

夏、新講座はじまります

鵜籠職人が教える竹籠編み

NPO法人
グリーンウッドワーク協会竹部会
安藤千寿香
7月開講
第3火曜
13:00～15:00
11,220円
(税込・3ヵ月分)
※教材費
3,000円(税込)



岐阜県美濃地方で採れた真竹を使って、手付きの籠を作ります。籠のサイズは、32×21cmの楕円、高さ26cm(持ち手を含む)。

NISAで株式貯蓄

若葉マーク株式投資代表
福沢隆雄
7月開講
第2土曜
15:30～17:30
11,715円
(税込・3ヵ月分)
※教材費含む



株式を預金のように蓄える「株式貯蓄」はNISAにピッタリ。安定成長企業、好配当企業を投資対象とし「銘柄選定・買値検討シート」を用いる堅実シンプル投資で資産形成します。まずは少額投資(例1株3,000円)で得意銘柄を作しましょう。

創作文章教室

～原稿用紙5枚までの
小さな物語～
児童文学作家
小原麻由美
7月開講
第1・3水曜13:00～14:15
23,430円(税込・3ヵ月分)



日常を書く(作文)、想いを書く(手紙)、想像を書く(創作)など、いろいろな文章の書き方を学びながら、プロットの書き方(作品作りの基礎)をお伝えしますので、原稿用紙5枚までの小さな作品を書いてみましょう!

ルイス・フロイスの見た戦国日本

フランス国立科学研究センター(CNRS)特任研究員

萩原淳也
7～9月
第4水曜13:20～15:20
7,095円
(税込・3ヵ月分)
※教材費含む



ルイス・フロイスによる膨大な著述『日本史』を読み解くことで、日本における初期のキリスト教布教の様子や戦国期日本社会の慣習、風俗や世相などの実情にせまっています。

TRY 宣教師が記した足利義輝暗殺事件
6月26日(水)13:20～15:20 2,255円(税込)

～フランス式バレエストレッチ～ 床バレエ

フラメンコダンサー
柿野とも子
7月開講
第2・4金曜
10:00～11:00
13,662円
(税込・3ヵ月分)



フランス国立パリオベラ座の独自のメソッドで、座ったままの姿勢でピアノ曲に合わせて行う体に負担のかからないストレッチです。自律神経を整え疲れにくいカラダ作りを目指しましょう。

TRY 6月28日(金)10:00～11:00 1,727円(税込)

～コーヒールンパで

楽しく踊っちゃおう!～
はじめてのフラメンコ

フラメンコダンサー 柿野とも子
7月開講
第2・4金曜11:15～12:15
13,662円(税込・3ヵ月分)

おなじみのコーヒールンパを踊ってみませんか?ダンスは初めての方も簡単なリズム体操の感覚で楽しく体を動かす、やさしいフラメンコです。



TRY 6月28日(金)11:15～12:15 1,727円(税込)

～60代からの対策、猫背・腰痛を克服する～

運動療法体操

NPO法人アシラックス理事長
黒田歩助
7月開講 第1・3水曜
13:00～14:30
11,550円
(税込・3ヵ月分)



運動療法ほぐし体操は、主に股関節周辺の筋肉を鍛えることで腰痛や反り腰・猫背を解消させます。腰の不安や痛みの改善にチャレンジ。筋肉を増やし全身のバランスを整え、健康寿命を延ばしましょう。

TRY 6月19日(水)13:00～14:30 1,705円(税込)

ちから教授の手相開運法

～指組運動により吉線を作り凶線を消す～

福山女学園大学名誉教授、
加藤式実践占術学会会長 加藤主税
7月開講
第1・3水曜10:00～11:30
13,530円(税込・3ヵ月分)※教材費含む
日本初の手相開運法は、他力本願(神社、仏閣の願掛け、お守りなど)に対して自力本願の開運法で、手相の変化、開運効果を実感でき、悩み、願い事などをピンポイントで解決します。1年間受講修了後「認定証」を加藤式実践占術学会より授与(無料)。



TRY 6月19日(水)10:00～11:30 1,705円(税込)

～シニアのためのメイクセラピー～

ボランティアメイク

シニアメイクセラピー協会インストラクター
いしはらようこ
7月開講
第1・3木曜
10:00～12:00
22,110円
(税込・3ヵ月分)
※教材費6,050円



高齢者の方へメイクアップ、アロマハンドトリートメント、回想法を用いたコミュニケーションを行うシニアメイクセラピーを学びます。認定制度あり。(費用別途要)

キラキラ手作りバッグ講座

アトリエ優花主宰 三宅ゆかり

7～9月
第4木曜
13:00～15:00
6,765円
(税込・3ヵ月分)
※教材費
7,000円(税込)



様々な素材のテープやヤーンなどをネットに通して、ハイセンスで世界に一つのオリジナルバッグを作ってみませんか? 7～9月でショルダーバッグ、トートバッグなどを作ります。

韓国の組みひもで作るアクセサリ

～センチョクのブローチ～

画廊「是」
鳥居恵子
6月開講
第4木曜
13:00～15:00(6/27、7/25)
4,510円(税込・2ヵ月分)
※教材費1,000円(税込)



韓国の組みひも「メドゥプ」の基本の結びのうち、今回は「センチョク」をマスターしてボリュームミーな花束のブローチを作ります。花束はミニフレームなどにも応用できます。韓国推しの方、何か目新しいモノに挑戦してみたい方、是非一緒に楽しく結びましょう!

シニアのための やさしいPPバンド講座

クラフトテープ工房くらふとtakumomo 梅村通恵
7月開講 第1・3木曜10:00～11:30
13,530円(税込・3ヵ月分)※教材費別途



PPバンドを編んでかごや生活雑貨を作ります。シニアのためのオリジナルカリキュラムに沿って、基礎から無理なく学びます。指先を使う作業は脳を活性化!仲間とともに楽しい時間を過ごしましょう。

介護のための

アロマハンドトリートメント2級

～はじめて学ぶハンドケア～

AHTAアロマハンドトリートメント協会
認定講師 近藤由紀
7月開講
第3火曜13:30～15:00
6,765円(税込・3ヵ月分)
※教材費別途



天然の香りと手と手をふれあうことで頭や身体への疲れなど様々な不調を改善できる自然療法です。AHTAアロマハンドトリートメントでは、病中病後はもちろん、どんな年代のかたでも習得できる手法と正しい知識を丁寧にお伝えします。

癒しの音色♪親指ピアノ

カリンバをはじめよう

ころころカリンバみんと

Yoshiko&Koushou

7～9月
第1・3金曜
14:45～15:45
12,342円(税込・3ヵ月分)
※別途カリンバ代3,000円程度



オルゴールに似た癒しの音色、軽くて持ち運びができるカリンバ。楽譜が読めなくても大丈夫!指先を使い楽しみながら脳を活性化させましょう。

TRY 6月21日(金)14:45～15:45
1,727円(税込)※カリンバ貸出料含む

カルトナージュ

Atelier Flocon

岡田ユキ

7～9月
第3金曜
10:00～12:00
8,085円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途



厚紙(カルトン)をベースに紙や布を貼って実用性を兼ね備えた小物を作ります。布や紙の組み合わせを楽しみながらオリジナルのインテリア小物を作ってみませんか?

TRY お花の形のトレイ 7月19日(金)13:00～15:00
2,255円(税込)※教材費1,400円(税込)

季節の発酵ごはん

発酵ライフ推進協会

名古屋校校長

古澤久美

7月開講
第2火曜10:00～12:00
(7/9、30、9/10)
6,765円(税込・3回分)
※教材費1回
3,000円(税込)程度



「発酵」というワードを目にしないうちがいない、今は空前の発酵ブーム。3回の講座で話題のカレー・麹でキーマカレー、水キムチで簡単冷麺、発酵中華を実習し、毎日の生活への取り入れ方をお伝えします。

シニアのためのスマホ講座

アンドロイド限定

ソフトバンク株式会社認定講師

【スマホの基本とQR決済(スマホ決済編)】

7月5日(金)10:00～11:30

キャッシュレス時代に向けスマホでお得に快適に! 便利な「PayPay」を体験。スマホ決済の種類や利用方法などをわかりやすく説明します。



【始めよう防災の備え!

スマホのセキュリティ(防災/詐欺メール編)】

7月31日(水)10:00～12:00

いざという時にためになる知識や準備、防災アプリ活用術を学び、スマホに届く不信なメール対策、二次元コードの読み取りなどもご紹介。

各日とも1,705円(税込)※教材費含む
スマートフォンは参加者全員分ご用意します。



夏の特別講座

「エッシャー 不思議のヒミツ」のひみつ

豊田市美術館チーフキュレーター 北谷正雄

【講義】7月20日(土)10:30～12:00

中日文化センター栄教室

【現地講座】7月27日(土)10:30～12:00

豊田市美術館講堂

4,730円、高大生2,970円、

中学生以下1,980円

(いずれも税込・2回分)※入場券代含む

豊田市美術館で開催される「エッシャー 不思議のヒミツ」展に合わせ、エッシャー作品の魅力と展覧会の見どころを担当学芸員が分かりやすく解説します。



【相対性】1953年、リトグラフ
Maurits Collection, Italy
All M.C. Escher works ©2024 The
M.C. Escher Company, Baarn, The
Netherlands. All rights reserved
mcescher.com

紀行講座



夏に涼しい体験! 大須スケートリンクバックステージツアー

名古屋スポーツセンター前社長

長江和弘ほか

7月21日(日)10:00～11:30

大人2,860円(税込)※高校生以上

こども1,760円(税込)

※年長～中学生(年長以下参加不可)

名古屋スポーツセンター(大須スケートリンク)※名古屋市中区門前町1-60・現地集合・解散
浅田真央、宇野昌磨など有名選手を輩出した大須スケートリンク。普段は入れないバックステージを見学します。ご案内前にはリンク直営の喫茶室で選手のバネルを見ながらモーニングも堪能。暑い季節、涼しいリンクで特別な体験をしましょう! ※見学科・喫茶代込み



全講座のご案内

お申し込み・お問い合わせ

☎0120-98-2841

歴史・芸術・社会・宗教						
★みんなで読む古文書〜くずし字読解を楽しむ〜	第2・4水	10:20～12:20	萩原淳也	3ヵ月分	14,190円	
★ルイス・フロイスのみた戦国日本	第4水	13:20～15:20	萩原淳也	3ヵ月分	7,095円	
★神山里美の癒しの寺歩き	第2土	13:30～15:15	神山里美	3ヵ月分	8,085円	
★東海の古城と史跡を訪ねる	第1水	10:00～12:00	宮崎諭志	6ヵ月分	13,530円	
★戦国武将の城と歴史探訪	第4水	10:00～12:00	後藤 正、増田 肇	6ヵ月分	13,530円	
★仏像の見方	第3水	13:00～15:00	米田孝仁	6ヵ月分	14,850円	
★玉置妙憂 こころの指南塾	指定水	10:30～12:00	玉置妙憂	6ヵ月分	18,810円	
★写経と写仏〜ブチ法語で癒しの時間〜	第1木	13:00～14:30	阿部雄峰	6ヵ月分	12,210円	
★東アジアの仏教史を学ぶ	第2火	13:30～15:00	藤村 潔	5ヵ月分	11,275円	
文学・創作						
★〜不朽の名作〜源氏物語を楽しむ	第1・3木	10:00～11:30	梅野きみ子	3ヵ月分	10,890円	
★詩の朗読と作り方	第3水	10:00～12:00	大石ともみ	6ヵ月分	12,210円	
★朗読のすすめ〜物語世界を体験する時間〜	第4火	13:30～15:00	石田麻利子	6ヵ月分	20,790円	
創作文章教室	NEW第1・3水	13:00～14:15	小原麻由美	3ヵ月分	23,430円	
★短歌教室	第1・3金	10:00～12:00	大塚寅彦	3ヵ月分	10,890円	
★俳句を楽しむ	第1・3火	13:00～15:00	高橋 毅	3ヵ月分	10,890円	
	第1・3金	13:00～15:00	高橋 毅	3ヵ月分	10,890円	
★はじめての俳句	第2・4金	13:30～15:30	三輪洋路	3ヵ月分	10,890円	
外国語						
★ゼロから始める韓国語〜1年講座〜	NEW第1・3火	15:30～17:00	尹 省熹	3ヵ月分	12,210円	
★韓国語 超初心者クラス	第1・3木	15:15～16:45	尹 省熹	3ヵ月分	12,210円	
★韓国語 初心者クラス	第1・3木	13:30～15:00	尹 省熹	3ヵ月分	12,210円	
★韓国語 入門クラス	第2・4木	15:15～16:45	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円	
★韓国語 初級クラス	第2・4木	13:30～15:00	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円	
★韓国語 中級クラス	第2・4火	15:15～16:45	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円	
★韓国語 上級クラス	第2・4火	13:30～15:00	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円	
★超初心者さんの韓国語	第1・3日	13:00～14:10	李 智銀	3ヵ月分	12,210円	
★やさしい韓国語	第1・3日	11:30～13:00	李 智銀	3ヵ月分	10,890円	
★超初心者さんの楽しい中国語	第1・3水	13:00～14:00	水野 艾	3ヵ月分	10,890円	
★クリスと学ぶ楽しい英会話	木	10:00～11:30	グリスファ・バー・ハウル	3ヵ月分	20,460円	
★クリスと話そう!超初心者 英会話	木	11:30～13:00	グリスファ・バー・ハウル	3ヵ月分	20,460円	
★クリス先生の使えるトラベル英会話	水	13:30～15:00	グリスファ・バー・ハウル	3ヵ月分	20,460円	
★クリス先生のカムカムイングリッシュ	第1・3土	10:00～11:20	グリスファ・バー・ハウル	3ヵ月分	12,540円	
★簡単、話そう!シンプル英会話	火	11:00～12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★超初心者!今からはじめる英会話	水	11:00～12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★海外旅行リハーサル英会話	木	11:00～12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★超初心者!今からはじめる英会話 隔週クラス	第1・3水	11:00～12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円	
	第2・4水	11:00～12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円	
★超初心者さんの使える英会話	火	14:00～15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★"Hello!"で始まる英会話	火	15:30～16:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★一から始める英会話	水	14:00～15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★海外旅行に役立つ アクティブシニアのゆっくり英会話	木	13:30～14:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★旅行とおもてなしの英会話	木	15:10～16:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円	
★英語で楽しむニッポン	第1・3金	10:30～12:00	小国やよい	3ヵ月分	10,890円	
★チャオ!からはじめるイタリア語〜超初心者クラス	木	13:00～14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	19,140円	
★話してみようイタリア語(会話)	木	14:00～15:00	杉浦紀子	3ヵ月分	17,160円	
★ゆっくり学ぼうイタリア語(入門)	第2・4土	13:00～14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	10,890円	
書道						
毛筆・かな	火	10:00～12:00	山木秋江	3ヵ月分	17,160円	
	第1・3金	10:00～12:00	光岡幸仙	3ヵ月分	10,890円	
毛筆・漢字	木	10:00～12:00	松下英風	3ヵ月分	17,160円	
	土	9:30～11:30	物部浩子	3ヵ月分	17,160円	
★書道入門〜写経・インテリア書〜	第1・3水	13:00～15:00	加藤矢舟	3ヵ月分	10,890円	
★実用の書とペン	木	18:00～20:00	羽根田菫風	3ヵ月分	17,160円	
★くせ字をなおす ペン字レッスン (検定受験対応)	金	13:00～15:00	小林正子	3ヵ月分	17,160円	
	(毛筆・ペン)	18:00～20:00	小林正子	3ヵ月分	17,160円	
篆刻と篆書	第2・4火	15:30～17:30	鎌倉雅代	3ヵ月分	10,890円	
実用の筆ペン	第2・4金	13:30～16:00	倉島尚味	3ヵ月分	10,890円	
★日曜実用書法	第2・4日	10:00～12:00	羽根田菫風	3ヵ月分	10,890円	
キャリアアップ・コミュニケーション						
家庭教育カウンセラー育成講座(初級) R6.10〜	第4日	10:00～12:00	古川泰子	6ヵ月分	13,530円	
家庭教育カウンセラー育成講座(上級)	第4日	12:45～14:45	古川泰子	6ヵ月分	20,130円	
人生が変わる断捨離®	NEW第3火	14:00～15:30	おんだ柚希美	6ヵ月分	15,510円	
暮らしに活かす色彩レッスン	第2金	10:00～11:30	竹谷奈美子	3ヵ月分	8,415円	
ボランティアメイク [女性限定]	NEW第1・3木	10:00～12:00	いしはらようこ	3ヵ月分	22,110円	
アロマ&グリーンライフ もっと楽しむアロマセラピー	第3木	13:00～14:30	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円	
	第1火	18:30～20:00	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円	
★朗読から朗読劇まで	第3木	14:00～15:45	大阿久隆雄	6ヵ月分	20,130円	
★声を出して心もカラダもイキイキ元気づけよう!音読講座	第2水	10:30～12:00	今井由紀子	3ヵ月分	8,415円	
★生活に活かせるやさしい心理学	第2火	10:00～11:30	早川順子	6ヵ月分	12,210円	
料理 (材料費を含む) 料理教室 九重味淋(株)						
飾り巻き寿司	第4土	10:00～12:00	天野信子	3ヵ月分	5,445円 (材料費別途)	
おとこごはん〜簡単メニュー〜	第1土	10:00～12:00	水谷奈美江	2ヵ月分	6,710円	
腸活応援♡発酵調味料講座	第2金	10:00～12:00	高羽咲都望	3ヵ月分	12,705円	
季節の発酵ごはん	NEW第2火	10:00～12:00	古澤久美	3ヵ月分	6,765円	
パン&スイーツ	第3日	10:00～12:00	大林映美子	3ヵ月分	9,405円	
楽しいパン作り	NEW第4土	13:30～15:30	松田正司	3ヵ月分	9,405円	
日本の伝統						
景風流	水(月3回)	9:30～11:00	川村景風	2ヵ月分	16,170円〜	
	木(月3回)	10:00～12:00	安藤昭代	2ヵ月分	16,170円〜	
池坊	火(月3回)	18:00～20:00	安藤昭代	2ヵ月分	16,170円〜	
		13:00～15:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	17,160円	
着物の着付け	火	18:00～20:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	17,160円	
		13:00～15:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	17,160円	
はじめて習う着物の着付けと帯結び(隔週クラス)	NEW第1・3火/第2・4火	18:00～20:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	10,890円	

美術						
油彩画	第2・4水	18:00～20:00	鈴木章司	3ヵ月分	10,890円	
基礎からの水彩画・油彩画	第1・3土	10:00～12:00	坊中静六	3ヵ月分	10,890円	
水彩画・油彩画による風景スケッチ	第1金	10:00～15:00	伊藤よし子	3ヵ月分	10,725円	
小品制作を目指す 水彩画・日本画入門	第2・4土	13:00～15:00	近藤健二	3ヵ月分	10,890円	
楽しい水彩画 A	第1・3水	13:00～15:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円	
楽しい水彩画 D	第1・3水	10:00～12:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円	
透明水彩をはじめよう	第2・4木	10:00～12:00	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円	
	第1・3木	13:00～15:30	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円	
やさしい水彩画	第2・4木	13:00～15:30	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円	
はじめての透明水彩	第1・3金	10:00～12:00	中村恵美子	3ヵ月分	12,210円	
誰でも描けるやさしい日本画	木	13:30～15:30	成田 環	3ヵ月分	18,480円	
油絵	火	10:00～12:00	石川健治	3ヵ月分	17,160円	
水彩画・油絵をはじめよう	第2・4火	13:00～15:00	石川健治	3ヵ月分	10,890円	
洋画	土	15:00～17:00	鈴木里子	3ヵ月分	17,160円	
クロッキーと裸婦デッサン	第2・4土	13:00～15:00	鈴木里子	3ヵ月分	12,870円	
心豊かに楽しく学ぶ小川国亜起絵画教室	第2・4日	13:00～15:00	小川国亜起	3ヵ月分	13,530円	
水墨画	第1・3金	13:00～15:00	内藤華岳	3ヵ月分	10,890円	
木版画入門	第1・3土	13:00～15:00	吉川房子	3ヵ月分	10,890円	
木彫教室	第2・4火	13:00～15:00	加藤正一	3ヵ月分	10,890円	
楽しい絵手紙	第2金	13:00～15:00	瀧崎陽子	3ヵ月分	6,765円	
★〜花や動物を描く〜色えんぴつ画	第3火	13:30～15:00	岩城二三枝	6ヵ月分	14,190円	
★大人のぬりえ	第3火	13:30～15:00	岩城二三枝	6ヵ月分	14,190円	
やさしい写仏と仏画	第1土	13:00～15:00	天野妙香、深瀬京子	3ヵ月分	6,105円	
★ボールペン画入門	第1・3日	10:00～12:00	奈須野一彦	3ヵ月分	10,890円	
★チョークアート	第1・3火	18:30～20:00	水谷範子	3ヵ月分	10,890円	
★伊勢型紙と切り絵入門	第3金	18:00～20:00	六谷春樹	3ヵ月分	6,765円	

音楽						
★オペラを楽しむ	第3水	10:00～12:00	都築義高	3ヵ月分	7,755円	
★楽しく歌って若返り音楽療法	NEW第2・4水	10:00～11:30	水谷映美	3ヵ月分	16,962円	
★歌声サロン	第2・4火	10:00～11:30	野村初江	3ヵ月分	11,022円	
★歌声広場 懐かしのポピュラーソング	第1・3木	10:00～11:30	出田光代	3ヵ月分	11,022円	
★リフレッシュ☆こころの歌	第3火	10:30～12:00	太田志麻	3ヵ月分	12,342円	
★みんなキラキラ☆こころの歌	第1・3水	13:30～15:00	太田志麻	3ヵ月分	12,342円	
★歌って倶楽部	第1・3水	10:00～11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円	
★イタリアの歌・スペインの歌を歌う	第1・3火	18:30～20:00	山本真由美、吉井あかね	3ヵ月分	13,662円	
	火	13:00～15:00	葵 司朗	3ヵ月分	17,424円	
★夢うたカラオケ講座	水	10:00～12:00	葵 司朗	3ヵ月分	17,424円	
	第3土	11:00～12:30	美苑えりか	3ヵ月分	9,471円	

★語るように歌う!ジャズ	第2・4水	13:30～14:30	伊藤 綾	3ヵ月分	13,662円	
		14:45～15:45	伊藤 綾	3ヵ月分	13,662円	
★楽しく上達!リコーダー教室	第2・4土	10:30～12:00	加藤奈保	3ヵ月分	11,682円	
	第1・3木	10:00～11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円	
シニアのための脳トレピアノ	NEW第1・3木	13:00～14:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円	
	第2・4木	10:00～11:30	奥 美沙	3ヵ月分	13,992円	
	第2・4木	13:00～14:30	奥 美沙	3ヵ月分	13,992円	
	第2・4土	10:00～11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円	
	第2・4土	13:00～14:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円	
	NEW第2・4金	13:00～14:30	相馬和子	2ヵ月分	35,200円	
癒しの竖琴(ライアー) 入門	第2・4水	10:30～12:00	柴本直幸ほか	3ヵ月分	13,662円	
竖琴(ライアー) ～優しく、あたたかな音色を～	第2・4金	11:20～12:20	Maeve(メイヴ)	3ヵ月分	13,662円	
竖琴(ライアー) ※40分間個人レッスン	第2・4金	時間は要相談	Maeve(メイヴ)	1ヵ月分	7,854円 (月2回)	
		10:00～11:30	水野真由美	3ヵ月分	12,342円	

中高年のかんたんキーボード	第1・3火	13:00～14:30	水野真由美	3ヵ月分	12,342円	
		14:45～16:15	水野真由美	3ヵ月分	12,342円	
ハーモニカをはじめよう 入門・初級	第1・3水	12:30～14:15	大澤龍己	3ヵ月分	11,022円	
複音ハーモニカ 中級	第1・3水	14:30～16:15	大澤龍己	3ヵ月分	11,022円	
オカリナをはじめよう 超初心者クラス	第2・4水	15:15～16:45	神野仁志	3ヵ月分	11,022円	
オカリナ 中級	第2・4水	13:00～15:00	神野仁志	3ヵ月分	11,022円	

カリンバをはじめよう	NEW第1・3金	13:30～14:30	Yoshiko&Koushou	3ヵ月分	12,342円	
	第1・3金	14:45～15:45	Yoshiko&Koushou	3ヵ月分	12,342円	
★ウクレレをはじめよう	第1・3火	16:30～17:45	宮本 武	3ヵ月分	12,342円	
★超初心者さんのウクレレ教室	第2・4水	13:30～14:45	宮本 武	3ヵ月分	12,342円	
はじめてのギター教室	第2・4火	18:30～20:00	榎本和俊	3ヵ月分	11,022円	
曾念中の癒しの二胡教室	第2・4日	10:30～11:30	曾 念中	3ヵ月分	16,962円	
曾念中の癒しの二胡教室(30分間個人レッスン)	第2・4日	時間は要相談	曾 念中	1ヵ月分	7,854円 (月2回)	

★サクスを始めよう(30分間個人レッスン)	金	朝～夜 時間は要相談	林 千恵	1ヵ月分	10,131円 (月3回) (月2回)	
★大人の初歩からのピアノ (30分間個人レッスン)	火～土	10:00～20:00 時間は要相談	石黒清子、新里麻里子	1ヵ月分	7,931円 (月3回)	
			三宅真忍、山口翔也 河野葉子、清澤雪乃 金子由依、家城久美子			

★やさしいフルート (30分間個人レッスン)	水	時間は要相談	金田ゆかり	1ヵ月分	(月3回) 8,481円〜
★バイオリン教室(30分間個人レッスン)	火〜土	時間は要相談	谷口沙和	1ヵ月分	(月3回) 10,131円〜

服飾					
自由に楽しむソーイング	第1・2・3水	13:00～15:00	内田嘉子	3ヵ月分	18,315円
はじめてのかんたんソーイング&リフォーム	第1金	10:30～12:30	森 孝子	6ヵ月分	12,210円
やさしい着物リメイク	第3金	13:00～15:00	くどうまちこ	6ヵ月分	12,210円
手編みサロン	第1・3火	13:00～15:00	斉場勝代	3ヵ月分	10,890円
私流のニットを編む	第1・3金	13:00～15:00	斉場勝代	3ヵ月分	10,890円
はじめての帽子づくり	第4火	13:00～15:00	高橋久仁子	3ヵ月分	6,765円

健康・ダンス					
★足心ヨガ	第2・4金	14:00～15:30	興梠朋江	3ヵ月分	12,210円
★はじめてのスッキリヨガ	第1・3土	10:00～11:30	松下亜紀子	3ヵ月分	10,890円
★体が軽くなるヨガ	第2・4水	10:00～11:30	多田 恵	3ヵ月分	10,890円
★質の良い眠りに導く 疲労回復ヨガ	第2・4水	18:30～20:00	河合直美	3ヵ月分	10,890円
★座って楽タイスdeヨガ	隔週クラス	第1・3火/第2・4水	13:00～14:00	多田 恵	3ヵ月分 10,890円
	水		13:00～14:00	多田 恵	3ヵ月分 17,160円
	NEW	第2・4木	10:00～11:30	河田里実	3ヵ月分 10,890円
★女性のための身体めぐりヨガ 女性限定	火		10:00～11:30	古川まちこ	3ヵ月分 17,160円
★やさしい美姿勢ヨガ	金		10:00～11:30	乾 順子	3ヵ月分 17,160円
★日曜健康ヨガ	日		10:00～11:30	小笠原れい	3ヵ月分 17,160円
★シニア向け元気運動ヨガ	NEW	第1・3金	10:00～11:30	宗 智映子	3ヵ月分 10,890円
★気功・太極拳	土		10:00～12:00	浦野治郎	3ヵ月分 17,160円
★いきいき3B体操	第1・3水	10:00～11:30	三明佳子	3ヵ月分	11,022円
★やさしく始める武術太極拳	第1・3火	18:30～20:00	中村和子	3ヵ月分	10,890円
★中高年のイキイキ健康体操	第1・3金	10:00～11:00	川北志保	3ヵ月分	10,890円
★ゆき体操～自分で治す!ひざ・腰・股関節ケア～	第2・4木	10:30～12:00	石貴幸弘	3ヵ月分	14,190円
★姿勢調整エクササイズ ココロとカラダを調える	第1日	12:00～14:00	中尾修二	6ヵ月分	13,530円
★大人のためのやさしいバレエ 女性限定	金		15:00～16:00	渡多野満砂、谷口玲央	3ヵ月分 20,724円
	隔週金曜		15:00～16:00	渡多野満砂、谷口玲央	3ヵ月分 11,682円
★座ってエレガントバレエ 女性限定	第3土	13:50～15:00	美苑えりか	3ヵ月分	7,821円
★床バレエ 女性限定	NEW	第2・4金	10:00～11:00	柿野とも子	3ヵ月分 13,662円
★ボクシング・ライトトレーニング 女性限定	第2・4土	14:00～15:00	矢形章憲	3ヵ月分	10,890円
★自分でできるひざ痛改善教室	第1・3水	10:30～11:30	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円
★筋膜はぐして体の動き改善	第1・3水	11:45～12:45	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円
★運動療法体操	NEW	第1・3水	13:00～14:30	黒田歩助	3ヵ月分 11,550円
★バランスディスク きれいな姿勢を作る	第1・3水	14:45～15:45	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円
★古武術に学ぶ身体操法 介護の動きが変わる	第4火	10:00～12:00	山口 潤	6ヵ月分	13,530円
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス	木	18:20～19:10	PIASU	3ヵ月分	17,424円
はじめてのフラメンコ 女性限定	NEW	第2・4金	11:15～12:15	柿野とも子	3ヵ月分 13,662円
★タップダンス	第1・3水	19:00～20:00	志乃舞 優	3ヵ月分	11,682円
★フィットネスダンス	NEW	第1・3水	12:45～13:45	伊藤恭子	3ヵ月分 13,662円
★腰掛けタップダンス	第1・3水	14:00～15:00	伊藤恭子	3ヵ月分	13,662円
★歌謡フラ	第2・4火	12:00～13:30	笠原美加	3ヵ月分	11,022円
★シニアのためのフラダンス	第1・3火	10:30～11:45	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
	第2・4金	13:30～14:45	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
★たのしいフラダンス	第1・3日	11:45～13:15	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
★ゆったりフラダンス	第1・3火	12:00～13:30	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円
★フラダンス	第2・4木	18:30～20:00	北野理恵	3ヵ月分	11,022円
	第2・4水	13:00～14:30	黒澤摩希	3ヵ月分	11,022円
★やさしいフラダンス	第1・3金	13:00～14:30	宮島さゆり	3ヵ月分	11,022円
★社交ダンス	初級	木	12:30～14:00	瀬内千枝子	3ヵ月分 17,424円
	中級	火	14:00～15:30	加藤和英	3ヵ月分 18,084円
ゴルフ女性入門コース	月	10:30～12:00		1ヵ月分	6,600円
	水	10:30～12:00	センチュリーパークゴルフクラブ講師 堀 浩恭	1ヵ月分	6,600円
ゴルフ入門コース	土	16:00～17:30		1ヵ月分	6,600円
ゴルフシルバーコース	水	13:30～15:00		1ヵ月分	6,600円

こども						
こども書道 毛筆・硬筆	★年少～中3	金	16:30～18:00	伊藤苔石	3ヵ月分	13,860円
	年長～中3	土	15:30～17:30	倉島尚味	3ヵ月分	13,860円
★こども絵画・工作教室	幼児～小学生	NEW 第1・3火	16:30～18:30	富所 優、渡部美輪	3ヵ月分	8,580円
		第1・3水	16:30～18:30	富所 優、渡部美輪	3ヵ月分	8,580円
		第1・3金	16:30～18:30	富所 優、渡部美輪	3ヵ月分	8,580円
ジュニア絵画と工作	年長～小6	木(月3回)	16:00～17:30	西山直子	3ヵ月分	12,375円
			17:30～19:00	岩下みや子	3ヵ月分	12,375円
ロボットプログラミング	小3～小6	第1・3日	10:15～11:45	奥田拓海ほか	3ヵ月分	30,030円
			12:00～13:30	奥田拓海ほか	3ヵ月分	30,030円
			14:00～15:30	奥田拓海ほか	3ヵ月分	30,030円
★苦手克服! こども体操教室	小学校低学年クラス	第2・4土	10:30～11:30	小栗 健ほか	3ヵ月分	10,230円
	幼児クラス	第2・4土	11:30～12:30	小栗 健ほか	3ヵ月分	10,230円
★こども新体操	3才～小1	水	16:20～17:05	古橋智子	3ヵ月分	14,124円
	小2～小6	水	17:15～18:15	古橋智子	3ヵ月分	14,124円
★こどもバレエ	3才～小学校低学年	金	16:15～17:15	渡多野満砂、谷口玲央	3ヵ月分	14,124円
	小学生以上	金	17:15～18:20	渡多野満砂、谷口玲央	3ヵ月分	14,124円
	年長～小3	水	16:30～17:20	MINAMI	3ヵ月分	14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン	小4～小6	水	17:30～18:20	MINAMI	3ヵ月分	14,124円
	年長～小3	木	16:10～17:00	PIASU	3ヵ月分	14,124円
	小4～小6	木	17:10～18:00	PIASU	3ヵ月分	14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン	ガールズクラス	木	18:20～19:10	PIASU	3ヵ月分	17,424円
★キッズダンス	年中～小3	金	18:30～19:30	多田京加	3ヵ月分	14,124円
	小4～	金	19:30～20:30	多田京加	3ヵ月分	14,124円
	年中～小3	隔週金曜	18:30～19:30	多田京加	3ヵ月分	7,062円
	小4～	隔週金曜	19:30～20:30	多田京加	3ヵ月分	7,062円
こどもバトントワリング	3才～	木	18:00～19:30	野畑聡美	3ヵ月分	17,424円
★ピアノ (30分間個人レッスン)	年少～	火～土	10:00～20:00 時間は要相談	石黒満子、三宅真澄、家嶋久美子 新里麻理子、清澤雪乃、金子由依 河野葉子、山口麗也	1ヵ月分	(月3回) 7,931円～

クラフト					
鶴籠職人が教える竹籠編み	NEW	第3火	13:00～15:00	安藤千寿香	3ヵ月分 11,220円
かんたん卓上手織り		第1・3火	13:00～15:30	山田ちさと	3ヵ月分 12,210円
仏像彫刻入門		第1・3土	14:30～16:30	黒田奉忠	3ヵ月分 10,890円
★レース切り絵 蒼山日菜の世界		第2土	10:00～12:00	高橋和子	3ヵ月分 9,405円
タイカーピング		第3水	13:00～14:30	雷松みつる	6ヵ月分 13,530円
銀粘土のシルバーアクセサリー	第1火	13:00～15:00	三宅唯加	3ヵ月分	6,765円
	第3水	18:30～20:30	三宅唯加	3ヵ月分	6,765円
★ボジャギ 韓国のパッチワーク		第2日	10:00～12:00	大辻 蘭子	3ヵ月分 6,765円
★韓国の組みひもで作るアクセサリー	NEW	第4木	13:00～15:00	鳥居恵子	2ヵ月分 4,510円
陶磁器絵付け・チャイナペインティング		第3木	13:30～15:30	弓月美帆子	3ヵ月分 6,765円
ウッドバーニング		第1・3金	10:00～12:00	住田礼子	3ヵ月分 12,210円
おしゃれ革工房	第1・3水	10:00～12:00	岩月睦美	3ヵ月分	10,890円
	第2・4水	13:00～15:00	岩月睦美	3ヵ月分	(毎週17,160円)
★立体額絵・シャドウボックス		第1・3木	10:00～12:00	早川順子	3ヵ月分 10,890円
パッチワークキルト		第2・4金	13:00～15:00	井出美知子	3ヵ月分 10,890円
戸塚刺しゅう		第2・4金	10:00～12:00	川合佐恵子、酒井順子	3ヵ月分 10,890円
★オランダ・ザンスフォークアート		第4木	10:00～12:00	酒井秀子	6ヵ月分 13,530円
★羊毛刺しゅうでファッションリメイク		第4木	13:00～16:00	酒井秀子	3ヵ月分 12,705円
やさしいちりめん細工とつまみ細工		第4木	10:00～12:00	三宅ゆかり	6ヵ月分 13,530円
キラキラ手作りバッグ講座		第4木	13:00～15:00	三宅ゆかり	3ヵ月分 6,765円
かわいい人形を作りましょう	NEW	第2水	10:30～12:30	平林美智代	3ヵ月分 10,065円
金継ぎ・金繕い	第1火	10:00～13:00	栗原藤秀、杉浦 傑ほか	3ヵ月分	10,065円
		★13:45～16:45	栗原藤秀、杉浦 傑ほか	3ヵ月分	10,065円
金継ぎ・金繕い 長時間クラス	第1火	10:00～16:45	栗原藤秀、杉浦 傑ほか	3ヵ月分	16,665円
蒔絵と螺鈿	第1火	10:00～13:00	栗原藤秀、杉浦 傑ほか	3ヵ月分	10,065円
		★13:45～16:45	栗原藤秀、杉浦 傑ほか	3ヵ月分	10,065円
蒔絵と螺鈿 長時間クラス	第1火	10:00～16:45	栗原藤秀、杉浦 傑ほか	3ヵ月分	16,665円
★はじめての一閑張り～自分だけのバッグ作り～	第1木	13:30～15:30	篠田美智子	6ヵ月分	12,210円
★基礎から学ぶ一閑張り	第3木	13:30～15:30	松井光子	6ヵ月分	12,210円
★素敵にリメイクビーズ刺繍	第1水	10:00～12:00	丹羽美子	6ヵ月分	13,530円
★ビーズフラワー&アクセサリー～季節のお花を創る～	第2金	10:00～12:00	山本千草	3ヵ月分	7,755円
★ジュエリークロッシェ	第2・4金	10:00～12:00	出原三千世	3ヵ月分	(月2回) 10,890円
★ソウタシエ	第2・4金	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	(月1回) 6,765円
★クロッシェカフェ、あみぐるみ、マクラメ手芸	第2・4水	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	
大好き!ティディア	第4火	13:00～15:00	高岡里香	12ヵ月分	27,060円
★タティングレース	第2日	13:30～15:30	高木桂一	3ヵ月分	6,765円
★手づくり石けん教室	第4木	10:30～12:30	あかせまさみ	3ヵ月分	6,765円
★カルトナージュ	第3金	10:00～12:00	岡田ユキ	3ヵ月分	8,085円
★糸かけ曼荼羅アート	第3土	10:00～12:00	市石真奈美	3ヵ月分	6,765円
エコテープで暮らしの雑貨づくり	第4日	10:00～12:00	山田雅子	6ヵ月分	10,890円
シニアのためのやさしいPPバンド講座	NEW	第1・3木	10:00～11:30	梅村通恵	3ヵ月分 13,530円
★4回で完成!ステンドグラス 六面体テーブルランプ	第3木	10:00～12:00	奥山祐代	4ヵ月分	10,780円
ミニチュアドールハウス	第1日	10:00～12:00	小林美幸	3ヵ月分	6,765円
★トロッケンクランツ 木の実のリースとクラフト	第3金	10:00～12:00	御園直子	6ヵ月分	12,210円

趣味・パソコン					
NISAで株式貯蓄	NEW	第2土	15:30～17:30	福沢隆雄	3ヵ月分 11,715円
超初心者の写真入門		第2木	10:00～12:00	稲垣智仁	6ヵ月分 12,210円
ビギナーズフォトライフ		第2・4土	13:30～15:30	稲垣智仁	3ヵ月分 12,210円
写真ライフ入門		第2・4土	10:00～12:00	稲垣智仁	3ヵ月分 12,210円
デジタル一眼ステップアップ講座 女性限定		第4日	10:30～12:30	川嶋なぎさ	6ヵ月分 14,850円
初めてのデジタル一眼教室 女性限定	NEW	第4日	13:30～15:30	川嶋なぎさ	6ヵ月分 14,850円
★行ってみたくなる世界の旅		第2金	13:30～15:00	竹田明子	3ヵ月分 9,405円
大人の折り紙		第2火	10:30～12:00	竹内 啓	6ヵ月分 11,550円
介護のためのアロマハンドトリートメント1級 女性限定		第3火	10:00～12:00	近藤由紀	6ヵ月分 14,190円
介護のためのアロマハンドトリートメント2級 女性限定	NEW	第3火	13:30～15:00	近藤由紀	3ヵ月分 6,765円
★暮らしに活かすハーブ教室		第2火	13:00～15:00	柴田光枝	6ヵ月分 12,210円
ハーブのある暮らし中級編		第2火	15:15～17:15	柴田光枝	6ヵ月分 12,210円
★お楽しみハーブサロン		第3金	13:00～15:00	柴田光枝	6ヵ月分 12,210円
女性のためのやさしい漢方		第2木	10:30～12:00	早川浩次	6ヵ月分 12,210円
おうち薬膳		第1木	13:00～15:00	堀 輝余子	3ヵ月分 6,765円
おいしい日本茶	第4火	10:00～11:30	中根めぐみ	6ヵ月分	13,530円
	第4火	13:30～15:00	中根めぐみ	6ヵ月分	13,530円
紅茶の世界へ旅に出る	NEW	第4火	10:00～11:30	岡本陽子	6ヵ月分 13,530円
★和の癒し 手作り香でリラックス		第4木	13:00～15:00	竹内香織	6ヵ月分 12,210円
アンチエイジングスキンケア		第1・3金	13:00～14:30	後藤ゆり	3ヵ月分 12,210円
★OSHO禅タロット&数秘術で導くあなたの未来		第3日	10:30～12:00	MAKI	6ヵ月分 12,210円
★ちから教授の手相開運法	NEW	第1・3水	10:00～11:30	加藤主税	3ヵ月分 13,530円
★風水・易占入門		第2・4水	10:00～12:00	杉 琢美	3ヵ月分 10,890円
★占い入門		第2・4水	18:30～20:00	杉 琢美	3ヵ月分 10,890円
やさしい健康麻雀		第2・4火	13:00～15:00	長谷川 弘	3ヵ月分 12,870円
自然観察&ウォーキング		第3水	10:00～12:00	山崎玲子	6ヵ月分 12,210円
★月1回貸切バスで行く 四季のハイキング	第4月	8:00～17:15ごろ	成瀬福次	6ヵ月分	13,530円
	第2木	8:00～17:15ごろ	成瀬福次	6ヵ月分	(バス代など別途)

シニアのための超初心者スマホ塾	NEW	第1・3火	10:00～11:30	東谷淳子	3ヵ月分 14,850円
もっとスマホを楽しもう!Android限定	第1・3木	13:00～14:30	東谷淳子	3ヵ月分	14,850円
	第2・4火	10:00～11:30	東谷淳子	3ヵ月分	14,850円
～色んなアプリを活用しよう～はじめてのiPad	第2・4木	10:00～11:30	東谷淳子	3ヵ月分	14,

夏の特別講座
一日体験会

登録料不要

事前に参加費を添えて
申し込みください

コットンパール
初夏のビジュネックレス
モードジュエリーメイキング認定講師
清水澄子
6月29日(土)13:30～15:30
2,035円(税込)※教材費別途3,500円(税込)
お好きなカラーのコットンパール、ガラスパール等選び、クリスタルラインストーンでつなぎ、初夏にピッタリの軽やかなネックレスとイヤリング又はピアスも作ります。(長さは、アジャスター付きで55cm)

己書で描く「暑中見舞い」
日本己書道場 道場師範、
己書由悠道場代表
三谷由美
7月13日(土)
13:00～14:30
2,255円(税込)
※教材費500円(税込)

「自分を見つめて」あわてず、少しずつ前に進んでいけばいい。自分と素直に向き合い、丁寧に過ごす日常の気持ちをお葉書にしてみませんか…



この夏あなたも浴衣美人
(学)清水学園清水とき・
きものアカデミア着装正教授
渡邊はつ江
7月2日(火)、9日(火)
13:00～15:00
18:00～20:00
※いずれか2回
2,310円(税込)
かんたんな浴衣の着付けをマスターしてみま
せんか?2回講習でお教えします。

自己免疫力アップ!
セルフリンパ流し講座
Bodyリラクゼーションスクール講師
加藤楓二皇ほか
6月30日(日)
10:00~14:00
18,535円(税込・修了証含む)※教材費3,850円(税込)
むくみや疲れ、こりなど、人と触れないタッチレスで、簡単に効果的な方法を習得し、病気に
かかりにくい体になるために自分でケアして自己
免疫力を上げましょう!

笑顔と笑いのレッスン
心のヨーガ塾
“前向きな心を維持するために”
 健康運動指導士・井坂ヨーガ研究所
 代表 木津津矢子 
 8月22日(木)10:30～12:00 2,255円(税込)
 「やる気、勇気、元気、陽気の出る健康法」で数多くの講演も行う、ヨーガ指導者が、「前向きな心を維持するために」をテーマにお話します。後半は椅子に座ったままです。簡単なヨーガも伝授します。

～ビューティーカラー～
“美人の秘密は似合う色”
 日本パーソナルカラー協会認定講師
澤田由実
7月13日(土) 10:00～12:30
3,355円(税込)
 パーソナルカラーの4シーズン(春夏秋冬)分類を個別に診断し、「色白に見せたい」「お顔をツヤツヤに見せたい」等「キレイは作れる」色の法則、理論に基づいて体験できる少人数の楽しい講座です！



**リボンで作る
バラのバッグチャーム**
LEDレジンアクセサリー認定講師
大川五月
7月5日(金) 10:00～12:00
2,255円(税込) ※教材費1,000円(税込)

針と糸を使わずにリボンでおしゃれなバラの
バッグチャームを作ります。パールや小花、
レースなどをプラスしてお好みでアレンジ可
能。金具を取り外せばコサージュに。



バルーンフラワー
 アトリエ由花主宰 **兵藤由花**
 アトリエ由花認定講師
鵜飼ひとみ
 7月21日(日)
 13:00～14:30
 2,255円(税込)
 ※教材費1,800円(税込)



お好きな色の可愛いバルーンとお花(造花)をアレンジしてみましょ♪対象小学生以上。

発達支援教育士認定講座
 発達支援教育士認定講師 **伊藤 恭子**
8月31日(土) 10:00~16:30
17,710円(税込)
 ※オリジナルテキスト
認定料7,150円(税込)

発達障害やグレーゾーンといわれる子どもたちとのコミュニケーション方法、生活環境の整え方、お金の管理などを通して、自立する術と一緒に考えます。対応方法についてグループ討議も行い、受講者は発達支援教育士に認定されます。



雪花絞りの手ぬぐい作り
(有)こんせい取締役社長
近藤泰仁
7月21日(日)
13:30～15:30
4,400円(税込)
※教材費含む



針や糸を使わず折りたたんで染める雪花絞りの技法で、知多木綿の135cmの長めの手ぬぐいを2本染めます。

ビーズフラワー～お盆のお花～
 ビーズフラワー講師
山本千草
 7月12日(金)
 13:00～15:00
 2,585円(税込)
 ※教材費3,300円(税込)



暑い時期、傷みやすいお盆のお花をビーズで作ります。ビーズで作った花部分は洗ったり拭いたりできます。水替えも不要で綺麗、清潔を保てます。長期不在時にも安心です。

**花育～親子でひまわりの
フラワーアレンジメント～**

フラワースタンドケアル代表 **近藤**
講師 **加藤亜希子**

8月4日(日) 10:30～11:30
1,705円(税込・親子ペア)
※教材費4,400円(税込)

親子で1つずつアレンジメントを作ります。五感を刺激してくる花に触れ、子どものみずみずしい感性を育みます。花と遊ぶ心豊かなひとときを親子で過ごしてみませんか？



**羊毛で作る
幸せの青い鳥☆
カワセミブローチ**

羊毛フェルト作家meimei 箕浦メイ

9月14日(土)10:00～12:00
2,255円(税込)※教材費1,800円(税込・道具込み)

ふわふわの羊毛をチクチクとして、飛ぶ宝石とも呼ばれるカワセミのブローチを作ります。チクチク無心になれるひとときを楽しみましょう♪

幅約7cm



作って奏でるバイオリン

工房楽器の森 加藤正行

7月7日(日)10:00~16:00

(途中休憩1時間)

9,997円(税込)

※教材費含む

初めての方でも簡単に作ることができ、気軽に演奏を楽しむ軽バイオリン(特許製法による制作容易なバイオリン)を作り、完成後に「キラキラ星」を参加者全員で演奏。中学生以上対象。小学生の場合は保護者同伴で、本体の塗装は行いません。



～相続を争族とさせないために～
遺言書セミナー
 名古屋税理士会
 後藤泰斗
 7月20日(土)13:00～14:30
 2,475円(税込)※教材費含む



相続は事前に準備しておかないと手続きが大変になるケースが多いです。このセミナーで「遺産分割」、「申告」の手順を学び、将来家族が困らないように準備しましょう。

ハスワーク
 伝え手
市石真奈美
 7月14日(日)
 10:00~12:00
 2,255円(税込)
 ※教材費1,700円(税込)



重なった専用の漉紙をはがして花びらのように重ねて貼り、お子様から大人までどなたでも美しい蓮の花を作ることができます。時を忘れて無心で制作に没頭しませんか？

**クラフトテープで作る
浴衣に似合うかごバッグ**

クラフトテープ工房くらふとtakumomo
梅村 通恵

7月6日(土)、13日(土)
10:00～11:30 ※2回 講座

3,960円(税込) ※教材費2,000円(税込・持ち手含む)
今年は自作のかごバッグで夏祭りに出かけましょ！初心者でも安心。2回で完成できるオリジナルカリキュラムで作ります。
サイズ23cm×15cm、高さ15cm



木目込みで作る かわいいスズメ
 真多呂人形学院雅会専務理事
川上真仙子
 7月11日(木)
 13:00～15:00
 1,705円(税込)
 ※教材費
 2,530円(税込)



稲穂をくわえたかわいいスズメを、木目込みの技法で作ってみませんか？高さ5.5cm

ドローンを飛ばしてみよう
NPO法人日本ドローン安全飛行推進協会
田村徳久、岩木呂卓巳ほか
6月23日(日)または7月28日(日)
10:00～16:00
9,955円(税込)※ドローン貸出料含む
ドローンに興味がある方を対象に、基本操作を室内でレクチャー。座学2時間、実習3時間。本講座受講後、国交省登録認定資格が取れる講座を特別料金で受講できます。※対象中学生以上

～夏休み親子で作る～
天然石ブレスレット
 モードジュエリーメイキング
 認定講師 清水澄子
 8月10日(土)10:00～11:00
 1,155円(税込・親子へ1人)
 ※高学年のお子様、大人お一人参加も可能
 ※教材費2,500円(税込)～、お子様1,000円(税込・お菓子お土産付き)
 数種類天然石やコットンパールからお好みの
 プレスレットを作ります。お子様用はビーズや
 ガラスの組み合わせにお守りの水晶付き。

味を楽しむ! Let's Cooking!

はじめての発酵生活
夏も元気に!
梅酵素ドリンク作り

発酵料理研究家 **後藤知子** ほか
7月4日(木) 10:30~12:00
2,475円(税込)

※教材費3,800円(税込)

健康の秘訣は腸内環境を整えること。日々の生活に発酵を取り入れてみませんか。梅を使ってドリンクを作ります。出来上がったドリンクは蓋つきの容器に入れてお持ち帰りいただきます。



オリーブオイルクッキング
 欧州家庭料理研究家
ダニエル・ドーソン (Daniel Dawson)
 月30日(日) 11:00~15:00
 6,600円(税込) ※お酒あり
 5,280円(税込) ※お酒なし



産地、育て方などによる味の違いや、ワインのように個性がある講師こだわりのオリーブオイルの味をして、料理を作り試食します。午後は講師の用意したタバスとともにワインをテイスティング。日本語堪能な講師と、楽しい時間を過ごしましょう。

薬膳パワーで夏も元気に!
おうちごはんで愉しむ食卓
家庭料理研究家
水谷奈美江
6月28日(金)10:00～12:00
4,235円(税込)※教材費含む

スーパーで揃えられるスパイスやひき肉、豆の水煮缶を使い、身体を温め、巡りをサポートする今ブーム、いつもと違う味わいの「薬膳カレー」のほか、ゴーヤのフリット、コーン豆乳オタージュ、ヨーグルトゼリーを作ります。

グルテンフリー米粉でおやつ
米粉のハムチーズパン
米粉マイスター **中川祐子**
7月16日(火) 13:30~16:00
3,355円(税込) ※教材費含む

夏休みのランチに大活躍のお惣菜パン、米粉100%の生地にハムを折り込みチーズを載せた米粉のハムチーズパンを作ります。ご家族で楽しめる大満足のお食事メニューです。

A photograph showing three round, golden-brown buns arranged on a light-colored wooden plate. Each bun is topped with a slice of melted yellow cheese and a small piece of ham. The buns are resting on a piece of white parchment paper. The background is a soft-focus outdoor setting with greenery.

夏休み課題対策 理系キッズ集まれ!

夏休み課題対策

夏休みプログラミング体験

デジロボプラス

奥田拓海

7月26日(金)

10:30~12:00

2,805円(税込)

※教材費含む

アメリカMITメディアラボで開発されたプログラミング言語スクラッチ。パソコンが初めてでも楽しく学べます。※小学2年生以上。定員9名

夏休みポスター宿題教室

グラフィックデザイナー

渡部美輪

8月2日(金)

10:00~12:00、13:00~15:00

8月9日(金)

10:00~12:00、13:00~15:00

2,255円(税込)※各日定員10名

絵が嫌いなお子さんでもサクッと絵の宿題やポスターなどが描けるように指導します。描き方のポイントを知ってのびのび楽しく絵を描いてみましょう。小学生以上対象。

かんたん

FM/AMラジオをろうろ

デジロボプラス

奥田拓海

7月30日(火)

10:30~12:00

5,709円(税込)

※教材費含む

部品を順番に差し込んで、ワンタッチ選局できるオリジナルラジオを作ります。※対象小学2年生以上

貯金箱に絵付けをしてみよう

日本已書道場道場師範已書月の輪道場代表

望月まり

8月3日(土)

10:00~12:00

2,255円(税込)

※教材費1,000円(税込)

手軽に塗れる筆ペンタイプの色彩ペンを使って、貯金箱を可愛くペイント!下絵に沿ってぬり感覚で楽しんだり、お好きなペイントで自分だけのオリジナル貯金箱を作ることできます。ワンちゃんまたは猫ちゃんいずれかお選びください。

はんだ付けを体験!

FM/AMラジオ作り

デジロボプラス

奥田拓海

7月30日(火)

13:30~15:30

5,588円(税込)

※教材費含む

電波をデジタル処理するDPS方式のICを使ったラジオです。はんだ付けを体験しよう! ※対象小学4年生以上

どうしたら速く走れるの?

夏休み短距離走教室

ACEアスレチックトレーナー

五十嵐茂幸

8月24日(土)

10:00~11:00(年長~小2)

8月24日(土)11:30~12:30(小3~小6)

2,475円(税込)

体幹を意識したからだ全体の正しい使い方を身に付けて短距離走のタイムアップを目指します。走る時のフォームのポイントはもちろん切り替えしなどスポーツにつながる動きも実践します。

こどもパン講座

エミズクッキングサロン

大林映美子

8月18日(日)

14:00~16:00

3,135円(税込)

※教材費含む

ちぎりパンを作って、色々な具材をはさんだワッフルサンドイッチを作っちゃおう!小学3年生以下のお子様は保護者同伴で参加可能です。

オオクワガタ

育てよう!!

くわがた村代表

野平英一郎ほか

7月7日(日)

13:30~15:00

3,410円(税込・親子ペア)

※教材費6,000円

(税込・オオクワガタ成虫ペア・産卵セット)

講師による採集映像を見た後、オオクワガタの採集の仕方、産卵や飼育方法の解説、実際に産卵セットを作って実習を行います。

~コツをつかんで楽しく書こう~

夏休み読書感想文教室

読書作文教室こぼの窓主宰

小嶋由美子

夏休みプログラミング体験
デジコロボラス
奥田拓海
7月26日(金)
10:30～12:00
2,805円(税込)
※教材費含む



アメリカMITメディアラボで開発されたプログラミング言語スクラッチ。パソコンが初めてでも楽しんで学べます。※小学2年生以上。定員9名

夏休みポスター宿題教室
グラフィックデザイナー
渡部美輪
8月2日(金)
10:00~12:00、13:00~15:00
8月9日(金)
10:00~12:00、13:00~15:00
2,255円(税込)※各日定員10名



絵が嫌いなお子さんでもサクッと絵の宿題
やポスターなどが描けるように指導します。
描き方のポイントを知ってのびのび楽しく絵
を描いてみましょう。小学生以上対象。

**かんたん
FM/AMラジオを作ろう**

デジコロボプラス
奥田拓海
7月30日(火)
10:30～12:00
5,709円(税込)
※教材費含む

部品を順番に差し込んで、ワンタッチ選局できるオリジナルラジオを作ります。※対象小学2年生以上



貯金箱に絵付けをしてみよう
日本己書道場道場師範己書月の輪道場代表
望月まり
8月3日(土)
10:00~12:00
2,255円(税込)
※教材費1,000円(税込)

手軽に塗れる筆ペンタイプの色彩ペンを使って、貯金箱を可愛くペイント!下絵に沿ってぬりえ感覚で楽しんだり、お好きなペイントで自分だけのオリジナル貯金箱を作ることできます。ワンちゃんまたは猫ちゃんいずれかお選びください。



はんだ付けを体験!
FM/AMラジオ作り

デジコロボラス
奥田拓海
7月30日(火)
13:30~15:30
5,588円(税込)
※教材費含む



電波をデジタル処理するDPS方式のICを使ったラジオです。はんだ付けを体験しよう!
※対象小学4年生以上

どうしたら速く走れるの？
夏休み短距離走教室
ACEアスレチックトレーナー
五十嵐茂幸
 8月24日(土)
 10:00～11:00(年長～小2)
 8月24日(土) 11:30～12:30(小3～小6)
 2,475円(税込)

体幹を意識したからだ全体の正しい使い方を身に付けて短距離走のタイムアップを目指します。
 走る時のフォームのポイントはもちろん切りかえしなどスポーツにつながる動きも実践します。



こどもパン講座
エミズクッキングサロン
大林映美子
8月18日(日)
14:00～16:00
3,135円(税込)
※教材費含む



ちぎりパンを作って、色々な具材をはさんだワ
クワクサンドイッチを作っちゃおう！小学3年
生以下のお子様は保護者同伴で参加可能
です。

**オオクワガタ
育てよう!!**

くわがた村代表
野平英一郎ほか

7月7日(日)
13:30～15:00
3,410円(税込・親子ペア)
※教材費6,000円
(税込・オオクワガタ成虫ペア・産卵セット)

講師による採集映像を見た後、オオクワガタの採集の仕方、産卵や飼育方法の解説、実際に産卵セットを作って実習を行います。



～コツをつかんで楽しく書こう～
夏休み読書感想文教室
 読書作文教室ことばの窓主宰
小嶋由美子
 7月24日(水) 10:30～14:30(途中休憩)
 7月24日(水) 15:30～19:00(途中休憩)
 7月26日(金) 10:30～14:30(途中休憩)
 3,355円(税込)※教材費300円※各日定員10名
 作文のコツ、まとめ方など書きやすく指導し、3
 時間の集中講座で下書きを完成させることを
 目指します。小学3～6年生を対象。

ロボットプログラミング
デジコロボプラス 奥田拓海
7月26日(金)13:00～14:30
※対象小3以下
4,455円(税込)※教材費含む
7月26日(金)15:00～16:30
※対象小3～
4,235円(税込)※教材費含む
ロボットキットを組立てDCモーターを使用した
自動車を作り実際に走らせるプログラムを作り
ます。(小3以上クラス)、低学年クラスはパ
ズル、ロボット組み立て、プログラミング、ミ
ッションに挑戦。定員6名。

※料金はすべて税込表記です。別途教材費等が必要な講座があります。使用写真は一部イメージを含みます。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、フリーダイヤル、ホームページまで

電話  **0120-98-2841** 火～金曜 9:30～18:30
土曜9:30～17:30
日曜9:30～12:00 月曜休み

H P <https://web.my-class.jp/toyota/asp-webapp/web/WTopPage.do> 

●登録料 550円（税込）と受講料を前納したければ、一部または全入会できます。
●会員登録は、各地の甲中文化センターに共通です。（都府県を除く）
●特別講座や、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は登録料が不要です。
●講演の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。ご入金後に受講者の都合でキャンセルされた場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
●受講料には維持管理費が含まれています。
●一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご記入いただいた、個人情報をご厳正かつ適正な管理のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。
○申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほか欠かせない確認やご案内○講座資料、募集企画などのご案内、サービスの提供○個人を識別することのできない形で統計的に処理し、今後の参考データとするため○新しい講座企画、今後ペー

などのお知らせ○中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサ
提供のご案内など。詳しくは中日文化センターホームページ内
ポリシーをご覧ください。

2.個人情報相談窓口 中日文化センターグループ個人情報担当
〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階
中日文化センター案内 TEL 0120-53-8164

[illegible]