



大型駐車場完備。豊田産業文化センターでカルチャーを楽しむ。

フォロワー数 追いつかずにやう

心にお花を咲かせましょう。

えっ、スマホ習ったばかりじゃん！

QRコード

7月から始まる新講座

ダニエル先生の Kids English!

英会話講師
ダニエル・ドーソン (Daniel Dawson)

7月開講
日曜10:00~10:45 ※3歳~小1
日曜10:45~11:30 ※小2~小6
14,520円(税込・2ヵ月分) ※教材費別途
ゲームなどを通して楽しみながら自然に英語を身につけていきます。オールイングリッシュのレッスンで、積極的にコミュニケーションする力を育てましょう。保護者の方も参加OK! 親子で英語を楽しみましょう!

おためし体験講座
6月26日(日)10:00~10:45 ※3歳~小1
10:45~11:30 ※小2~小6 1,815円(税込)

オペラを楽しむ

~壮大華麗 ヴェローナ夏の野外音楽祭~

オペラ研究家
都築義高

7月開講
第3水曜
10:00~12:00
7,755円
(税込・3ヵ月分)

語るように歌う! ジャズ

小畑孝廣音楽事務所
Jazz Vocal 伊藤 綾

7~9月
第2・4水曜13:30~14:30
13,662円
(税込・3ヵ月分)
※教材費500円(3ヵ月分・税込)

「歌は語れ、台詞は歌え」ジャズは、オペラ歌手のように歌い上げるよりも、話すように歌う方が心地よくスイングします。英語が苦手でもジャズを歌うのが初めての方でも大歓迎。個人のレベルに合わせて「Fly me to the moon」を歌います。

おためし体験講座
7月13日(水)13:30~14:30
1,727円(税込)

刺し子の花ふきん

伊藤刺し子店 店主
伊藤恵梨

7~12月
第2水曜10:30~12:30
13,530円(税込・6ヵ月分)
※教材費別途

用の美を備えた刺し子の花ふきんは日々の暮らしに潤いと癒しを与えてくれます。講座では初めて刺し子をされる方に向けて並縫いを進めるだけで花ふきんが完成するキットをご用意してお待ちしております。並縫いを進めることに様々な幾何学模様が生まれていく様は、まさに先人の知恵。ゆっくりと流れる手縫いの時間を楽しみましょう。

刺し子のプローチorヘアゴム
6月8日(水)10:00~11:30
1,815円(税込) ※教材費250円(税込)

ビジュースウタシエ

楽習フォーラムプリマ講師
出原三千世

7月開講 第2・4水曜
13:00~15:00
10,890円(税込・3ヵ月分)
※教材費別途

ヨーロッパ伝統技法のコード刺繍と、ビーズの多彩な編地が魅力のビーズステッチを組み合わせ、針と糸でキラキラしたビジュースウタシエを作ります。大人のアクセサリーを作ります。

おためし体験講座
6月22日(水)13:00~15:00
1,705円(税込) ※教材費別途

今から待ちどおしい世界の旅

海外添乗員
竹田明子

7~9月
第2金曜
13:30~15:00
9,405円
(税込・3ヵ月分)

海外添乗1,500日を超えるベテラン添乗員が世界遺産や文化、慣習など、行ってみたいと分からない内容を紹介。海外旅行再開までの準備を始めてみませんか。今まではひと味違う、旅の支度をしましょう。7月からの3ヵ月講座です。

クラフトテープで編む「猫ちぐら作り」

猫を飼っている人に人気の猫グッズ「猫ちぐら」。クラフトテープで風通しの良い作品を作ります。テープの扱い方、裁断の仕方、編み方など初心者の方にもわかりやすく丁寧にお教えします。2種類から選択できます。

クラフトテープ工房くらふとtakumomo
梅村通恵

7月開講 第2・4木曜10:00~11:30
13,530円(税込・3ヵ月分) ※教材費別途

創作文章教室

~原稿用紙5枚までの小さな物語~

児童文学作家
小原麻由美

7月開講
第1・3水曜
13:00~14:15
23,430円
(税込・3ヵ月分)

日常を書く(作文)、想いを書く(手紙)、想像を書く(創作)など、いろいろな文章の書き方を学びながら、プロットの書き方(作品作りの基礎)をお伝えしますので、原稿用紙5枚までの小さな作品を書いてみましょう!

フラメンコをはじめよう

フラメンコダンサー
玉置礼奈

7~9月
水曜10:00~11:00
24,684円
(税込・3ヵ月分)

情熱のフラメンコを踊りましょう! 初めての方を対象にスペインフラメンコJuan Polvilloで学んだ講師がギター生演奏とともに、ゆっくりとしたペースで指導します!!

おためし体験講座
6月15日(水)または22日(水)
10:00~11:00 1,727円(税込)

レース切り絵 蒼山日菜の世界

蒼山日菜レース切り絵認定講師 高橋和子

7~9月
第2土曜
10:00~12:00
9,405円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途

動植物をモチーフにした繊細なデザインを小さなハサミだけで作り出す、蒼山日菜のモノクロームの世界。そのテクニックを初歩から習得します。初級・中級・認定講師コースへと進めます。上達すれば、蒼山先生と一緒に展示会に出展することもできます。

おためし体験講座
6月11日(土)または7月9日(土) 10:00~12:00
3,135円(税込) ※教材費1,650円(税込)

歌って倶楽部-UTAKURA-

ピアノうゆう塾Executive認定講師
相馬和子

7~9月
第1・3水曜
10:00~11:30
13,992円
(税込・3ヵ月分)

歌って! 笑って! 音楽でアンチエイジング! 青春時代、何度も歌ったあの曲、一度歌ってみたいあの曲... 楽譜が読めなくても大丈夫。「歌う」ことは全脳のトレーニング! うまく歌うより、心から楽しく歌いましょう!

おためし体験講座
6月15日(水)または29日(水)
10:00~11:00 1,727円(税込)

~名譽き酒師に学ぶ~ 日本酒の楽しみ方

名譽き酒師 丸尾賢市

7月開講 第2水曜18:30~20:00
15,015円(税込・3ヵ月分) ※教材費含む

5種類程度の美味しいお酒をきき酒します。日本酒の基礎知識や為になる豆知識などをふんだんに織り交ぜ、多種多様な日本酒の香りと味を名譽き酒師が説明し、きき酒の極意を伝授します。7月からの3ヵ月講座。

~猫背を改善しませんか~ バランスボール教室

NPO法人アシラックス理事長
黒田歩助

7~9月
第1・3水曜
11:45~12:45
10,890円(税込・3ヵ月分)

猫背になると見た目にも老けた印象を与え、呼吸の力や体幹の衰えにも影響を及ぼします。ボールの上に乗って身体を動かすことで体幹を鍛え基礎体力や足腰を鍛えましょう。※貸出用バランスボール有り

おためし体験講座
6月15日(水)または29日(水)
11:45~12:45 1,705円(税込)

クリス先生のカムカムイングリッシュ

英会話講師
クリスファー・ペリー・ハウエル

7~9月第1・3土曜
10:00~11:20
12,540円(税込・3ヵ月分)
※コーヒー他ドリンク付き

土曜日の朝、英会話の基礎から、ネイティブの講師が分かりやすく指導します。まずは自己紹介から。コーヒーブレイクしながらクリス先生と楽しく学びましょう!

おためし体験講座
6月18日(土)10:00~11:20
1,705円(税込)

おとごはん

家庭料理研究家
水谷奈美江

7~8月
第1土曜
10:00~12:00
6,710円(税込・2ヵ月分)
※材料費含む

料理が持つクリエイティブな要素を取り入れ、楽しみながら料理が身につけられます。ご家庭でも腕前を披露してみませんか。毎回デザートも含め4品を作ります。

おためし体験講座
お豆のコロッケ、和風バススタ、キノコと野菜のポタージュ、クレープを作ります。
7月2日(土)10:00~12:00
3,355円(税込・材料費含む)

カサハラ式「足から未病」改善講座

~外反内反・浮き指・アーチ不足を整える~

カサハラ式公認講師
伊藤昌代

7月開講
第3日曜13:00~14:30
12,916円
(税込・3ヵ月分)
※教材費含む

足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ! 現代人に激増する「外反内反」「浮き指」「アーチ不足」。足裏のバランスを整えて、足・ひざ・腰・首の痛みや不調「未病状態」を改善しましょう。

~全身の巡りをよくする~ 朝のスッキリヨガ

東山ヨガ講師 松下亜紀子

7~9月 第1・3土曜
10:00~11:30
10,890円
(税込・3ヵ月分)

呼吸を意識しながら、バランス良く動くことで全身の血流がup! 続けることで身体と気持ちの変化を感じます。土曜日の朝、一緒にヨガを楽しみましょう!

おためし体験講座
6月18日(土)または7月2日(土)
10:00~11:30 1,705円(税込)

シニアのための脳トレピアノ

ピアノうゆう塾Executive認定講師
相馬和子

7~9月
第2・4土曜
13:00~14:30
13,992円
(税込・3ヵ月分)
※楽器レンタル3ヵ月1,500円(税込)

楽譜は読めないけれどピアノを弾いてみたい。初心者の方は1本指でもOK。リズムに合わせて体を動かすことで脳も活性化! 「誰でも」「何歳からでも」、一緒に音楽を楽しみましょう!

おためし体験講座
6月25日(土)13:00~14:00
1,727円(税込・楽器レンタル料含む)

株式貯蓄のススメ

若葉マーク
株式投資代表
福沢隆雄

7月開講
第1土曜
15:30~17:30
11,550円
(税込・3ヵ月分)
※教材費含む

株式を預金のように蓄えて資産形成する「株式貯蓄」。安定成長企業と好配当企業への堅実投資です。少額投資(例、1株3,000円)で得意銘柄を作り資産作りを始めませんか。7月から始まる3ヵ月講座です。

全講座のご案内

お申し込み・お問い合わせ ☎ 0120-98-2841

歴史・芸術・社会・宗教

★尾張名古屋歴史街道を行く	NEW 第4日	13:30~15:00	大塚耕平	6ヵ月分	13,530円
★みんなで読む古文書 ～くずし字読解を楽しむ～	第2・4水	10:20~12:20	萩原淳也	3ヵ月分	14,190円
★ルイス・フロイスのみた戦国日本	第4水	13:20~15:20	萩原淳也	3ヵ月分	7,095円
★神山里美の癒しの寺歩き	第2土	13:30~15:15	神山里美	3ヵ月分	8,085円
★東海の古城と史跡を訪ねる	第1水	10:00~12:00	宮崎諭志	6ヵ月分	13,530円
★戦国武将の城と歴史探訪	第4水	10:00~12:00	後藤 正・堀田 隆	6ヵ月分	13,530円
★豊田市周辺の地誌	第4木	10:00~11:30	中根洋治	6ヵ月分	12,210円
★豊田の史跡を巡る	第1・3火	15:30~17:00	竹内尚武	3ヵ月分	10,890円
★仏像の見方	第3水	13:00~15:00	米田孝仁	6ヵ月分	14,850円
★韓国の歴史と文化	第1土	10:30~12:00	尹 大辰	6ヵ月分	13,530円
★写経と法話	第1木	13:00~15:00	阿部雄峰	6ヵ月分	12,210円
★親鸞聖人の自筆にふれる正信偈講座	第2土	13:30~15:00	川口 淳	4ヵ月分	8,140円

文学・創作

★～不朽の名作～ 源氏物語を楽しむ	第1・3木	10:00~11:30	梅野さみ子	3ヵ月分	10,890円
創作文章教室 ～原稿用紙5枚までの小さな物語～	NEW 第1・3水	13:00~14:15	小原麻由美	3ヵ月分	23,430円
★詩の朗読と作り方	第3水	10:00~12:00	大石ともみ	6ヵ月分	12,210円
★短歌教室	第1・3金	10:00~12:00	大塚寅彦	3ヵ月分	10,890円
	第1・3火	13:00~15:00	高橋 毅	3ヵ月分	10,890円
★俳句を楽しむ	第1・3金	13:00~15:00	高橋 毅	3ヵ月分	10,890円
★はじめての俳句	第2・4木	15:15~17:15	澤田健一	3ヵ月分	10,890円
★日曜俳句	第1・3日	13:30~15:30	澤田健一	3ヵ月分	10,890円

外国語

★ゼロから始める韓国語 ～1年講座～	第1・3木	13:30~15:00	尹 省熹	3ヵ月分	12,210円
★韓国語 入門クラス	第2・4木	15:15~16:45	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★韓国語 初級クラス	第2・4木	13:30~15:00	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★韓国語 中級クラス	第2・4火	15:15~16:45	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★韓国語 上級クラス	第2・4火	13:30~15:00	尹 省熹	3ヵ月分	10,890円
★はじめての韓国語	第1・3日	13:30~15:00	劉 玄蘭	3ヵ月分	10,890円
★やさしい韓国語	第1・3日	11:30~13:00	劉 玄蘭	3ヵ月分	10,890円
★劉先生と話そう韓国語	第1・3日	10:00~11:30	劉 玄蘭	3ヵ月分	10,890円
★初心者さんの楽しい中国語	第1・3水	13:00~14:00	水野 艾	3ヵ月分	10,890円
★クリスマスと学ぶ楽しい英会話	木	10:00~11:30	クリスティーナ・ハル	3ヵ月分	20,460円
★クリスマスと話そう! 超初心者 英会話	木	11:30~13:00	クリスティーナ・ハル	3ヵ月分	20,460円
★クリスマス先生の使えるトラベル英会話	水	13:30~15:00	クリスティーナ・ハル	3ヵ月分	20,460円
★クリスマス先生のカムカムイングリッシュ	NEW 第1・3土	10:00~11:20	クリスティーナ・ハル	3ヵ月分	12,540円
★超初心者! 今からはじめる英会話	火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
	水	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★海外旅行リハーサル英会話	木	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★超初心者! 今からはじめる英会話 隔週クラス	第1・3火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
	第2・4火	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
	第1・3水	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
	第2・4水	11:00~12:20	杉田由己	3ヵ月分	10,890円
★超初心者の使える英会話	火	14:00~15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★話そう! 楽しい英会話	火	15:30~16:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★一から始める英会話	水	14:00~15:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★海外旅行に役立つ アクティブシニアのゆっくり英会話	木	13:30~14:50	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★旅行とおもてなしの英会話	木	15:10~16:20	杉田由己	3ヵ月分	17,160円
★英語で楽しむニッポン	第1・3金	10:30~12:00	小国やよい	3ヵ月分	10,890円
★ゆっくり学ぼうイタリア語(入門)	木	13:00~14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	17,160円
★話してみようイタリア語(会話)	木	14:00~15:00	杉浦紀子	3ヵ月分	17,160円
★チャオ! 今からはじめるイタリア語～超初心者クラス	第2・4土	13:00~14:00	杉浦紀子	3ヵ月分	10,890円

キャリアアップ・コミュニケーション

家庭教育カウンセラー育成講座(初級)	第4日	12:45~14:45	古川泰子	6ヵ月分	13,530円
家庭教育カウンセラー育成講座(上級)	第4日	10:00~12:00	古川泰子	6ヵ月分	20,130円
アロマ&グリーンライフ もっと楽しむアロマテラピー	第3木	13:00~14:30	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円
	第1火	18:30~20:00	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円
アロマテラピーをはじめよう -Step 1	第3木	10:30~12:00	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円
	第3火	18:30~20:00	原尻浅世	6ヵ月分	13,530円
★朗読から朗読劇まで	第3木	14:00~15:45	大阿久隆雄	6ヵ月分	20,130円
★やさしい心理学	第2火	10:00~11:30	早川順子	6ヵ月分	12,210円

書道

毛筆・かな	火	10:00~12:00	山本秋江	3ヵ月分	17,160円
	第1・3金	10:00~12:00	光岡幸仙	3ヵ月分	10,890円
毛筆・漢字	木	10:00~12:00	松下英風	3ヵ月分	17,160円
	土	9:30~11:30	物部浩子	3ヵ月分	17,160円
★書道入門 ～写経・インテリア書～	第1・3水	13:00~15:00	加藤矢舟	3ヵ月分	10,890円
★実用の書とペン	木	18:00~20:00	羽根田葛風	3ヵ月分	17,160円
★くせ字をなおす ペン字レッスン (検定受験対応)	金	13:00~15:00	小林正子	3ヵ月分	17,160円
		18:00~20:00	小林正子	3ヵ月分	17,160円
篆刻と篆書	第2・4火	15:30~17:30	鎌倉雅代	3ヵ月分	10,890円
実用の筆ペン	第2・4金	14:00~17:00	藤野敬子	3ヵ月分	10,890円
★日曜実用書法	第2・4日	10:00~12:00	羽根田葛風	3ヵ月分	10,890円

日本の伝統

景風流	水(月3回)	9:30~11:00	川村景風	2ヵ月分	14,850円～
池坊	木(月3回)	10:00~12:00	安藤昭代	2ヵ月分	14,850円～
	火(月3回)	18:00~20:00	安藤昭代	2ヵ月分	14,850円～
着物の着付け	火	13:00~15:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	17,160円
		18:00~20:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	17,160円
はじめて習う着物の着付けと帯結び(隔週クラス)	第1・3火・第2・4火	18:00~20:00	渡邊はつ江	3ヵ月分	10,890円

美術					
油彩画	第2・4水	18:00~20:00	鈴木章司	3ヵ月分	10,890円
基礎からの水彩画・油彩画	第1・3土	10:00~12:00	坊中静六	3ヵ月分	10,890円
水彩画・油彩画による風景スケッチ	第1金	10:00~15:00	伊藤よし子	3ヵ月分	10,725円
小品制作を目指す 水彩画・日本画入門	第2・4土	13:00~15:00	近藤健二	3ヵ月分	10,890円
楽しい水彩画 A	第1・3水	13:00~15:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円
楽しい水彩画 B	第2・4水	13:00~15:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円
楽しい水彩画 D	第1・3水	10:00~12:00	加藤 英	3ヵ月分	17,490円
楽しい水彩画 B 月1回	第2/4水	13:00~15:00	加藤 英	6ヵ月分	17,490円
透明水彩をはじめよう	第2・4木	10:00~12:00	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円
やさしい水彩画	第1・3木	13:00~15:30	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円
	第2・4木	13:00~15:30	祖父江寿枝	3ヵ月分	10,890円
誰でも描けるやさしい日本画	木	13:00~15:00	成田 環	3ヵ月分	18,480円
		15:00~17:00	成田 環	3ヵ月分	18,480円
油絵	火	10:00~12:00	石川健治	3ヵ月分	17,160円
水彩画・油絵をはじめよう	第2・4火	13:00~15:00	石川健治	3ヵ月分	10,890円
洋画	土	15:00~17:00	鈴木里子	3ヵ月分	17,160円
クロッキーと裸婦デッサン	第2・4土	13:00~15:00	鈴木里子	3ヵ月分	12,870円
心豊かに楽しく学ぶ小川国重起絵画教室	第2・4日	13:00~15:00	小川国重起	3ヵ月分	13,530円
水墨画	第1・3金	13:00~15:00	内藤華岳	3ヵ月分	10,890円
木版画入門	第1・3土	13:00~15:00	吉川房子	3ヵ月分	10,890円
木彫教室	第2・4火	13:00~15:00	加藤正一	3ヵ月分	10,890円
楽しい絵手紙	第2金	13:00~15:00	瀧崎陽子	3ヵ月分	6,765円
★～花や動物を描く～色えんぴつ画	第3火	13:30~15:00	岩城二三枝	6ヵ月分	14,190円
★大人のぬりえ	第3火	13:30~15:00	岩城二三枝	6ヵ月分	14,190円
★楽しい似顔絵入門	第1・3水	15:15~17:15	北 利子	3ヵ月分	10,890円
やさしい写仏と仏画	第1土	13:00~15:00	天野妙香・深瀬京子	3ヵ月分	6,105円
★ボールペン画入門	第1・3日	10:00~12:00	奈須野一彦	3ヵ月分	10,890円
★チョークアート	第1・3火	18:30~20:00	水谷範子	3ヵ月分	10,890円
★伊勢型紙と切り絵入門	第3金	18:00~20:00	六谷春樹	3ヵ月分	6,765円

日本の芸能

★正調安来節 どじょうすくい道場	第2・4土	13:30~15:30	一宇川正光	3ヵ月分	11,682円
南京玉すだれ初級講座	第1・3金	13:00~14:30	大須くみ	3ヵ月分	12,342円
松づくして健康体操	第1・3金	15:00~16:30	大須くみ	3ヵ月分	12,342円
沖縄の三線と島唄	第1・3水	18:30~20:30	港川 繁	3ヵ月分	12,342円
はじめての津軽三味線	第2・4水	18:30~19:30	渡辺傳次郎	3ヵ月分	11,682円
★唄ってみませんか? 相撲甚句	第2・4水	15:30~17:00	山浦義人	3ヵ月分	11,022円
大正琴(琴伝流)	第2・4金	13:00~15:00	齋藤弘・加藤雅羅	3ヵ月分	11,022円
大正琴(宗家岡田流)	第1・3土	13:00~15:00	渡木安子	3ヵ月分	11,022円
そう曲・琴(生田流正派)	土	15:30~17:30	熊野雅美美香	3ヵ月分	17,424円
★日本舞踊(花柳流)	木	10:00~12:00	花柳愛貴世	3ヵ月分	17,424円
★日本民謡(日本民謡研究会)	土	13:00~15:00	藤戸豊瑞	3ヵ月分	17,424円
★新・歌謡舞踊(菊花流)	第1・3水	10:00~12:00	菊花寿之丞	3ヵ月分	11,022円

音楽

オペラを楽しむ	NEW 第3水	10:00~12:00	都築義高	3ヵ月分	7,755円
★歌い継ぎたい日本の歌・こころの歌	第1・3火	10:00~11:30	山口ミミ・青藤紀子	3ヵ月分	11,022円
	第2・4金	10:00~11:30	山口ミミ・青藤紀子	3ヵ月分	11,022円
★歌声サロン	第2・4火	10:00~11:30	野村初江	3ヵ月分	11,022円
★歌声広場 懐かしのポピュラーソング	第1・3木	10:00~11:30	出田光代	3ヵ月分	11,022円
★心に残る童謡・唱歌・愛唱歌	第1・3水	14:45~16:15	太田志麻	3ヵ月分	11,022円
★歌って倶楽部	NEW 第1・3水	10:00~11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
★イタリアの歌・スペインの歌を歌う	第1・3火	18:30~20:00	山本真由美・吉井あゆみ	3ヵ月分	13,662円
★夢うたカラオケ講座	火	13:00~15:00	小林利枝子	3ヵ月分	17,424円
	水	10:00~12:00	小林利枝子	3ヵ月分	17,424円
★きらめきのスマレボーカル	第3土	11:00~12:30	美苑えりか	3ヵ月分	9,471円
★語るように歌う! ジャズ	NEW 第2・4水	13:30~14:30	伊藤 綾	3ヵ月分	13,662円
★楽しく上達! リコーダー教室	第2・4土	11:00~12:30	加藤奈保	3ヵ月分	11,682円
	第1・3木	10:00~11:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
	第1・3木	13:00~14:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
	第2・4木	13:00~14:30	奥 美沙	3ヵ月分	13,992円
	NEW 第2・4土	13:00~14:30	相馬和子	3ヵ月分	13,992円
癒しの竖琴(ライアー)入門	第2・4水	10:30~12:00	青木悠途ほか	3ヵ月分	13,662円
	第1・3火	10:00~11:30	水野真由美	3ヵ月分	12,342円
中高年のかんたんキーボード	第1・3火	13:00~14:30	水野真由美	3ヵ月分	12,342円
	第1・3火	14:45~16:15	水野真由美	3ヵ月分	12,342円
複音ハーモニカ 入門・初級	第1・3水	12:30~14:15	大澤龍己	3ヵ月分	11,022円
複音ハーモニカ 中級	第1・3水	14:30~16:15	大澤龍己	3ヵ月分	11,022円
オカリナをはじめよう 超初心者クラス	第2・4水	15:15~16:45	神野仁志	3ヵ月分	11,022円
オカリナ 中級	第2・4水	13:00~15:00	神野仁志	3ヵ月分	11,022円
大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4火	10:30~11:30	麻生いづみ	3ヵ月分	12,342円
★ウクレレをはじめよう	第1・3火	16:30~17:45	宮本 武	3ヵ月分	12,342円
★ウクレレを楽しもう	第1・3火	18:30~19:45	宮本 武	3ヵ月分	11,022円
はじめてのギター教室	第2・4火	18:30~20:00	榎本和俊	3ヵ月分	11,022円
曾念中の癒しの二胡教室	第2・4日	10:30			

服飾						
たのしい洋裁・文化式	水	13:00～15:00	太田和子	3ヵ月分	17,160円	
はじめてのかんたんソーイング&リフォーム	第1金	10:30～12:30	森 孝子	6ヵ月分	12,210円	
やさしい着物リメイク	第3金	13:00～15:00	くどうまちこ	6ヵ月分	12,210円	
手編みサロン	第1・3火	13:00～15:00	斉場勝代	3ヵ月分	10,890円	
私流のニットを編む	第1・3金	13:00～15:00	斉場勝代	3ヵ月分	10,890円	
はじめての帽子づくり	第4火	13:00～15:00	高橋久仁子	3ヵ月分	6,765円	

健康・ダンス						
★足心ヨガ	第2・4金	14:00～15:30	興梶朋江	3ヵ月分	12,210円	
★～全身の巡りをよくする～朝のスッキリヨガ	NEW 第1・3土	10:00～11:30	松下亜紀子	3ヵ月分	10,890円	
★体が軽くなるヨガ	第2・4水	10:00～11:30	鈴木理恵	3ヵ月分	10,890円	
★自己免疫力を高める セルフメンテナンスヨガ	第2・4水	18:30～20:00	河合直美	3ヵ月分	10,890円	
★身体をゆるめるほぐしヨガ	第2・4木	10:00～11:30	西立奈々	3ヵ月分	10,890円	
★初心者OK!基本のヨガ	第1・3土	13:30～15:00	小出くみこ	3ヵ月分	10,890円	
★女性のための身体めぐりヨガ	火	10:00～11:30	古川まちこ	3ヵ月分	17,160円	
★～からだか硬い人のための～ やさしいヨガ	金	10:00～11:30	乾 順子	3ヵ月分	17,160円	
★日曜健康ヨガ	日	10:00～11:30	鈴木理恵	3ヵ月分	17,160円	
★座って楽々イスdeヨガ	第2・4水	13:00～14:00	鈴木理恵	3ヵ月分	10,890円	
★気功・太極拳	土	10:00～12:00	浦野治郎	3ヵ月分	17,160円	
★いきいき3B体操	第1・3水	10:00～11:30	三井佳子	3ヵ月分	11,022円	
★やさしく始める術太極拳	第1・3火	18:30～20:00	中村和子	3ヵ月分	10,890円	
★中高年のいきいき健康体操	第1・3金	10:00～11:00	川北志保	3ヵ月分	10,890円	
★いきいき脳トレ音楽体操	第2・4火	13:00～14:00	麻生いづみ	3ヵ月分	12,342円	
★ゆうき体操 ～自分で治す!ひざ・腰・股関節ケア～	第2・4木	10:30～12:00	石貴幸弘	3ヵ月分	14,190円	
カサハラ式「足から未病」改善講座	NEW 第3日	13:00～14:30	伊藤昌代	3ヵ月分	12,916円	
★ココロとカラダを調える姿勢調整エクササイズ	第1日	12:00～14:00	中尾修二	6ヵ月分	13,530円	
★パレトダイエット	第1・3火	10:00～11:00	光岡真紀	3ヵ月分	12,342円	
★ボクシング・ライトトレーニング <small>女性限定</small>	第2・4土	14:00～15:00	矢形章憲	3ヵ月分	10,890円	
★自分でできるひざ痛改善教室	第1・3水	10:30～11:30	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円	
★～猫背を改善しませんか～ バランスボール教室	NEW 第1・3水	11:45～12:45	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円	
★カラダの悩み解消 ほぐし体操	第1・3水	13:00～14:30	黒田歩助	3ヵ月分	11,550円	
★きれいな姿勢を作るバランスディスク	第1・3水	14:45～15:45	黒田歩助	3ヵ月分	10,890円	
★お灸で美しく整える <small>女性限定</small>	第2水	10:30～12:00	廣瀬 綾	6ヵ月分	13,530円	
★介護の動きが変わる 古武術に学ぶ身体操法	第4火	10:00～12:00	山口 潤	6ヵ月分	13,530円	
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス	木	18:20～19:10	SACHI	3ヵ月分	17,424円	
フラメンコをはじめよう	NEW 水	10:00～11:00	玉置礼奈	3ヵ月分	24,684円	
★タップダンス	第1・3水	19:00～20:00	志乃舞 優	3ヵ月分	11,682円	
★腰掛けタップダンス	第1・3水	14:00～15:00	伊藤恭子	3ヵ月分	13,662円	
★ベリーダンス	第1・3水	19:00～20:00	Salwa(サルワ)	3ヵ月分	13,662円	
★歌謡フラ	第2・4火	12:00～13:30	笠原美加	3ヵ月分	11,022円	
★シニアのためのはじめてのフラダンス	第1・3火	10:30～11:45	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円	
	第2・4金	13:30～14:45	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円	
★はじめてのフラダンス	第1・3日	11:45～13:15	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円	
★ゆったりフラダンス	第1・3火	12:00～13:30	マヒナ山口	3ヵ月分	11,022円	
★フラダンス	第2・4木	18:30～20:00	北野理恵	3ヵ月分	11,022円	
	第2・4水	13:00～14:30	黒澤摩希	3ヵ月分	11,022円	
★やさしいフラダンス	第1・3金	13:00～14:30	宮島さゆり	3ヵ月分	11,022円	
★社交ダンス	初級 木	12:30～14:00	瀬内千枝子	3ヵ月分	17,424円	
	中級 火	14:00～15:30	加藤和英	3ヵ月分	18,084円	
ゴルフ女性入門コース	月	10:30～12:00		1ヵ月分	6,600円	
	水	10:30～12:00	センチューパーク ゴルフクラブ講師	1ヵ月分	6,600円	
ゴルフ入門コース	土	16:00～17:30	堀 浩恭	1ヵ月分	6,600円	
ゴルフシルバークラス	水	13:30～15:00		1ヵ月分	6,600円	

こども						
ダニエル先生のKids English 3才～小6	NEW 日	10:00～10:45	ダニエル・ソン	2ヵ月分	14,520円	
	日	10:45～11:30	ダニエル・ソン	2ヵ月分	14,520円	
こども書道 毛筆・硬筆	★年少～中3	金	16:30～18:00	伊藤苔石	3ヵ月分	13,860円
	年長～中3	土	15:30～17:30	倉島尚味	3ヵ月分	13,860円
★こども絵画・工作教室	幼児～小学生	第1・3水	16:30～18:30	渡部美輪	3ヵ月分	8,580円
		第1・3金	16:30～18:30	渡部美輪	3ヵ月分	8,580円
ジュニア絵画と工作	年長～小6	木	16:00～17:30	西山直子	3ヵ月分	13,860円
		17:30～19:00	岩下みや子	3ヵ月分	13,860円	
ロボットプログラミング	小3～小6	第1・3日	10:15～11:45	奥田拓海ほか	3ヵ月分	30,030円
		第1・3日	12:00～13:30	奥田拓海ほか	3ヵ月分	30,030円
		第1・3日	14:00～15:30	奥田拓海ほか	3ヵ月分	30,030円
★苦手克服! こども体操教室	小学校低学年クラス	第2・4土	10:30～11:30	小栗 健ほか	3ヵ月分	10,230円
	幼児クラス	第2・4土	11:30～12:30	小栗 健ほか	3ヵ月分	10,230円
こども新体操	3才～小1	水	16:30～17:15	高矢和子	3ヵ月分	14,124円
	★小2～小6	水	17:15～18:15	高矢和子	3ヵ月分	14,124円
★こどもバレエ	3才～小学校低学年	金	16:15～17:15	渡部美輪、谷口映	3ヵ月分	14,124円
	小学生以上	金	17:15～18:20	渡部美輪、谷口映	3ヵ月分	14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン	年長～小3	水	16:30～17:20	MINAMI	3ヵ月分	14,124円
	小4～小6	水	17:30～18:20	MINAMI	3ヵ月分	14,124円
	年長～小3	木	16:10～17:00	SACHI	3ヵ月分	14,124円
	小4～小6	木	17:10～18:00	SACHI	3ヵ月分	14,124円
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス	木	18:20～19:10	SACHI	3ヵ月分	17,424円	
	年中～小3	金	18:30～19:30	多田京加	3ヵ月分	14,124円
	小4～	金	19:30～20:30	多田京加	3ヵ月分	14,124円
★キッズダンス	年中～小3	隔週金曜	18:30～19:30	多田京加	3ヵ月分	7,062円
	小4～	隔週金曜	19:30～20:30	多田京加	3ヵ月分	7,062円
こどもバトントワリング	3才～	木	18:00～19:30	野畑聡美	3ヵ月分	17,424円
★親子で楽しくリトミック	1歳児クラス	金	10:00～10:45	家崎久美子	3ヵ月分	14,124円
	2歳児クラス	金	11:00～11:45	家崎久美子	(3ヵ月11回)	14,124円
★ピアノ (30分間個人レッスン)	年少～	火～土	10:00～20:00 時間は要相談	石黒清子、三宅真達 家崎久美子、新理麻理子 清澤雪乃、金子由依 河高桂子、河野葉子	1ヵ月分	7,568円～ (年間レッスン40回)
★バイオリン (30分間個人レッスン)	年少～	火～土	時間は要相談	清水 綾 谷口沙和	1ヵ月分	10,208円～ (年間レッスン40回)

クラフト						
かんたん卓上手織り	第1・3火	13:00～15:30	山田ちさと	3ヵ月分	12,210円	
仏像彫刻入門	NEW 第1・3土	14:30～16:30	黒田泰忠	3ヵ月分	10,890円	
★レース切り絵 蒼山日菜の世界	第2土	10:00～12:00	高橋和子	3ヵ月分	9,405円	
タイカービング	第3水	13:00～14:30	雷松みつる	6ヵ月分	13,530円	
銀粘土のシルバーアクセサリー	第1火	13:00～15:00	三宅唯加	3ヵ月分	6,765円	
	第3水	18:30～20:30	三宅唯加	3ヵ月分	6,765円	
★ボジャギ 韓国のパッチワーク	第2日	10:00～12:00	大辻蘭子	3ヵ月分	6,765円	
陶磁器絵付け・チャイナペインティング	第3木	13:30～15:30	弓月美帆子	3ヵ月分	6,765円	
おしゃれ革工房	第1・3水	10:00～12:00	岩月睦美	3ヵ月分	10,890円	(毎週17,160円)
	第2・4水	13:00～15:00	岩月睦美	3ヵ月分		
★立体額絵・シャドウボックス	第1・3木	10:00～12:00	早川順子	3ヵ月分	10,890円	
★真多呂人形	第2・4木	13:00～15:00	川上真仙子	3ヵ月分	10,890円	
パッチワークキルト	第2・4金	13:00～15:00	井出美知子	3ヵ月分	10,890円	
	第2・4土	10:00～12:00	井出美知子	3ヵ月分	10,890円	
戸塚刺しゅう	第2・4金	10:00～12:00	川谷佳子、藤井順子	3ヵ月分	10,890円	
★羊毛刺しゅうでファッションリメイク	第4木	13:00～16:00	大石清子、藤井孝子	3ヵ月分	12,705円	
やさしいちりめん細工とつまみ細工	第4木	10:00～12:00	三宅ゆかり	6ヵ月分	13,530円	
★刺し子の花ふきん	NEW 第2水	10:30～12:30	伊藤恵梨	6ヵ月分	13,530円	
金継ぎ・金繕い	第1火	10:00～13:00	栗原藤香、杉浦 優ほか	3ヵ月分	10,065円	
	第1火	13:45～16:45	栗原藤香、杉浦 優ほか	3ヵ月分	10,065円	
金継ぎ・金繕い 長時間クラス	第1火	10:00～16:45	栗原藤香、杉浦 優ほか	3ヵ月分	16,665円	
蒔絵と螺鈿	第1火	10:00～13:00	栗原藤香、杉浦 優ほか	3ヵ月分	10,065円	
	第1火	13:45～16:45	栗原藤香、杉浦 優ほか	3ヵ月分	10,065円	
蒔絵と螺鈿 長時間クラス	第1火	10:00～16:45	栗原藤香、杉浦 優ほか	3ヵ月分	16,665円	
はじめての一閑張り	第1木	13:30～15:30	篠田美智子	6ヵ月分	12,210円	
一閑張り講座	第3木	13:30～15:30	松井光子	6ヵ月分	12,210円	
★素敵にリメイクビーズ刺繍	第1水	10:00～12:00	丹羽美子	6ヵ月分	13,530円	
★ジュエリークロッシェ	第2・4金	10:00～12:00	出原三千世	3ヵ月分	10,890円	(月2回)
★ソウタシエ	第2・4金	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	6,765円	(月1回)
★ビジュウ ソウタシエ	NEW 第2・4水	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	10,890円	(月2回)
★天然石で作るマクラメアクセサリー	第2・4水	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	10,890円	
★コスチュームジュエリー	第2・4水	13:00～15:00	出原三千世	3ヵ月分	10,890円	
大好き! ティディピア	NEW 第4火	13:00～15:00	高岡里香	12ヵ月分	27,060円	
★タティングレース	第2日	13:30～15:30	高木桂一	3ヵ月分	6,765円	
★手づくり石けん教室	第4木	10:30～12:30	あかせまさみ	3ヵ月分	6,765円	
★カルトナージュ	第3金	10:00～12:00	岡田ユキ	3ヵ月分	8,085円	
クラフトテープで編む「猫ちぐら作り」	NEW 第2・4木	10:00～11:30	梅村通恵	3ヵ月分	13,530円	
	第4日	10:00～12:00	加藤美知枝	6ヵ月分	10,890円	
エコテープで暮らしの雑貨づくり	第3火	10:00～12:00	加藤美知枝	6ヵ月分	10,890円	
はじめての水引講座 応用クラス	第4水	10:00～12:00	kurumu 小笠原	6ヵ月分	10,890円	
★はじめてのステンドグラス	第3木	10:00～12:00	奥山祐代	3ヵ月分	8,085円	
★フィルムステンド	第3日	13:00～15:00	岩田知子	3ヵ月分	6,765円	
ミニチュアドールハウス	第1日	10:00～12:00	小林美幸	3ヵ月分	6,765円	
★トロッケンクランツ 木の葉のリースとクラフト	第3金	10:00～12:00	御園直子	6ヵ月分	12,210円	

趣味・パソコン						
株式貯蓄のススメ	NEW 第1土	15:30～17:30	福沢隆雄	3ヵ月分	11,550円	
超初心者の写真入門	第2木	10:00～12:00	稲垣智仁	6ヵ月分	12,210円	
ビギナーズフォトライフ	第2・4土	13:30～15:30	稲垣智仁	3ヵ月分	12,210円	
写真ライフ入門	第2・4土	10:00～12:00	稲垣智仁	3ヵ月分	12,210円	
今から待ちどおしい世界の旅	NEW 第2金	13:30～15:00	竹田明子	3ヵ月分	9,405円	
大人の折り紙	第2火	10:30～12:00	竹内 啓	6ヵ月分	11,550円	
★暮らしを活かすハーブ教室	第2火	13:00～15:00	柴田光枝	6ヵ月分	12,210円	
ハーブのある暮らし中級編	第2火	15:15～17:15	柴田光枝	6ヵ月分	12,210円	
★お楽しみハーブサロン	第3金	13:00～15:00	柴田光枝	6ヵ月分	12,210円	
女性のためのやさしい漢方	第2木	10:30～12:00	早川浩次	6ヵ月分	12,210円	
薬膳カフェ	NEW 第1木	13:00～15:00	堀 輝余子	3ヵ月分	6,765円	
腸活応援♡発酵調味料講座	NEW 第1木	10:00～12:00	高羽咲都望	3ヵ月分	12,705円	
	第4火	10:00～11:30	中根めぐみ	6ヵ月分	13,530円	
おいしい日本茶	第4火	13:30～15:00	中根めぐみ	6ヵ月分	13,530円	
紅茶の実践講座	第4火	10:00～11:30	岡本陽子	6ヵ月分	13,530円	
日本酒の楽しみ方	NEW 第2水	18:30～20:00	丸尾賢市	3ヵ月分	15,015円	

