に、文学にふさわしい、新しい朗読をご一緒に!

TRV 3月24日(火)13:30～15:00
2,860円(税込)

★大人のぬりえ

フーランスデザイナー **岩城二三枝**
第3火曜13:30～15:00
15,180円(税込・6ヵ月分) ※教材費別途



配色や色のぼかし方、塗り方などを丁寧に指導。講師が用意した下絵でも、市販の本でも大丈夫。

TRV 3月17日(火)13:30～15:00
2,090円(税込) ※教材費含む

無理なく話し、歌うために ★ベルカントボイストレーニング

オペラ歌手
安田健
第2・4火曜
11:00～12:30
15,972円
(税込・3ヵ月分)



美しい声で話したり歌うための発声法を指導します。声帯や筋肉の使い方を整えるトレーニング(ストレッチ、腹式呼吸、姿勢、顔の使い方)を行い、負担なく自然な声を引き出します。また、3ヵ月に一度ピアノ伴奏で成果を確認する機会を設けます。

TRV 3月10日(火)または24日(火)
11:00～12:30
2,442円(税込)

もっと美味しく!もっと楽しむ! 紅茶の世界へ旅に出る

日本紅茶協会認定
シニアティインストラクター
岡本陽子
第4火曜
10:00～11:30
14,520円
(税込・6ヵ月分)
※教材費500円(税込)



人類が水の次に飲んでいると言われるお茶。選りすぐった12の主要紅茶産地を一年かけて順に紹介。茶葉の特徴を活かした淹れかたも併せて学び、広く奥深い紅茶の世界を美味しいお菓子と一緒に探求しましょう!

TRV 3月24日(火)10:00～11:30
1,870円(税込) ※教材費500円(税込)

★座ってエレガントバレエ

元宝塚歌劇団花組
美苑えりか
第3土曜
13:50～15:00
8,316円
(税込・3ヵ月分)



椅子に座ったまま、優雅なピアノ曲に合わせてエレガントにのびのびと体を動かします。猫背や肩こり改善、美しいデコルテ、背中に仕上げていきます。

TRV 3月21日(土)または4月18日(土)
13:50～15:00
2,442円(税込)

★神山里美の癒しの寺歩き ～ゆかりのお菓子とともに～

寺・コンシェルジュ **神山里美**
第2土曜13:30～15:15
8,910円(税込・3ヵ月分) ※教材費含む



1,000か寺以上巡った講師が撮影した写真と、その土地ゆかりの銘菓を味わいながら、人の心を癒す寺の魅力を紹介。

TRV 3月14日(土)または4月11日(土)
13:30～15:15
2,970円(税込・お菓子付き)

よりよく生きるための 断捨離式エンディング

やましたひでこ公認断捨離®
トレーナー
おんだ柚希美
第3火曜
14:00～15:30
16,500円
(税込・6ヵ月分)
※テキスト代別途



人生の幕切れに欠かせない断捨離。悔いのないエンディングに向けて知っておくべきことを「ブレインディングノート」を作りながら具体的にお話します。



水彩画・油彩画による風景スケッチ

二科会会員 **伊藤よし子**
第1金曜10:00～15:00
11,220円(税込・3ヵ月分) ※教材費別途



野外スケッチに出かけて、地元ふるさとの四季を描くクラス。場所選びのポイント、構図の基本から鉛筆スケッチ、彩色まで技量に応じて指導します。

TRV 西山公園 ※西山公園駐車場集合
4月3日(金)10:00～15:00
3,300円(税込)

★語るように歌う!ジャズ

小畑孝廣音楽事務所、
JAZZ Vocal
伊藤綾
第2・4水曜
13:30～14:30
14,652円
(税込・3ヵ月分)



「歌は語れ、台詞は歌え」ジャズは、オペラ歌手のように歌い上げるよりも、話のように歌う方が心地よくスイングします。英語が苦手でもジャズを歌うのが初めての方でも大歓迎です。個人のレベルに寄り添って楽しく歌えるように指導します。

TRV 3月25日(水)12:15～13:15
1,892円(税込)

行ってみたいくなる世界の旅

海外添乗員 **竹田明子**
第2金曜13:30～15:00
9,900円(税込・3ヵ月分) ※教材費含む



海外添乗員1,500日を超えるベテラン添乗員が世界遺産や文化、慣習など、行ってみたいと分からない内容を紹介します。4月夏のアラスカ、5月2度目のギリシャ、6月はじめてのメキシコ。

★中高年の イキイキ健康体操

ハマダスポーツ企画
講師
川北志保
第1・3金曜
10:00～11:00
12,540円
(税込・3ヵ月分)



イスやマットを使い無理のないペースでゆっくりと楽しく筋力アップ。転ばぬ先の筋力作りを始めましょう。

TRV 3月24日(火)10:00～12:00
1,870円(税込)

★佛像の見方

愛知県史編纂室
文化財部会調査員
米田孝仁
第3水曜
13:00～15:00
15,840円
(税込・6ヵ月分)
※資料コピー代別途



古代インドで生まれた仏像は、はるばるシルクロードを経て、中国・韓半島と伝わり、我が国へ仏像が伝わったのは6世紀前半の頃。以来、数多くの仏像が造られました。馴染み深い国宝・重文などを例に、基本知識から見方まで詳しく解説します。

TRV 3月18日(水)13:00～15:00
1,870円(税込)

★万葉集をよむ

人間環境大学教授
花井しおり
第2金曜
10:30～12:00
7,260円
(税込・3ヵ月分)



1,300年前の人々の思いを詠んだ歌を収める『万葉集』を、歌の詠まれた背景なども考えながら、基礎から丁寧に読んでいきます。

TRV 3月27日(金)または4月10日(金)
10:30～12:00
1,870円(税込)

楽しいキーボード

カシオ
ミュージックサークル
講師
水野真由美
第1・3火曜
10:00～11:30
13,332円
(税込・3ヵ月分)
※楽器使用料含む
テキスト代別途



「何か楽器を弾いてみたい」「音楽に親しみを持って」という方のためのキーボード入門講座。少人数のグループレッスンで楽しみながらレパートリーを増やしていきます。

TRV 3月17日(火)10:00～11:30
1,892円(税込) ※楽器使用料含む

★歌って倶楽部

ピアノゆうゆう塾
Executive
認定講師
相馬和子
第1・3水曜
10:00～11:30
14,982円
(税込・3ヵ月分)



歌って! 笑って! 音楽でアンチエイジング! 青春時代、何度も歌った曲、憧れのあの曲... 楽譜が読めなくても大丈夫。「歌う」ことは脳のトレーニング! うまく歌うより、心から楽しく歌いましょう!

TRV 3月18日(水)または4月1日(水)
10:00～11:30
1,892円(税込)

少人数制 セミプライベートレッスン! 定員6名 ★パワーYOGA初級

スタジオヨギーBTC認定講師
池端悟子
第2・4土曜
10:30～11:30
12,540円
(税込・3ヵ月分)



パーソナルより気楽で、グループより濃密、ちょうどいい距離感の少人数制パワーヨガ。「なんとなく動くのは卒業!! 細かい指先や足先の向き、身体が硬い方には軽減ポーズなど、丁寧に指導します!

TRV 3月14日(土)または28日(土)
10:30～11:30
1,870円(税込)

★はじめてのフラメンコ ～コーヒールンバで 楽しく踊っちゃおう月～

フラメンコダンサー
柿野とも子
第2・4金曜
11:15～12:15
14,652円
(税込・3ヵ月分)



おなじみのコーヒールンバを踊ってみませんか? ダンスは初めての方も簡単なリズム体操の感覚で楽しく体を動かすやさしいフラメンコです。

TRV 3月20日(金・祝)10:00～11:00
1,870円(税込)

★写経と写仏 ～プチ法語で癒しの時間～

青林山延命寺住職
阿部雄峰
第1木曜
13:00～14:30
13,860円
(税込・6ヵ月分)



やさしい法語を聞いて心のデトックス、癒しのひと時のあと、毎回写仏または写経をお好みで選んで行きます。

TRV 4月2日(木)13:00～14:30
1,870円(税込)

★クリス先生の カムカムイングリッシュ

英会話講師
クリスティーナ・ベリー・ハウエル
第1・3土曜
10:00～11:20
14,190円
(税込・3ヵ月分)
※コーヒー他ドリンク付



土曜日の朝、英会話の基礎からネイティブの講師が分かりやすく指導します。まずは自己紹介から。コーヒープレイクしながらクリス先生と楽しく学びましょう!

TRV 3月21日(土)または4月4日(土)
10:00～11:20
1,870円(税込)

～呼吸法と音楽で心も体も健康に～ 大人の鍵盤ハーモニカ

SUZUKIケンハモ認定講師
安田佐知子
第1・3土曜
13:30～15:00
13,992円
(税込・3ヵ月分)
※楽器代14,300円(税込)～



深い呼吸できてますか? 音符が読めなくても、楽器の経験がなくても大丈夫! 鍵盤ハーモニカ(ケンハモ)は、腹式呼吸を使うので手軽な「健康促進楽器」です。楽器を始めた方、指先を使って楽しく脳を活性化させましょう! 楽器貸出し有り。

TRV 3月21日(土)または4月4日(土)
13:30～15:00 2,332円(税込)
※楽器貸出し希望の場合は喉口ホース500円(税込)程度

★オペラを楽しむ 面白い! 楽しい! 爆笑! コメディ・オペラ 傑作名演集

オペラ研究家
都築義高
第3水曜
10:00～12:00
7,920円
(税込・3ヵ月分)



オペラ史上、上演すれば大ヒットのコメディ・オペラの傑作を、豪華配役で、腕によりをかけた演出による名演を精選した貴重映像で鑑賞する。居ながらにしてオペラのすべてを詳しく分かりやすい解説で、お楽しみください。3回シリーズ。受講者全員にオペラDVDプレゼント。

★タップダンス

志乃舞 優 Dance Art 志乃舞 優
第1・3水曜19:00～20:00
12,672円(税込・3ヵ月分)



自分でリズムを刻む楽しさを身体で感じてみませんか。簡単なステップから始め、ゆっくり丁寧に指導します。年齢に関係なく参加できます。

TRV 3月18日(水)19:00～20:00
1,892円(税込)

★どじょうすくい道場

正調安来節保存会師範 **佐々木謙一**
第1・3土曜13:30～15:30
12,672円(税込・3ヵ月分)



足腰のストレッチから始め、踊りの基本を身に付けます。その後は各自の個性に合った踊りが完成するように指導します。楽しく踊って健康に!

TRV 3月21日(土)または4月4日(土)
13:30～15:30
1,892円(税込)

★東アジアの仏教史を学ぶ ～中世日本人が捉えた仏教史～

同朋大学講師
伊奈 潔
第4金曜
10:30～12:00
12,100円
(税込・5ヵ月分)
※4月のみ10日(金)、
8月は休講



日本に仏教が伝来されて1500年以上経ちます。仏教はインド、中国、朝鮮半島を経由して日本に伝わり、思想や文化を形成させました。本講座では中世の学僧である凝然の文献から仏教の歴史を眺めていきます。

TRV 4月10日(金)10:30～12:00
1,870円(税込)

★英語で楽しむ ニッポン

英会話講師
小国やよい
第1・3金曜
10:30～12:00
12,540円
(税込・3ヵ月分)



なじみのある日本文化を、英語で読んでみませんか? 和訳・単語集付きなので、英語に blanks があっても大丈夫。英語で読むからこそその新しい発見を、楽しく、ゆったり味わいましょう! ※英会話中心ではなく、読むことを楽しむクラスです。

TRV 3月20日(金・祝)または4月3日(金)
10:30～12:00
1,870円(税込) ※教材費含む

癒しの音色♪ 親指ピアノ カリンバ超初心者クラス

ころころカリンバみんと
Yoshiko & Koushou
第1・3金曜
14:45～15:45
13,332円
(税込・3ヵ月分)
※別途カリンバ代3,000円(税込)程度



オルゴールに似た癒しの音色、軽くて持ち運びができるカリンバ。楽譜が読めなくても大丈夫! 指先を使い楽しみながら脳を活性化させましょう。

TRV 3月20日(金・祝)14:45～15:45
2,222円(税込)

★サクソをはじめよう

豊田音楽家協会
林千恵
金曜朝～夜
※時間は要相談
10,956円
(税込・1ヵ月3回分)
8,404円
(税込・1ヵ月2回分)



音符が読めなくても大丈夫。音の出しかからレッスン。初心者から経験者まで、30分の個人レッスン。

シニアのための ★ワクワクJ-POPダンス

フィットネスインストラクター **恒川 翔**
第2・4木曜13:30～14:30
14,652円(税込・3ヵ月分)



人気の楽曲や、昭和の懐かしい歌謡曲、心が熱くなるロック系、ゆったりとしたバラード系など様々なジャンルの曲に合わせて楽しく体を動かしましょう!

TRV 3月12日(木)または26日(木)
13:30～14:30
1,892円(税込)

kids seminar / 春からのこども講座

★こども 体操教室

ハマダスポーツ企画講師
小栗 健ほか
第2・4土曜
10:30~11:30
(小学校低学年クラス)
11:30~12:30
(幼児クラス)
11,220円
(税込・3ヵ月分)



楽しみながら体力向上、集中力、忍耐力を養い、逆上がり、跳び箱、マット運動などの苦手を克服します。幼稚園~小学校低学年対象。

TRY 3月14日(土)または28日(土)
10:30~11:30(小学校低学年クラス)
11:30~12:30(幼児クラス)
1,430円(税込)

★キッズダンス

スタジオフィネス専属
インストラクター
多田京加
金曜
18:30~19:30
(年中~小3)
19:30~20:30
(小4~)
17,424円(税込・3ヵ月分)



最新のダンスを基礎から指導します。元気に楽しく踊り、リズム感や感性を養います。年中から小学生までが対象。

TRY 3月20日(金・祝)または27日(金)
18:30~19:30※対象:年中~小3
19:30~20:30※対象:小4~
1,452円(税込)

チアドラゴンズダンスレッスン

元チアドラゴンズ **MINAMI**
【水曜クラス】16:30~17:20(年長~小学3年)
17:30~18:20(小学4~6年)
元チアドラゴンズ **PIASU**
【木曜クラス】16:10~17:00(年長~小学3年)
17:10~18:00(小学4~6年)
各クラス17,424円(税込・3ヵ月分)
※ポンポン代3,500円(税込)



チアドラゴンズOGの指導でヒップホップなど様々な要素を含むオリジナルパフォーマンスをレッスンします。ナゴヤドーム公式戦ほかでの出演機会もあります。年長~小学生の女子が対象。

TRY 3月19日(木)または26日(木)
16:10~17:00 1,452円(税込)

★こどもバレエ

ベルバレエスタジオ元ミュンヘン国立バレエ団 波多野渚砂

金曜
16:15~17:15
(3才~小学校低学年)
17:15~18:20
(小学生以上)
17,424円(税込・3ヵ月分)
柔軟性と感受性を養うことで、集中力や運動能力の向上、バランスのとれた体づくりを目指します。音楽に合わせて、楽しく優雅にバレエを踊りましょう!



TRY 3月13日(金)または20日(金・祝)
16:15~17:15
1,452円(税込)

★こども新体操

みなみ新体操クラブ指導員

天野愛結羽
水曜
16:30~17:15
(3歳~小1)キッズ
17:15~18:15
(小2~小6)ジュニア
17,424円(税込・3ヵ月分)



3歳以上が対象。ボールやリボンを使って、楽しくリズムカルに踊りながら、想像力・集中力・感性を身に付けます。

TRY 3月18日(水)または25日(水)
16:30~17:15
1,452円(税込)※対象3歳~小学1年生

★こども書道 毛筆・硬筆

愛知淑徳大学書道講師・
文字文化研究所正会員
伊藤 若石
【金曜クラス】
16:30~18:00
17,160円
(税込・3ヵ月分)



幼児から中学生までが対象。学校教育の指導方針にそった教育書道を個別に指導します。

TRY 3月20日(金・祝)または27日(金)
16:30~18:00
1,430円(税込)

★こども絵画・工作教室

グラフィックデザイナー
渡部 美輪
第1・3火曜16:30~18:30
第1・3水曜16:30~18:30
第1・3金曜16:30~18:30
各クラスとも9,240円
(税込・3ヵ月分)※教材費別途
絵や工作は言葉と同じで自分の気持ちを表現して伝えるツールです。自分を解放する楽しい時間が、感性や感覚を育て、思考力・判断力・構築力など理論的に考える能力と、最後まで完成させるやりぬく力を育てます。



TRY 3月13日(金)または20日(金・祝)
16:15~17:15
1,452円(税込)

★こどもピアノ

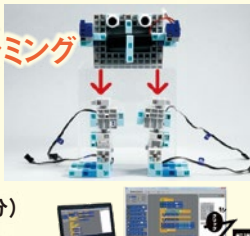
ピアノ講師
石黒 清子 ほか
火曜~土曜
10:00~20:00
(30分間)
個人レッスン・
時間は要相談
1ヵ月分8,096円
(税込・3ヵ月分)~
ピアノ・ソルフェージュ科目を個人レッスンで。4歳から入会でき、年1回グレード試験や発表会を予定。



TRY 3月11日(水)または4月8日(水)
10:00~12:00
1,870円(税込)※教材費1,000円(税込)

理系脳を育てる ロボットプログラミング

デジコロプラス
奥田 拓海
第1・3日曜
12:00~13:30
14:00~15:30
31,020円(税込・3ヵ月分)
※キット代
47,300円(税込・2年分)
ロボットを動かす楽しさと論理的思考力を鍛えるプログラミングを学習します。センサーライト⇒ライトレーサー⇒アームロボット⇒2足歩行ロボなど制作。小3~小6対象。



TRY 3月18日(水)または25日(水)
16:30~17:15
1,452円(税込)※対象3歳~小学1年生

こども書道 毛筆・硬筆

桃花会会員
松尾 千鶴子
土曜
15:30~17:30
17,160円
(税込・3ヵ月分)
年長から中学生を対象に、学校教育にそった書道を学びます。1回のレッスンで書道とペン(鉛筆)両方練習します。希望者は書写検定対策も行います。



TRY 3月20日(金・祝)または27日(金)
16:30~18:00
1,430円(税込)

★カルトナージュ

Atelier Flocon
岡田 ユキ
第3金曜
10:00~12:00
8,910円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途
※体験会作品
厚紙(カルトン)をベースに紙や布を貼って実用性を兼ね備えた小物を作ります。布や紙の組み合わせを楽しみながらオリジナルのインテリア小物を作ってみませんか?
【御朱印帳を作ってみよう】
TRY 4月17日(金)13:00~15:00
1,760円(税込)※教材費1,500円(税込)



★こざん刺し

こざん刺し作家、
こざん刺しLkierre
オカモトノリコ
第2水曜
10:00~12:00
7,260円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途
青森県の津軽地方に伝わる刺し子の技法で生地との間に埋めるように刺繍が施されるこざん刺しの基礎から指導します。
【コースター作り】
TRY 3月11日(水)または4月8日(水)
10:00~12:00
1,870円(税込)※教材費1,000円(税込)



手軽にはじめる ダーニング

手芸作家
猪島 智美
第2・4火曜
10:00~12:00
14,520円
(税込・3ヵ月分)
※教材費
2,000円(税込)
イギリスの伝統的なダーニングは傷んだ布を補修し、素敵にメイクする方法として注目されています。マルチカラーの毛糸を使って、お好みの絵柄の可愛いブローチ(直径6cm)と巾着(18x15cm)を作ります。



★基礎から学ぶ 一閑張り

一閑張り講師
松井 光子
第3木曜
13:30~15:30
13,200円
(税込・6ヵ月分)
※教材費別途
※体験会作品
竹かごなどの日用品に和紙を幾重にも貼り、その上に、柿渋を塗り仕上げる日本古来の伝統的な一閑張りの技法を現代風にアレンジして小物入れ、バッグなどの作品を作ります。
【浮世絵美人画パネル】
TRY 3月24日(火)13:30~15:30
1,870円(税込)※教材費3,000円(税込)



★金継ぎ・蒔絵

漆芸伝承の会主宰
栗原 蘇秀
漆芸伝承の会認定講師
杉浦 傑
第1火曜
10:00~13:00
13:45~16:45
10,560円(税込・3ヵ月分)※教材費別途
【長時間クラス】
10:00~13:00(休憩45分)、13:45~16:45
17,160円(税込・3ヵ月分)※教材費別途
器を修繕する伝統的金継ぎと、「漆塗り」を学び、蒔絵を楽しむ講座です。
4月7日(火)14:45~16:45
TRY 6,270円(税込)※教材費含む
※金継ぎ体験は講師が用意した器での体験となります。



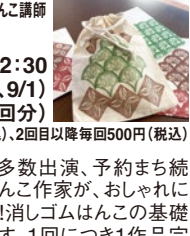
★トロッケンクランツ

トロッケンクランツ講師
御園 直子
第3金曜
10:00~12:00
13,200円
(税込・6ヵ月分)
※教材費別途
※体験会作品
ドイツ・オーストリア工芸を現代的にアレンジした、木の実にリースのクラフト。木の実に針金でリース状に編んだり土台に差し込んだりして様々な形を作ります。
【木の実に鳥かご】
小さい木の実に花で「春の鳥かご」を作ります。
高さ20cm、直径10cm
TRY 5月15日(金)10:00~12:00
3,850円(税込)※教材費含む



消しゴムはんこの世界

JESCA認定上級消しゴムはんこ講師
うえむらゆみこ
第1火曜10:30~12:30
(4/7、6/2、7/7、8/4、9/1)
12,650円(税込・5回分)
※初回教材費1,000円(税込)、2回目以降毎回500円(税込)
雑誌TVメディアに多数出演、予約待ち続出の人気消しゴムはんこ作家が、おしゃれに可愛く、何より楽しく!!消しゴムはんこの基礎からしっかり指導します。1回につき1作品完成。上級者向けのデザインも毎回ご用意します。ご希望の方はJESCA認定消しゴムはんこアドバイザーの資格も取得可能。(別途発行手数料3,300円(税込)が必要)
【消しゴムはんこを布に捺してみよう】
TRY 6月2日(火)10:30~12:30
2,530円(税込)※教材費500円(税込)



介護のための アロマハンドマッサージ

AHTAアロマハンドトリートメント協会認定講師
近藤 由紀
4月開講 第3火曜
10:30~12:00
【2級講座】
7,260円(税込・3ヵ月分)
※教材費1回3,200円(税込)
13:30~15:30
【1級講座】
15,180円(税込・6ヵ月分)
※教材費1回3,300円(税込)
アロマハンドトリートメントは、天然の香りと手と手をふれあうことで頭や身体の疲れなど様々な不調を改善できる自然療法です。あなたとあなたのまわりのみんなが元気になれるためのアロマハンドトリートメントと一緒に楽しく学びましょう。



★素敵にリメイクビーズ刺繍

アトリエPATIO
丹羽 美子
第1水曜
10:00~12:00
14,520円
(税込・6ヵ月分)
※教材費別途
※体験会作品
手もちのTシャツやジャケット、ショール等にビーズやスパンコールを刺繍して、ゴージャスに華やかに遊び心をプラスして今風にリメイクしてみませんか?
【ペットボトルケース】
TRY 4月1日(水)または5月6日(水・祝)
10:00~12:00
1,870円(税込)※教材費2,200円(税込)



~占い初心者でも楽しく学ぶ~ ★断易(五行易)入門

日本陰陽会理事
伊豫田 悠志
第1・3火曜
10:00~11:30
13,200円
(税込・3ヵ月分)
断易の魅力は事の吉凶、成否、結果がいつ出るのかははっきりわかることで、驚くほどの的中率を誇る占いです。八面サイコロをメインに使い、周易を知らない初心者の方でも基本をマスターすれば、人生行路の道案内として役立てることができるよう、丁寧かつ平易な内容で、身近な占例をもとに、テーマ毎に読み解く力を養います。
TRY 3月17日(火)10:00~11:30
1,870円(税込)



水野愛子監修 トコトン学ぶ表情筋トレーニング

日本表情筋トレーニング協会認定講師
都築 麻子
第4金曜
10:30~11:45
14,520円
(税込・6ヵ月分)
※テキスト代1,000円(税込)
ほうれい線や二重顎、目元のたるみは、顔の土台である表情筋の衰えが原因です。医学に基づいた究極の表情筋トレーニングで顔のたるみを改善し、小顔でスッキリとした若々しい顔を手にしましょう。
TRY 3月27日(金)10:30~11:45
1,870円(税込)



★苔玉と鉢植え作り

園芸研究家
吉田 篤
第2金曜
10:00~11:30
7,260円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途
園芸店ではなかなか手に入りにくい、最新の植物を厳選した苔玉、寄せ植え、浸み壺など、自慢の作品を実習します。
TRY 4月10日(金)10:00~11:30
1,870円(税込)※教材費別途



女性限定! 初めてのデジタル一眼教室

photographer 北川 友美
第4日曜
13:30~15:30
7,920円
(税込・3ヵ月分)
※教材費含む
女性限定! 入門者、初心者向け教室。スマホやコンパクトカメラでは撮れないような撮影テクニックをから楽しく学び、旅先での写真、可愛いお子さんやペットの写真など、これまでより素敵な写真を撮っていきましょう。
TRY 3月22日(日)13:30~15:30
2,310円(税込)



春の作品展

豊田中日文化センター絵画関係講座で学ぶ会員が作品を発表する、年1回の作品展。
絵画講座会員作品展
3月20日(金・祝)~22日(日)
10:00~17:00
(最終日は15:00で終了)
豊田産業文化センター1階「多目的ホール」
豊田市小坂本町1-25
こども講座絵画展
3月27日(金)~29日(日)
10:00~17:00
(最終日は15:00で終了)
豊田産業文化センター1階「エントランスホール」
豊田市小坂本町1-25



春の特別講座・一日体験会

登録料不要・事前に参加費を添えて申し込みが必要

黒いダイヤ オオクワガタ育てよう!!

〜幼虫から成虫になるまで観察〜
くわがた材代表
野平英一郎ほか
6月28日(日)13:30~15:00
3,410円(税込・親子ペア)
※教材費4,000円
(税込・オオクワガタ幼虫2頭・
専用菌糸ボトル2個)
昆虫一番人気のオオクワガタの魅力と不思議
について、オオクワガタ採集名人野平英一郎
さんから学びます。オオクワガタの幼虫を菌糸ボ
トルに入れて大きく育てます。エサでもある菌糸
を交換しながら成虫への成長を観望しましょう。



真珠屋さんのパールアクセサリー講座

神戸パール・コレクション
代表 所神根孝二
4月14日(火)または
5月21日(木)
13:00~15:30
2,860円(税込) ※教材費3,300円(税込)~
真珠の街「神戸」の講師が用意した様々な色のパ
ール・天然石でお好きなアクセサリーを作ります。一粒ず
つ違う真珠やパーツを選び作品を参考に長さやデザ
インをお選びください。本物だからその満足感。真珠の
プロがパールの見分け方やお手入などもお話しします。



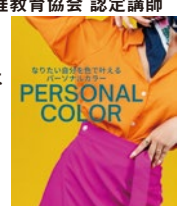
ワイヤージュエリー・

コットンパールネックレス
モードジュエリーメイキング
認定講師 清水澄子
4月25日(土)
13:30~15:30
2,200円(税込)
※教材費別途4,000円(税込)
ジグボードというアイテムを使い、ワイヤーでお洒
落なデザインパーツを作ります。トップの部分の
天然石の種類を選び、小粒水晶をフリンジでキラ
キラとさせ、春のお洒落アイテムとして、お楽し
みください。画像の天然石は、アマゾナイトです。



なりたい自分を色で叶える

パーソナルカラー診断
認定NPO法人色彩生涯教育協会 認定講師
竹谷奈美子
4月21日(火)
18:30~20:00または
4月23日(木)
10:00~11:30
4,400円(税込)
洋服選びの迷いを解
決して、あなたの魅力
を引き出す色を見つけます。似合う色の効果
を体感してください。



もう迷わない

似合う色のコーディネート術
認定NPO法人色彩生涯教育協会 認定講師
竹谷奈美子
5月22日(金)
10:00~11:30
3,300円(税込)
似合う色を知った
のに着こなす方が
分からないなど、
すぐに使えるコー
ディネート術をお伝えします。※予約時にご自分
のパーソナルカラーシーズンをお伝えください。



ドローン飛ばしてみよう

NPO法人日本ドローン安全飛行推進協会
田村徳久、岩木呂卓巳ほか
4月12日(日)または
5月10日(日)
10:00~16:00
10,010円(税込)
※教材費含む



ドローンに興味がある方を対象に、午前中は基本操
作などを室内でレクチャー。午後からは屋外実習。本
講座受講後、国交省登録認定資格が取れる講座
を特別料金で受講できます。※対象中学生以上

笑顔と笑いのレッスン

心のヨガ塾「五やすめ充電法」
健康運動指導士
井坂ヨーガ研究所代表
井坂津矢子
5月14日(木)10:30~12:00
2,310円(税込)
「やる気、勇気、元気、陽気の出る健康法」で数多く
の講演も行う、ヨーガ指導者が、頭、目、耳、口(話す・
食べる)の五つを休め、ストレス解消、心身ともにすこ
やかに過ごすコツをテーマにお話しします。後半は椅子
に座ったままでできる、簡単なヨーガも伝授します。



おしゃれな春の パーソナルカラー

& スカーフプチレッスン
日本パーソナルカラー協会認定講師 &
認定パーソナルカラーアナリスト
澤田由実
4月11日(土)10:00~12:30
4,510円(税込)
※スカーフプレゼント付き
魅力を引き出すパーソナルカラーの4シーズン(春夏
秋冬)分類を個別に診断し、スカーフの魅力的な巻
き方のプチレッスンを行います。希望者は講座終了
後にさらに詳しい個別診断も可能。(別途料金要)



己書で描く『お節句』

日本己書道場 道場師範、
己書由悠道場代表
三谷由美
4月11日(土)
13:00~14:30
2,310円(税込)
※教材費別途
600円(税込)
季節の節目のお節句。無病息
災を願う気持ち、身近な人への
感謝や励ましの気持ちを言葉
書にしてみませんか…?



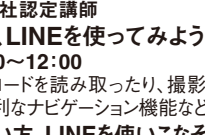
発達支援教育士認定講座

発達支援教育士認定講師
伊藤恭子
5月30日(土)
10:00~16:30
18,810円(税込)
※オリジナルテキスト・
認定料7,700円(税込)
発達障害やグレーゾーンといわれる子どもたちの
コミュニケーション方法、生活環境の整え方、
お金の管理などを通して、自立する術と一緒に
考えます。対応方法についてグループ討議も行
い、受講者は発達支援教育士に認定されます。



シニアのためのスマホ講座

ソフトバンク株式会社認定講師
【マップやカメラ、LINEを使ってみよう】※アンドロイド限定
3月27日(金)10:00~12:00
カメラを使ってQRコードを読み取ったり、撮影のコツなどを学び、
グーグルマップの便利なナビゲーション機能などを使ってみましょう。
【スマホ決済の使い方、LINEを使いこなそう】※アンドロイド限定
3月27日(金)13:30~15:30
キャッシュレス時代に向けスマホでお得に快適に!スマホ決済ア
プリを体験。災害時にも役立つLINEの活用術などを学びます。
各日とも1,870円(税込) ※教材費含む。スマートフォンは参加者全員ご用意します。



グラスに手彫りする

グラスリッツェン講座
ステンドグラス教室
アトリエ アイリス
奥山祐代
5月16日(土)
10:00~12:00
2,310円(税込)
※教材費2,500円(税込)
ゴブレットグラスにお好きな図柄やイニシャル
を彫って、オリジナルグラスを作りましょう。



アルコールインクアートで作る

マイボトル
アルコールインクアート講師
北川紀子
4月17日(金)10:00~12:00
2,200円(税込)
※教材費2,000円(税込)
紙の上にアルコールインクを垂らし、風を使っ
て自由に描くアートです。好きな色で水筒を作
りましょう。高濃度アルコールを使用しますの
で、アルコールに敏感な方はご注意ください。



木目込みのお節句飾り

一晩兜一
真多呂人形学院雅会
専務理事 川上真仙子
3月26日(木)、4月9日(木)
13:00~15:00
※2回講座
3,520円(税込)
※教材費5,720円(税込)
木目込みの手法を使って、お子様の成功願
うお節句飾りの兜を作ります。兜の高さ9cm、
飾り台、屏風は別売り。



花育〜親子でイースターのアレンジメント〜

フラワースタンドケアル
代表 近藤
講師 加藤亜希子
4月5日(日)10:30~11:30
1,870円
(税込・親子ペアで)
※教材費4,400円(税込)
好きな色のお花を選んで親子で1つずつアレン
ジメントを作ります。五感を刺激してくれる花に触れ
こどものみずみずしい感性を育てます。花と遊ぶ
心豊かなひとときを親子で過ごしてみませんか?



羊毛で作る☆まねきコアラ

羊毛フェルト作家 meimei
箕浦メイ
4月19日(日)
10:00~13:00
2,310円(税込)
※教材費2,800円(税込)、
道具込み
フワフワの羊毛をチクチク刺して、ユーカリが大
好きな可愛いまねきコアラを作ります。左手は
人を、右手は金運を招きますので好きな方を上
げて作ってくださいね!大きさ:高さ約7cm



Culture with you!

ONE 1day セミナー

#登録料不要
#事前予約制

Bodyリラクゼーションスクール講師 加藤楓二皇ほか

〜セルフ足つぼ&ふくらはぎ〜おしり&股関節

ほぐしてスッキリ!

4月12日(日)または
6月14日(日)
10:00~12:00
8,910円(税込・修了証含む)
※教材費3,300円(税込)
横になったまま、リラックスした姿勢でマッサージボ
ールを使って凝り固まったおしりと股関節、ふくらはぎから足
の裏へとマッサージします。

便秘解消! 寝ながらお腹のみほぐし & ヘッドSPA

3月15日(日)または
5月24日(日)
10:00~12:00
8,910円(税込・修了証含む)
※教材費3,300円(税込)
寝る前に横になったまま、セルフケアでぽっこりお腹もス
ッキリ。また安眠、お顔の引き上げ、リラックス効果の高いヘ
ッドSPAで、気づけば寝落ちして、翌朝スッキリ起きられます。

味を楽しむ

老舗うまもん秘伝のぬか床造り
床造り職人
中野弘毅
5月10日(日)
13:00~15:00
3,080円(税込)
※教材費含む



ぬか床造りの体験、無添加漬物の造り方と
試食、免疫力を高める最強の乳酸菌パワ
ーのお話を聞き、5Lタッパーでぬか床をお持ち
帰りいただきます。

美味しく楽しいチーズの世界
フランスチーズ
鑑評騎士の会オフィシエ
赤坂いつみ
5月9日(土)
13:00~15:00
7,700円(税込)
※教材費含む



ナチュラルチーズ4種と、おうちでできるようア
レンジした郷土料理とデザートをご紹介します。
特別に焼いたパンとともにお楽しみください。
飲み物はご持参ください。(アルコールも可)

抹茶ティラミス
焼菓子・天然酵母パンSachi
主幸 泉 幸恵
5月8日(金)
10:00~12:30
5,610円(税込) ※教材費含む



マスカルポーネのムースに、抹茶のビスキュイ
を焼きタップリの濃い抹茶シロップを染み込
ませ層にします。濃い抹茶でムースもあっさ
り。大納言を散りばめ甘さと食感を楽しみ、香
り高いお茶屋さんの挽きたて抹茶を振りかけ
贅沢に仕上げます。

手軽に楽しむダンボールオープン

ダンボールオープンマイスター 新田英博
4月12日(日)
10:00~12:00



1講座7,920円(税込)、2講座12,540円(税込)
ダンボール
燻製!
無添加
手作りベーコン
4月12日(日)
10:00~12:00



「燻製って難しい」と敬遠しないで、あなた
の趣味に燻製を加えましょう。食材に豊かな
風味を与え燻製調理はあなたの人生も
豊かにします。初心者向けに、「燻製」の基
礎をお教え。ベーコンと他、甲殻類やナツ
ツ、チーズ、ちくわなどを焼きます。ダンボ
ール燻製1セットで2人まで参加が可能です。

国産牛の希少部位ラムイチ肉、恵那三浦
寒天豚もも肉、恵那鶏むね肉を200gずつ
焼上げます。何度でも使える燻製用段
ボールは、持ち帰ってご家庭でお楽しみくだ
さい。ダンボール燻製1セットで2人まで参加
が可能です。

おうちごはんて楽しむ春の食卓

家庭料理研究家
水谷奈美江
4月24日(金)
10:00~12:00
4,620円(税込)
※教材費含む
春キャベツの甘味とお肉の旨みが相性抜群
♡の「ロールキャベツ」。お気に入り絶品「マ
カロニサラダ」やおうちで簡単に作れる「桜
餅」など、「春を味わう」メニュー、全4品を作り
ます。



ワインのペアリングを楽しもう!

欧州家庭料理研究家
ダニエル・ドーソン
(Daniel Dawson)
4月5日(日)12:00~15:00
9,570円(税込)
※教材費含む
講師お手製の前菜、メイン、チーズ、デザート
と、それに合う3~4種類のワインのペアリン
グを楽しみます。ヨーロッパ式のワインの楽
しみ方をご紹介!日本語堪能な講師と、楽しい
時間を過ごしましょう。



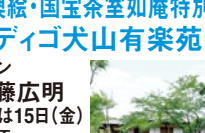
春に楽しむ

ワイン講座
J.S.A認定ワインエキスパート
岩瀬 昭
4月18日(土)
13:00~15:00
2,310円(税込)
※教材費3,500円(税込)
ワインの特徴を学び、講師が選んだ5種類の
ワインとチーズのペアリングもあつた講座です。
ワインとチーズのペアリングもあつた講座です。
ワインとチーズのペアリングもあつた講座です。



紀行講座

有楽苑 秘蔵絵巻・国宝茶室如庵特別公開と
ホテルインディゴ犬山有楽苑ランチ
ツアーステーション
代表取締役 加藤広明
5月14日(木)または15日(金)
9:15~14:15頃
17,171円(税込)
(昼食・特別拝観料含む)
ホテルインディゴ犬山有楽苑 1階ロビー
(犬山市犬山北古勢103-1・名鉄犬山遊園駅徒歩7分)
国宝茶室「如庵」の説明と内部(入室)見学及び
秘蔵の旧正伝院書院絵巻を一挙公開説明とホ
テル内レストラン「車山照」(洋食)にて昼食。



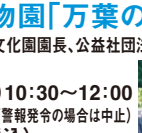
安政2年創業の料亭望洲楼と

亀崎潮干祭を訪ねて
ツアーステーション
代表取締役 加藤広明
5月3日(日・祝)9:30~16:00頃
※JR亀崎駅改札外
9:15~9:30集合受付
9,350円(税込・昼食代含む)
※別途 立川美術館入館料500円(税込)
※交通費など各自負担
およそ300年の歴史を持つ半田市亀崎町の潮干祭。
潮の引いた波打ち際に向かって一気に山車を曳き下
ろす豪快な「海浜曳き下ろし」や山車を飾る立川美術
館を見学。料亭望洲楼での昼食もお楽しみください。



〜日本伝統の花と木でたどる

東山植物園「万葉の散歩道」
愛知豊明花の文化園園長、公益社団法人園芸文化協会副会長
永田晶彦
5月22日(金)10:30~12:00
(雨天決行、暴風雨警報発令の場合は中止)
3,410円(税込)
(テキスト、お弁当含む)
東山動物園が丘門集合
(地下鉄東山線星が丘駅下車、6番出口より徒歩7分)
『万葉集』にある歌、約4500首の中から選ばれた100
首の石碑、高札と詠まれた花や木をめぐる東山植物
園「万葉の散歩道」。歌の意味と歴史背景を学び、講
座終了後、本物の花を使ったお弁当をいただきます。



大人の社会見学

豊明花き市場
愛知豊明花き流通協同組合代表理事
永田晶彦
4月6日(月)10:00~12:00
5,610円(税込)
7月2日(木)10:00~12:00
5,610円(税込)
愛知豊明花き市場(名鉄名古屋線「豊明駅」下車、豊明駅南口から徒歩1分。
豊明市阿野町三本木121・現地集合・解散)
鉢花生産日本一の愛知県。アジアでも有数の規模を誇る花市場
で、全国から集まった鉢物の種子の様子と、敷地内に植えられた遅
咲き桜の様々な品種(4/6)、睡蓮・ハス(7/2)を見学、花の文化史
のお話の後、寄せ植えなどを体験、その後、エディブルフラワー(食
べられる花)を使った特製弁当花めしをお召し上がりいただきます。



※料金はすべて税込表記です。別途教材費等が必要な講座があります。使用写真は一部イメージを含みます。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、フリーコール、ホームページまで

電話 **0120-98-2841** 火~金曜 9:30~18:30
土曜9:30~17:30
日曜9:30~12:00 月曜休み

H P 豊田中日文化センター 検索 <https://web.my-class.jp/toyota/asp-webapp/web/WTopPage.do>



入会と受講について
●登録料550円(税込)と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。
●会員登録は、各地の中日文化センターに共通です。(一部を除く)
●特別講座、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は登録料が不要です。
●満席の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない
場合は開講を中止させていただく場合があります。ご入金後に受講者の
都合でキャンセルされる場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
●受講料には維持管理費が含まれています。
●一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

個人情報保護の取り扱い
中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご
記入いただいた、個人情報厳正かつ適正な管理
のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。
●申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほ
かお知らせ、確認やご案内の提供、募集企業
などのご案内、サービスの提供/個人を識別する
ことのできる形で統計的に処理し、今後の参考
データとするため/新しい講座企画、キャンペーン

などのお知らせ/中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサービス
提供のご案内など。詳しくは中日文化センターホームページ内プライバシー
ポリシーをご覧ください。
●個人情報相談窓口 中日文化センターグループ個人情報担当
〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階
中日文化センター案内 TEL 0120-53-8164

駐車場3時間無料 豊田産業文化センター⑨が満車の場合は
近隣のフリーパーキングをご利用ください。