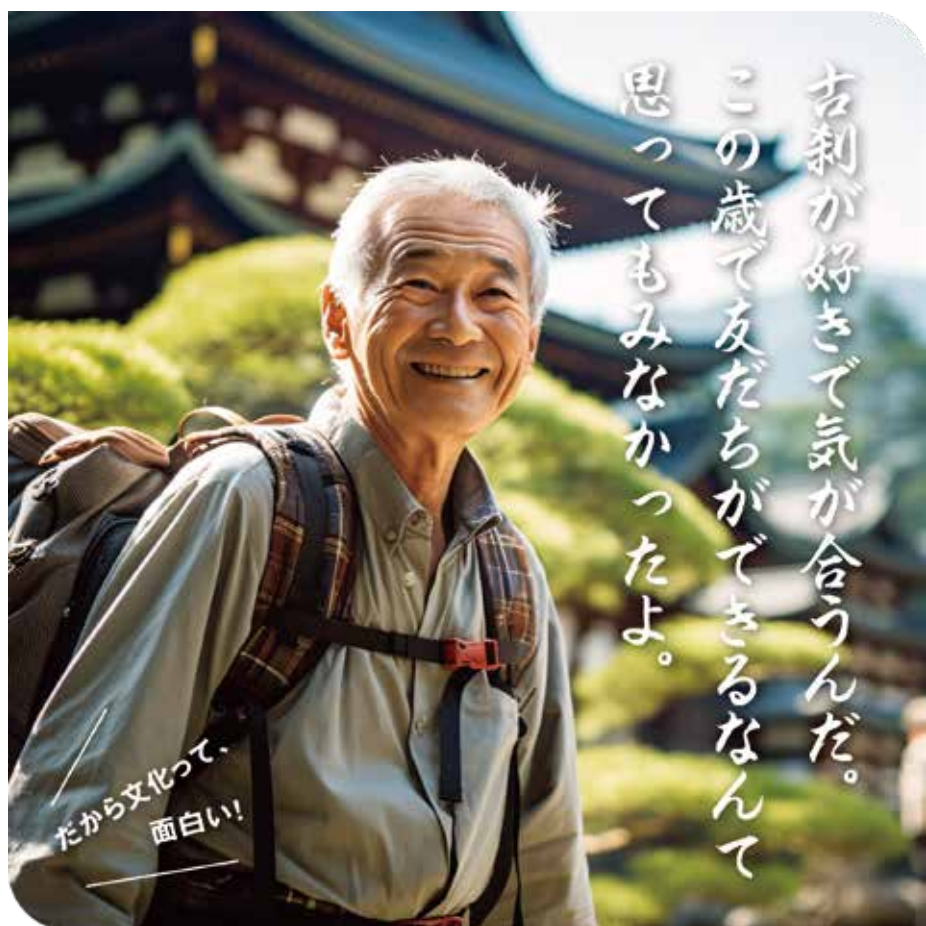




大型駐車場完備。豊田産業文化センターでカルチャーを楽しむ。



だから文化って、面白い!

春、新講座はじまります

春の特別講演会

大河ドラマ「光る君へ」 紫式部の時代の貴族邸宅と内裏

広島大学名誉教授、NHK大河ドラマ「光る君へ」建築考証
三浦正幸
4月7日(日)14:00~15:30 2,970円(税込)

今年の大河ドラマは、貴族の寝殿造り邸宅や天皇の清涼殿などが舞台です。焼失と再建を繰り返していた貴族邸宅や清涼殿の真新しい姿が今回の舞台セットで初めて再現されています。それらについて多数の図を用い、分かりやすく、かつ専門的に解説します。



寺尾直樹のお天気ダイアリー

気象予報士
寺尾直樹
4月開講
第3日曜
14:00~15:30
7,425円
(税込・3ヵ月分)



TVでも人気のお天気キャスターが、春から夏にかけての気象情報、気になる今年の梅雨、最近の異常気象などについてわかりやすく解説します。

心の荷物を下ろしましょう 玉置妙憂さん ころこの指南塾

看護師・僧侶 玉置妙憂
4月開講
指定水曜10:30~12:00
(4/3、5/15、6/12、7/17、8/7、9/11)
18,810円(税込・6回分)

スピリチュアルケアの専門家として、介護や看取りなどの終末期のみならず、ひきこもり、子育てなど様々な悩みを抱えるひとのために、自分を大切に、毎日がちょっと楽になる心と体の対処法をテーマごとにお話しいただきます。



~基本の「キ」から始めよう~ 楽しいパン作り

パンマイスター 松田正司
4月開講
第4土曜
13:30~15:30
9,405円(税込・3ヵ月分)
※教材費含む
パンを作ってみませんか?粉をこね、発酵、焼き上げまで丁寧に教えます。グループレッスンではなくお一人ずつ作ります。



断捨離基礎講座 -人生が変わる断捨離®-

やましたひでこ公認断捨離®トレーナー
おんだ柚希美
4月開講 第3火曜
14:00~15:30(9月の3日(火))
15,510円(税込・6ヵ月分)
※テキスト代別途
人生が変わる、新しい片付け術「断捨離®」。実は「捨てること」だけではありません。執着を手放し、身軽に生き生きと生きる生活革命です。1日1つ断捨離。継続のカギ、終活としての断捨離などお話しします。



★こども新体操

みなみ新体操クラブ指導員
古橋智子
4~6月 水曜
16:30~17:15(3歳~小1)
17:15~18:15(小2~小6)
14,124円(税込・3ヵ月分)



3歳以上が対象。ボールやリボンを使って、楽しくリズムカルに踊りながら、想像力・集中力・感性を身につけます。

TRY 3月20日(水)または27日(水)16:30~17:15
1,177円(税込) ※対象3歳~小学1年生

癒しの音色♪親指ピアノ カリンパをはじめよう

ころこのカリンパみんと Yoshiko&Koushou
4月開講 第1・3金曜14:45~15:45
12,342円(税込・3ヵ月分)
※別途カリンパ代3,000円(税込)程度

オルゴールに似た癒しの音色、軽くて持ち運びができるカリンパ。楽譜が読めなくても大丈夫!指先を使い楽しみながら脳を活性化させましょう。

TRY 3月15日(金)
14:45~15:45 1,727円(税込)

女性限定! 初めての デジタル一眼教室

写真家 川嶋なぎさ
4月開講 第4日曜13:30~15:30
14,850円(税込・6ヵ月分)
※教材費含む
女性限定!入門者、初心者向け教室。スマホやコンパクトカメラでは撮れないような撮影テクニックを一から楽しく学び、旅先での写真、可愛いお子さんやペットの写真など、これまでより素敵な写真を撮っていきましょう。



創作文章教室 ~原稿用紙5枚までの小さな物語~

児童文学作家 小原麻由美
4月開講
第1・3水曜13:00~14:15
23,430円(税込・3ヵ月分)
日常を書く(作文)、想いを書く(手紙)、想像を書く(創作)など、いろいろな文章やプロットの書き方(作品作りの基礎)をお伝えします。原稿用紙5枚までの小さな作品を書いてみましょう!



介護のためのアロマハンドマッサージ ~はじめて学ぶハンドケア~

AHTAアロマハンドトリートメント協会認定講師 近藤由紀
4月開講
第3火曜10:30~12:00
6,765円(税込・3ヵ月分)
※教材費別途



手をケアすると、こころとからだ癒されます。アロマハンドトリートメントは、日々の生活に簡単に取り入れられる自然療法です。基本から正しく丁寧に教えます。4月から始まる3ヵ月講座。

家庭教育カウンセラー育成講座(初級)

公認心理師、保育士、家庭教育カウンセラー
古川泰子
4月開講
第4日曜12:45~14:45
(5月のみ19日(日))
13,530円(税込・前期6ヵ月分)
※教材費別途



子どもの発達と家庭支援に対する正しい理解と力量を持つ支援者の育成を目的に、家庭教育、子ども支援の専門知識を習得します。12回講座。

発酵生活始めましょ ~色々な発酵を楽しもう~

発酵ライフ推進協会名古屋校校長
古澤久美
4月開講
指定火曜10:00~12:00(4/16、5/14、6/11)
6,765円(税込・3回分)
※教材費1回3,000円(税込)程度
「発酵」というワードを目にしない日がないくらい、今は空気の発酵ブーム。3回の講座で発酵あんこ、ネギ麹、一生モノのぬか床づくりを実習し、「発酵」の毎日の生活への取り入れ方をお伝えします。



シニアのための脳トレピアノ

ピアノゆうゆう塾Executive認定講師 奥美沙
4月開講 第2・4木曜10:00~11:30
13,992円(税込・3ヵ月分)
※楽器レンタル3ヵ月1,500円(税込)
楽譜は読めないけれどピアノを弾いてみたい。1本指でもOK。リズムに合わせ体を動かし脳も活性化!「誰でも」「何歳からでも」、一緒に音楽を楽しみましょう!



TRY 3月28日(木)10:00~11:30
1,727円(税込・楽器レンタル料含む)

猫背を美しく!姿勢ゼミ

姿勢ゼミ・インストラクター 新田英博
5月開講 5月15日(水)、22日(水)、29日(水)
10:00~12:00
※3回講座
7,755円(税込)
※教材費含む



猫背は万病の元。良い姿勢の人は肩こり、腰痛、頭痛で悩みません!誰でも気軽にできる姿勢が良くなる4つのコツを習得。姿勢が良くなると足元がしっかりと、後ろ姿が輝き、お出掛けが楽しくなります。

大好き!テディベア ~辰年の?ペアなの?~

日本テディベア協会会員 高岡里香
4月開講 第4火曜13:00~15:00
27,060円(税込・12ヵ月分)
※教材費19,000円(税込)
辰年のペアはこうなりました!尻尾は簡単に取り外し可能。ドイツ製のモヘアでペアと洋服等を作ります。全て手縫いですのどなたでも手軽に確実に制作できます。個人のお好みやレベルに応じて進めていきます。4月から始まる1年講座です。



カサハラ式「足から未病」改善講座 ~外反内反・浮き指・アーチ不足を整える~

カサハラ式公認講師 伊藤昌代
4月開講 指定日曜13:00~14:30(4/21、5/26、6/23)
16,318円(税込・3ヵ月分)
※教材費含む
現代人に激増する「外反内反」「浮き指」「アーチ不足」。足裏のバランスを整えて、足・ひざ・腰・首の痛みや不調「未病状態」を改善しましょう。途中受講可能。



はじめての水引アクセサリ

水引アート作家 福
4月開講
第4金曜
10:00~12:00
6,765円
(税込・3ヵ月分)
※教材費
3作品4,000円(税込)程度
古くから縁起物とされる、日本伝統の水引細工の基本の結びを学び、普段着にもなじむアクセサリを作ります。手芸初心者の方も大歓迎。



DIO~Dance It Out®

Dance It Out® Japan Worldwide Master Trainer
伊藤恭子
4月開講
第1・3水曜12:45~13:45
13,662円(税込・3ヵ月分)



ブートキャンプのヒーロー隊長を父に持つBilly Blanks Jr.が考案したフィットネスダンスエクササイズ。様々なジャンルの音楽でダンス要素も取り入れ、筋肉も鍛えながら楽しく行う有酸素運動で、老若男女誰でも参加できます。

~テココロ~ものづくり認知機能プログラム

楽習フォーラムプリマ講師
出原三千世
4月開講
第2・4水曜
10:00~12:00
10,890円(税込・3ヵ月分)
※教材費別途
認知機能維持・向上に効果的な様々なハンドクラフトのキットを使い、アクセサリからインテリア雑貨などを作ります。ハンドメイド業界のプロがデザインしたキットを完成させ脳にも効果的な達成感と感動を味わってみましょう。



ゼロから始める韓国語~1年講座~

コスモスクール講師 尹省熹(ユンソンヒ)
4月開講
第1・3火曜
15:30~17:00
12,210円
(税込・3ヵ月分)
韓国語を初めて学ぶ方を対象に、ハングル文字の読み書き、発音から丁寧に指導します。



梅パワーで不調を整えよう からだが好き発酵料理

からだが好き発酵料理研究家
後藤知子
4月開講 第1木曜
10:30~12:00(4/4、5/30、6/6)
7,425円(税込・3ヵ月分)
※教材費1回3,300円(税込)
日本の伝統「発酵食」。梅の発酵料理には、疲労回復や老化を防止し、食欲増進効果も!発酵梅のパワーで腸内環境を整え、元気に夏を乗り越えましょう。ご自宅ですぐに活用できる発酵メニューのご紹介、試食も行います。



シニアのための超初心者スマホ塾

モバイルインストラクター
東谷淳子
4月開講
第1・3木曜
13:00~14:30
※Android限定
14,850円(税込・3ヵ月分)
スマホを購入したものの、知らないことだらけ。まず自分のスマホ(機種)を知ることから始めましょう。「講師とともに探りながら」、繰り返し実習し、生活に役立つ便利な機能を活用しましょう。



春の特別講座
一日体験会

TRY

登録料不要
事前に参加費を添えて申し込みが必要

歴史と文化を味わう
よもやま「和菓子ものがたり」

寺・コンシェルジュ
神山里美
4月6日(土)
13:00~14:30
3,300円(税込)
※和菓子代含む

お寺に歴史があるように、茶道に由来があるように、和菓子にも四方山の物語があります。銘菓のルーツや名店の秘話など菓子の味わいを深める話あれこれを紹介し、銘菓のお土産付き。



マスク越しでもハッキリ声と滑舌を鍛える
「話す&歌う」ためのボイストレーニング

話すためのボイストレーニングスクール
「ビジヴォ」代表 秋竹朋子
6月15日(土)
14:00~15:30
3,377円(税込)

「抜群の聴力」を持つカリスマ講師が「声」の悩みの原因を究明し、「声」の仕組みを知り尽くした豊富な知識と技術で、その人に合った「声質」へと導きます。声は加齢によって衰えますが、トレーニングで美声になります。呼吸、発声、共鳴、滑舌、声の高さなど、実践的にレッスンします。



真珠屋さんのパールアクセサリ講座

神戸パール・コレクション代表 所神根孝二
5月14日(火)
または6月11日(火)
13:00~15:30
2,805円(税込)
※教材費3,300円(税込)~

真珠の街「神戸」の講師が用意した様々な色のパール・天然石でお好きなアクセサリを作ります。一粒ずつ違う真珠やパーツを選び作品を参考に長さやデザインをお選びください。本物だからこそ満足感。真珠のプロがパールの見分け方やお手入などもお話しします。



笑顔と笑いのレッスン
心のヨーガ塾「スローライフの勧め」

健康運動指導士、
井坂津矢子
5月23日(木)
10:30~12:00
2,255円(税込)

「やる気、勇気、元気、陽気の出る健康法」で数多くの講演も行う、ヨーガ指導者が、せかせか人生の見直し、骨休めで細胞生き生き全身に活力よみがえる「スローライフの勧め」をテーマにお話しします。後半は椅子に座ったままでできる、簡単なヨーガも伝授します。



ドローンを飛ばしてみよう

NPO法人日本ドローン安全飛行推進協会
田村徳久、岩木呂卓巳ほか
3月24日(日)、4月28日(日)、5月26日(日)
※いずれか1日
10:00~16:00
9,955円(税込)
※教材費含む



ドローンに興味がある方を対象に、午前中は基本操作などを室内でレクチャー。午後からは屋外実習。本講座受講後、国交省登録認定資格が取得できる講座を特別料金で受講できます。※対象中学生以上

スマホでサクッと動画編集

株式会社ルンゴ
岡田庸平
4月14日(日)
13:00~14:30
2,255円(税込)
※教材費含む



趣味やビジネス、SNSなど動画配信用ショート動画の作成方法を丁寧に解説します。指定のアプリをダウンロードしてショート動画を手を動かしながらサクサク編集!数あるSNSの特徴もわかりやすく説明します。

ヨーロッパチェーンメール
アクセサリ

モードジュエリーメイキング
認定講師 清水澄子
4月20日(土)
13:30~15:30
2,035円(税込)
※教材費3,500円(税込)



丸カンを繋いでデザインを作っていく、ヨーロッパでは伝統的人气クラフト。お好きなガラスパーツでネックレスかブレスレットを作り、イヤリングまたはピアスとのセットを完成させます。ブレスレットは、キュービッドジルコニアのチャーム付き。

己書で描く「お節句」

日本己書道場 道場師範、己書由悠道場代表 三谷由美
4月13日(土)13:00~14:30
2,255円(税込)※教材費500円(税込)



季節の節目のお節句。無病息災を願う気持ち、身近な人への感謝や励ましの気持ちをお葉書にしてみませんか?~

羊毛で作る ☆ふわふわ赤ちゃんうさぎ

羊毛フェルト作家
meimei
箕浦メイ
6月1日(土)
10:00~14:30
(12:00から30分休憩)
2,255円(税込)
※教材費3,200円(税込)
道具込み



フワフワの羊毛をニードルでチクチクさせて、手のひらサイズの可愛い赤ちゃんうさぎを作ります。羊毛を植毛して、よりリアルな手触りに仕上げます。大きさ:幅約10cm

発達支援教育士認定講座

発達支援教育士認定講師
伊藤恭子
3月29日(金)
または4月21日(日)
10:00~16:30
17,710円(税込)
(3/29は16,610円(税込))
※オリジナルテキスト・認定料7,150円(税込)
発達障害やグレーゾーンといわれる子どもたちとのコミュニケーション方法、生活環境の整え方、お金の管理などを通して、自立する術と一緒に考えます。対応方法についてグループ討議も行い、受講者は発達支援教育士に認定されます。



さわって遊ぶ はじめてのIOT教室

POWER1代表 竹内紀夫
4月6日(土)13:00~17:00 7,700円(税込)※教材費含む



IOTって何だろう?IOTで何が出来る?パソコンの基本操作ができる初心者の方を対象に、1DAY(4時間)で、IOTにふれ、スマートホームの仕組みなど楽しみながら理解するための講座です。

わくわく☆
バルーンアート

パフォーマー PepEほか
4月19日(金)
10:00~11:30
2,475円(税込)
※教材費別途



バルーンアートとは、風船を使って動物やキャラクターなどを作り楽しむアートです。風船をひねるコツや、日常を彩る飾り方など初歩から指導いたします。

~ビューティーカラー~
“美人の秘密は似合う色”

日本パーソナルカラー協会認定講師 澤田由実
4月20日(土)10:00~12:30
3,355円(税込)
※女性10名様限定
魅力を引き出すパーソナルカラーの4シーズン(春夏秋冬)分類を個別に診断し、「色白に見せたい」「お顔をツヤツヤに見せたい」等“キレイは作れる”を色の法則、理論に基づいて体験できる少人数の楽しい講座です!



花育~親子で春のフラワーアレンジメント~

フラワースタンドケアル代表 近藤
講師 加藤亜希子
4月21日(日)
10:30~11:30
1,705円(税込)親子ペア
※教材費3,850円(税込)



好きな色のお花を選んで親子で1つずつアレンジメントを作ります。五感を刺激してくれる花に触れこどものみずみずしい感性を育みます。花と遊ぶ心豊かなひとときを親子で過ごしてみませんか?

いざというときあわてない
終活手続きセミナー

名古屋税理士会
後藤泰斗
4月20日(土)
13:00~14:30
2,475円(税込)
※教材費含む



葬儀後のさまざまな手続き。役所、金融機関での名義変更など、避けて通れない必要不可欠で煩雑な作業を少しでもスムーズに!

着付けが簡単!
造り帯教室

さくら着物工房
北澤育代
3月23日(土)
または4月5日(金)
13:00~17:00
6,655円(税込)
※教材費900円(税込)



お手持ちの名古屋帯や袋帯を、切らずにお太鼓に!帯結びが2分でできて、着付けが楽々!

木目込みで作る子リス ーモカー

真多呂人形学院雅会
専務理事
川上真仙子
4月11日(木)
13:00~15:00
1,705円(税込)
※教材費2,970円(税込)



木目込みの手法を使って、かわいらしい子リスを作ります。高さ約5.5cm。

エコテープで編むあじろ編みのバッグ

グループエコ ニコット
長縄紀美子
3月24日(日)
10:00~15:00
3,355円(税込)
※教材費2,500円(税込)



エコテープでおしゃれなあじろ編みのバッグを作ります。大きさは使いやすい31cm×高さ23cm×12cm。

木目込みで作る熊乗り金太郎

人形作家 平林美智代
4月10日(水)
10:30~13:00
3,355円(税込)
※教材費3,300円(税込)



熊にまたがる金太郎のかわいなお節句飾りを木目込みで作ります。

自己免疫カアップ!
セルフリンパ流し講座
Bodyリラクゼーションスクール講師
加藤楓二皇ほか
3月30日(土)
または5月19日(日)
10:00~14:00
18,535円(税込)・修了証含む
※教材費3,850円(税込)

1 DAY
セミナー

自己免疫カアップ!
セルフ足つぼりフレクソロジー
Bodyリラクゼーションスクール講師
加藤楓二皇ほか
4月14日(日)
10:00~14:00
18,535円(税込)・修了証含む
※教材費3,850円(税込)

自己免疫カアップ!
セルフ足つぼりフレクソロジー
Bodyリラクゼーションスクール講師
加藤楓二皇ほか
4月14日(日)
10:00~14:00
18,535円(税込)・修了証含む
※教材費3,850円(税込)

味を楽しむ

グルテンフリー米粉でおやつ シナモンロール
米粉マスター 中川祐子
4月16日(火)
13:30~16:00
3,135円(税込)
※教材費含む

おうちごはんを楽しむ日本の四季
家庭料理研究家 水谷奈美江
3月22日(金)10:00~12:00
4,235円(税込)
※教材費含む

紀行講座

有楽苑 秘蔵襖絵・国宝茶室如庵特別公開と
ホテルインディゴ犬山有楽苑ランチ
ツアーステーション代表取締役 加藤広明
4月11日(木)または12日(金)9:15~14:15頃
15,609円(税込)(昼食・特別拝観料含む)
ホテルインディゴ犬山有楽苑(犬山市犬山北古券103-1・名鉄犬山遊園駅徒歩7分)
1階ロビー 現地集合・解散
国宝茶室「如庵」の説明と内部(入室)見学及び秘蔵の旧正伝院書院襖絵を一挙公開説明とホテル内レストラン「車山照」(洋食)にて昼食。

豊明花き市場
愛知豊明花き流通協同組合代表理事 永田晶彦
4月8日(月)10:00~12:00 5,555円(税込)
6月6日(木)10:00~12:00 5,555円(税込)
※教材費、お弁当、テキスト含む
愛知豊明花き市場
(名鉄名古屋本線「豊明駅」下車、豊明駅南口から徒歩1分。
豊明市阿野町三本木121・現地集合・解散)

韓国料理
~あなたの知らない極ウマ!ビビンバ~
Chemi_isso~チェミ・イッソ~ 金厚子
5月10日(金)
10:00~12:30
5,700円(税込)
※教材費含む

ユネスコ無形文化遺産 春の祭りを訪ねる ツアーステーション代表取締役 加藤広明

登録有形文化財堀部邸で食す饗応膳と 犬山祭の車山行事
4月7日(日)
12:40~20:00頃
7,315円(税込)
※名鉄犬山遊園駅西改札外に12:40~13:00集合受付。

安政2年創業名料亭望洲楼で楽しむ昼食
亀崎潮干祭を訪ねて
5月3日(金)
9:30~16:30頃
7,975円(税込)
※JR亀崎駅改札外9:00集合受付。

ダンボール燻製!
無添加手作りベーコン
ダンボールオープンマイスター
新田英博
4月21日(日)
10:00~12:00

ダンボール燻製!
ロースト肉三昧
ダンボールオープンマイスター
新田英博
4月21日(日)
13:30~15:30

ユネスコ無形文化遺産にも登録されている犬山祭。精巧なからくり人形の妙技、十三輦の装飾された美しい車山…。表層的な部分だけでなく、無形文化遺産として登録された祭りに触れ、その本質を解き明かします。※堀部邸使用料・夕食代込み。※現地集合・解散。交通費など各自負担。

※料金はずべて税込表記です。別途教材費等が必要な講座があります。使用写真は一部イメージを含みます。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、フリーダイヤル、ホームページまで

電話 **0120-98-2841** 火~金曜 9:30~18:30
土曜9:30~17:30
日曜9:30~12:00 月曜休み

H P 豊田中日文化センター 検索 <https://web.my-class.jp/toyota/asp-webapp/web/WTopPage.do>

豊田中日文化センター
豊田産業文化センター5F
豊田パークサイドホテル
豊田駅前
豊田三河線
豊田三河駅
豊田三河駅前
豊田三河駅前
豊田三河駅前

駐車場3時間無料