

大型駐車場完備。豊田産業文化センターでカルチャーを楽しむ。



人と心を躍らせ、

癒しの音色♪親指ピアノ カリンバをはじめよう

Yoshiko&Koushou
7月開講 第1・3金曜
13:30~14:30
12,342円(税込・3ヵ月分)
※別途カリンバ代
3,000円(税込)程度~



オルゴールに似た癒しの音色、軽くて持ち運びができるカリンバ。楽譜が読めなくても大丈夫!指先を使い楽しみながら脳を活性化させましょう。

ウッドバーニング

日本ウッドバーニング協会
認定講師 住田礼子
7月開講
第1・3金曜
10:00~12:00
12,210円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途



電熱ペンを使い木製のプレートに焦がして模様を描きます。独特の質感、ナチュラルな作品作りをお楽しみください。

楽しい水彩画C 初心者クラス

日本水彩画会理事 加藤 英
7月開講 第2水曜13:00~15:00
17,490円
(税込・6ヵ月分)
※教材費含む



水彩絵具、筆、紙の使用方法など、基礎から作品制作まで指導。デッサン、クロッキーなども含め、幅広く描く楽しさを味わっていただけるクラスです。

ちから教授の手相開運法

~指組運動により
吉線を作り凶線を消す~
福山女学園大学名誉教授
加藤式実践占術学会会長 加藤主税
7月開講 第1・3金曜10:00~11:30
13,530円(税込・3ヵ月分)
※教材費含む



日本初の手相開運法は、他力本願(神社、仏閣の願掛け、お守りなど)に対して自力本願の開運法で、手相の変化、開運効果を実感でき、悩み、願い事などをピンポイントで解決します。1年間受講修了後「認定証」を加藤式実践占術学会より授与(無料)。

TRY 6月16日(金)10:00~11:30
1,705円(税込)

カサハラ式「足から未病」 改善講座

~外反内反・浮き指・
アーチ不足を整える~
カサハラ式公認講師 伊藤昌代
7月開講 第3日曜
13:00~14:30
12,916円(税込・3ヵ月分)
※教材費含む



足に関心が無いのは、健康に関心が無いのと同じ!現代人に激増する「外反内反」「浮き指」「アーチ不足」。足裏のバランスを整えて、足・ひざ・腰・首の痛みや不調「未病状態」を改善しましょう。途中受講可能。

~見て・触ってやれる脳トレ~ 頭の体操雑学塾

消費生活アドバイザー、
日本将棋連盟公認指導員
富田幸治
7月開講 第2・4金曜
10:00~11:30
9,020円
(税込・2ヵ月分)
※教材費含む



トランプを使った誰でもできるかんたんマジックや、見て楽しむ不思議なアートなどで楽しく脳トレ。思わず人に話したくなる暮らしに役立つ生活の知恵や、日本将棋連盟公認指導員の資格も持つ講師が藤井聡太さんの強さの秘密、裏話も交えた脳トレも紹介します。

フラメンコを はじめよう

フラメンコダンサー 玉置礼奈
7~9月 水曜10:00~11:00
24,684円(税込・3ヵ月分)
情熱のフラメンコを踊りましょう!!初めての方を対象にスペインフラメンコ Juan Polvillo で学んだ講師がギター生演奏とともに、ゆっくりとしたペースで指導します!!



TRY 6月21日(水)または28日(水)
10:00~11:00 1,727円(税込)

~幸せ呼吸でリフレッシュ~ ゆったりヨガ

東山ヨガ講師
上浦弘美
7月開講 第2・4木曜
10:00~11:30
10,890円(税込・3ヵ月分)
ヨガの時間は、家事も育児も悩み事も、全てを手放して、自分にフォーカスする時間です。自分のペースでゆったりと呼吸をして、しっかりと身体と心を整え、毎日の幸せ呼吸へと繋げていきましょう!



TRY 7月13日(木)10:00~11:30
1,705円(税込)

7月から始まる
わくわく ドキドキ
新講座
夏から新しいこと
始めてみませんか?

株式貯蓄のススメ

若葉マーク株式投資代表
福沢隆雄
7月開講 第1土曜
15:30~17:30
11,715円
(税込・3ヵ月分)
※教材費含む



株式を預金のように蓄えて資産形成する「株式貯蓄」。安定成長企業と好配当企業への堅実投資です。少額投資(例、1株3,000円)で得意銘柄を作り資産作りを始めませんか。7月から始まる3ヵ月講座です。

似合う色で印象アップ講座 ~似合う色&洋服のライン診断~

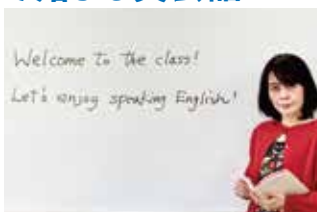
認定NPO法人色彩生涯教育協会
認定講師 竹谷奈美子
7月開講 第1金曜
10:00~11:30
8,470円(税込・2ヵ月分)
※教材費500円(税込)



似合う色や洋服のラインを知って、色の効果を体感しませんか。今まで手に取らなかった色が本当に似合う色かもしれません。新しい色に挑戦して自分を再発見してみませんか?

“Hello!”で始まる英会話

英会話講師
杉田由己
7~9月 火曜
15:30~16:50
17,160円
(税込・3ヵ月分)



超初心者の方対象、英会話の基本から始めるクラス。英会話を始めたいけど何から始めたらいいかわからない方、一度体験会にご参加ください。

TRY 6月20日(火)または27日(火)
15:30~16:50 1,705円(税込)

座ってエレガントバレエ

元宝塚歌劇団“花組”
美苑えりか
7~9月 第3土曜
13:50~15:00
7,821円(税込・3ヵ月分)



椅子に座ったまま、優雅なピアノ曲に合わせてエレガントにのびのびと体を動かします。猫背や肩こり改善、美しいデコルテ、背中に仕上げていきます。

TRY 6月17日(土)13:50~15:00
2,277円(税込)

~生涯スポーツ~ ゴルフを楽しもう

センチュリーパークゴルフクラブ講師
堀 浩恭
7月開講
【女性入門コース】
月曜10:30~12:00
水曜10:30~12:00
【シルバーコース】
水曜13:30~15:00
【入門コース】
土曜16:00~17:30
各コース6,600円(税込・1ヵ月分)
※別途練習ボール代、入場料、1ヵ月4,500円(税込)
会場:センチュリーパークゴルフ(豊田市朝日ヶ丘3-17)
身体の若返りと、生涯スポーツゴルフを目指した楽しいクラスです。初心者は、クラブの無料貸し出しや道具選びのアドバイスも行います。



腹式呼吸で元気に長生き 楽しく歌って若返り音楽療法

名古屋芸術大学非常勤講師、声楽家 水谷映美
7月開講 第2・4水曜10:00~11:30
16,962円(税込・3ヵ月分)
※教材費別途



マスク生活が続く声がかさかしく出にくくなった方が増えています。正しい発声法と呼吸法をもとに専門の講師が童謡・日本歌曲を中心に歌う事の楽しさ素晴らしさを指導します。呼吸筋を育て身体をしっかりと使って大きな声で歌い、明るく楽しい人生を過ごしましょう。

TRY 6月28日(水)10:00~11:30
2,277円(税込)

海外と日本の知られざる文化 ~旅のヒントになる魅惑の物語~

ツアーステーション
代表取締役
加藤広明
7月開講
第4金曜
10:00~11:30
14,850円
(税込・6ヵ月分)
※教材費含む



雄大なアイグー山麓、多くの画家が愛したセーヌ川、コートダジュールの美しい街並みなど「旅づくりの職人」による厳選した映像やエピソードを乗船日数1000日のクルーズコンシェルジュがご案内。ヨーロッパ各地の知られざる魅力をご紹介します。

はじめてのステンドグラス

ステンドグラス教室
Atelier Iris
奥山祐代
7~9月
第3木曜
10:00~12:00
8,085円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途



お好きな色のガラスパーツを組み合わせてランプや小物などの作品を作ります。

TRY 6月15日(木)または7月20日(木)
10:00~12:00 1,705円(税込) ※教材費別途

つまみ細工で作る~七五三髪飾り~

つまみ細工普及協会
認定講師 花川寛子
7月開講
第1・3土曜
10:00~12:00
9,020円
(税込・2ヵ月分)
※教材費4,950円(税込)



ちりめんや絹の小さな布を折ってつまんでお花にして、七五三の髪飾りを作りませんか?つまみ細工が初めての方や、本などを参考にしたいけれどもうまく行かなかったという方にもおすすめです。※ボンドを使用して制作します。

ハーモニカをはじめよう

日本ハーモニカ芸術協会師範 大澤龍己
7~9月 第1・3水曜
12:30~14:15
11,022円
(税込・3ヵ月分)



どなたでも始められるのがハーモニカの魅力の1つです。初めての方を対象に音の出し方からわかりやすく指導します。

TRY 6月21日(水)12:30~14:15
1,727円(税込)

~肩こり・背中の張り・腰痛はこれで楽に! 筋膜ほぐしで体の動き改善

NPO法人
アシックス理事長
黒田歩助
7月開講 第1・3水曜
11:45~12:45
10,890円(税込・3ヵ月分)



肩こり・首こり・腰痛で悩む人の共通点は、筋膜・筋肉が硬いこと。そのまま体を動かせば痛みが生じやすくなります。まずはフォームローラーで硬い筋膜をほぐし、バランスボールでバランスを整えることで体の動きが楽になります。きれいな姿勢作りを始めましょう!※貸出用フォームローラー、バランスボール有り

TRY 6月7日(水)または21日(水) 11:45~12:45
1,705円(税込) ※フォームローラー、バランスボール貸出料含む

